

MLH M Speiseplan - KW 04 (22.01 - 28.01)

MLH M



Montag 22.01.2024	Dienstag 23.01.2024	Mittwoch 24.01.2024	Donnerstag 25.01.2024	Freitag 26.01.2024
Essen vegetarisch Rotes Linsencurry, vegan Basmatireis int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Spanische Reispfanne Kräuter-Dip-Quark Gyros von Sojastreifen int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Kartoffel-Gemüse Pfanne Soja-Kräuter-Dip Kürbiskerne Babyspinat int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Chili sin Carne auf Sojabasis Kräuter-Creme fraiche int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen vegetarisch Germknödel Dessertsauce Vanilleschmack int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Currywurst mit hausgemachter Soße Ketchupsoße Rinderhacksteak Hacienda int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegan Vegetarischer Kartoffelauflauf int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I Flammkuchen Käse Lauch int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Essen vegan Vegetarischer Kartoffelauflauf Blumenkohl, frisch Gouda gerieben int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegan Rotes Linsencurry, vegan Basmatireis int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen II Hähnchengeschnetzeltes Provence int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I Hähnchengeschnetzeltes Provence int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Karotteneintopf Frikadelle Linseneintopf mit frischem Gemüse Mettwurst int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Kohlroulade Speckrahmsouße int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Seelachs im Sesam Curry Remoulade int. 3,90 € / ext. 5,85 €
Essen III Nudel-Gemüse-Gratin Carbonara Soße Gouda gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Azubi Schweinebraten Schweinebratensoße int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Rindergeschnetzeltes Stroganoff int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen II Hausgemachte Rinderroulade mit eigener Soße Jus int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Spaghetti Bolognese vom Rind Grana Padano int. 4,80 € / ext. 7,20 €
Gemüse 1 Kaisergemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Essen II Paniertes Putenschnitzel Champignonrahmsouße int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Nudelaufwurf mit Hähnchen und Gemüse Gouda gerieben int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Gemüse 1 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Essen III Kohlroulade Speckrahmsouße int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Essen III Nudelaufwurf mit Hähnchen und Gemüse int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Gemüse 1 Brokkoli int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelklöße int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 1 Rahmspinat int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Mischgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Spätzle	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Brokkoli int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 3

Penne Rigate

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3

Obstsalat

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 1

Kartoffelwedges

int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2

Penne Rigate

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3

Salzkartoffeln

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Dessert 1

Quark Creme Erdbeere

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2

Reis

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1

Sahnepudding Grieß

Erdbeersauce

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 3

Reis

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1

Fruchtjoghurt Waldfrucht

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 1

Basmatireis

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Dampfkartoffel

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3

Bratkartoffeln

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 4

Butterreis

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1

Quark Creme Kirsche

Schoko-Ornament

int. 0,80 € / ext. 1,20 €