

MLH M Speiseplan - KW 02 (08.01 - 14.01)

MLH M



Montag 08.01.2024	Dienstag 09.01.2024	Mittwoch 10.01.2024	Donnerstag 11.01.2024	Freitag 12.01.2024
<p>Essen vegetarisch Tortellini Ricotta Spinat Kräuterrahmsauce Kürbiskerne Pesto Basilikum int. 4,80 € / ext. 7,20 €</p>	<p>Essen vegetarisch Vegetarische Hackbällchen Penne Rigate Tomatensugo int. 5,20 € / ext. 7,80 €</p>	<p>Essen vegetarisch Eieromlette Champignonrahmsauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €</p>	<p>Essen vegetarisch Linsenbolognese Fusilli Soja-Kräuter-Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>	<p>Essen vegetarisch Vegetarische Maultaschen Soja-Kräuter-Dip Baby Spinat Rucola Salat Champignons int. 4,90 € / ext. 7,35 €</p>
<p>Essen I Chili con Carne mit Rindfleisch Kräuter-Creme fraiche int. 3,80 € / ext. 5,70 €</p>	<p>Essen I Red Thai Curry mit Hähnchen int. 3,80 € / ext. 5,70 €</p>	<p>Aktion Essen I Schweineschnitzel XXL Jägersauce Sauce Hollandaise Mozzarella gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>	<p>Aktion Essen II Nudel-Gemüse-Gratin int. 4,20 € / ext. 6,30 €</p>	<p>Aktion Essen I Hähnchenbrust "Hawaii" Thai Curry Kokos Soße Gouda gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>
<p>Essen II Hähnchenbrustfilet Piccata Tomaten-Basilikumsauce int. 4,00 € / ext. 6,00 €</p>	<p>Essen II Paniertes Schweineschnitzel Pfefferrahmsauce int. 4,80 € / ext. 7,20 €</p>	<p>Essen I Grüne Bohnen Eintopf Mettwurst Wirsing-Kartoffeleintopf int. 3,80 € / ext. 5,70 €</p>	<p>Aktion Essen I Hirtenkäse gebacken int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>	<p>Essen I Leberkäse Schmorzwiebelsoße int. 3,50 € / ext. 5,25 €</p>
<p>Gemüse 2 Rahmwirsing int. 1,30 € / ext. 1,95 €</p>	<p>Essen III Hähnchenbrustfilet Piccata Tomatensoße Gouda gerieben int. 4,20 € / ext. 6,30 €</p>	<p>Essen II Kalbsrahmgulasch int. 4,80 € / ext. 7,20 €</p>	<p>Essen I Rinderhacksteak Hacienda Paprika-Tomatensauce Pfefferrahmsauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €</p>	<p>Essen II Seelachs im Senfmantel Senfsoße int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>
<p>Stärkebeilage 1 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €</p>	<p>Gemüse 1 Paprikagemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €</p>	<p>Essen III Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons int. 3,80 € / ext. 5,70 €</p>	<p>Essen II Putensteak gebraten Thai Curry Kokos Soße int. 4,60 € / ext. 6,90 €</p>	<p>Essen III Kalbsrahmgulasch int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>
<p>Stärkebeilage 2 Makkaroni trocken int. 1,00 € / ext. 1,50 €</p>	<p>Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €</p>	<p>Gemüse 2 glasierte Fingermöhren int. 0,90 € / ext. 1,35 €</p>	<p>Essen III Chili con Carne mit Rindfleisch int. 3,80 € / ext. 5,70 €</p>	<p>Gemüse 1 Brokkoli int. 2,00 € / ext. 3,00 €</p>
<p>Dessert 1 Sahnepudding mit Vanillegeschmack Schokostreusel int. 0,80 € / ext. 1,20 €</p>	<p>Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €</p>	<p>Stärkebeilage 1 Kräuterspätzle int. 1,50 € / ext. 2,25 €</p>	<p>Gemüse 2 Brokkoli Blumenkohl, frisch int. 2,00 € / ext. 3,00 €</p>	<p>Stärkebeilage 1 Dampfkartoffel</p>

Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack Schokoladensauce int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Dampfkartoffel int. 0,80 € / ext. 1,20 €	int. 0,90 € / ext. 1,35 €
	Stärkebeilage 3 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Fusilli int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 1 Fruchtyoghurt Kirsch Schoko-Ornament int. 0,80 € / ext. 1,20 €		Dessert 1 Sahnepudding Schoko Dessertsauce Vanillegeschmack int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 1 Quark Creme Erdbeere Schoko-Ornament int. 0,80 € / ext. 1,20 €