

# MLH M Speiseplan - KW 05 (29.01 - 04.02)

MLH M



Montag 29.01.2024	Dienstag 30.01.2024	Mittwoch 31.01.2024	Donnerstag 01.02.2024	Freitag 02.02.2024
<b>Essen vegetarisch</b> Spaghetti Vegane Bolognese Hartkäse gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen vegetarisch</b> Vegetarischer Kürbis-Kartoffelauflauf Curry Joghurt Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen vegetarisch</b> Asia Reispfanne Sesam-Karotten Stick Sambal Olek int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Essen vegetarisch</b> Paprikaschote mit Tomate Mozzarella Tomaten-Basilikumsoße Pesto Basilikum int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen vegetarisch</b> Kartoffelcremesuppe Bockwurst int. 3,80 € / ext. 5,70 €
<b>Essen vegan</b> Chili sin Carne auf Sojabasis int. 4,00 € / ext. 6,00 €	<b>Essen vegan</b> Pierogi Ruski Winterliches Gemüse Sambal Olek int. 4,90 € / ext. 7,35 €	<b>Essen I</b> Graupeneintopf Mettwurst Möhren - Kartoffel Gemüse Frikadelle int. 3,80 € / ext. 5,70 €	<b>Aktion Essen I</b> Tortellini Nudel-Gemüse-Gratin Béchamelsauce Gouda gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen I</b> Nudel-Gemüse-Gratin Sauce Bolognese Gouda gerieben Tortellini mit Schinken Sahnesoße int. 4,50 € / ext. 6,75 €
<b>Aktion Essen II</b> Seelachs im Sesam Rahmspinat Sauce Hollandaise Gouda gerieben int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Aktion Essen I</b> Germknödel, Sauce mit Vanillegeschmack int. 3,80 € / ext. 5,70 €	<b>Essen II</b> Hähnchenbrustfilet gebraten Erdnuss-Soße int. 4,80 € / ext. 7,20 €	<b>Essen I</b> Zürcher Geschnetzeltes vom Schwein int. 3,80 € / ext. 5,70 €	<b>Essen II</b> Seelachs im Kartoffelmantel Remoulade Zitronenecke int. 3,90 € / ext. 5,85 €
<b>Aktion Essen I</b> Nudelauflauf mit Hähnchen und Gemüse int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen I</b> Tortellini Tortellini mit Schinken Sahnesoße Babyspinat Kirschtomaten int. 4,80 € / ext. 7,20 €	<b>Essen III</b> Paniertes Schweineschnitzel Puzsta Sauce Gouda gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Essen II</b> Putengyros Tzatziki Scharfe Zwiebeln int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Essen III</b> Hähnchenmedaillons Erdnuss-Soße Gouda gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €
<b>Essen I</b> Nürnberger Bratwurst Speckrahmsauce int. 2,90 € / ext. 4,35 €	<b>Essen II</b> Paniertes Schweineschnitzel Puzsta Sauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Gemüse 1</b> Paprikagemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	<b>Essen III</b> Paella int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Gemüse 1</b> Winterliches Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €
<b>Essen II</b> Ungarischer Rindergulasch int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen III</b> Kräuternudeln Spaghetti Bolognese vom Rind Hartkäse gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Limetten-Koriander-Reis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Gemüse 2</b> Winterliches Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Petersilienkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €
<b>Essen III</b> Rindergeschnetzeltes Stroganoff int. 4,00 € / ext. 6,00 €		<b>Stärkebeilage 2</b> Rosmarinkartoffeln	<b>Stärkebeilage 2</b> Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Reis

**Gemüse 1**  
Sauerkraut  
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Gemüse 2**  
Brokkoli  
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

**Stärkebeilage 1**  
Kartoffelpüree-Lauch  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Stärkebeilage 2**  
Kräuternudeln  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 3**  
Reis  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Dessert 1**  
Sahnepudding Karamel  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Gemüse 1**  
Brokkoli  
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

**Stärkebeilage 1**  
Pommes frites  
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

**Stärkebeilage 2**  
Rosmarinkartoffeln  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Dessert 1**  
Quark Creme Kirsche  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Dessert 1**  
Joghurt mit Vanillegeschmack  
Schokoladensauce  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 3**  
Pommes frites  
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

**Dessert 1**  
Sahnepudding mit Vanillegeschmack  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Dessert 1**  
Quark mit Vanillegeschmack  
Erdbeersauce  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €