

MLH M Speiseplan - KW 06 (05.02 - 11.02)

MLH M



Montag 05.02.2024	Dienstag 06.02.2024	Mittwoch 07.02.2024	Donnerstag 08.02.2024	Freitag 09.02.2024
<p>Essen vegetarisch Blumenkohl-Kichebrerbsen-Curry Limetten-Koriander-Reis int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>	<p>Essen vegetarisch Vollkornnudeln mit Spinat und Brokkoli Babypinac Kirschtomaten Grana Padano Gorgonzolasoße int. 5,20 € / ext. 7,80 €</p>	<p>Essen vegetarisch Asia Reispfanne Sambal Olek Rührei int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>	<p>Essen vegetarisch Wirsing-Kartoffeleintopf int. 3,80 € / ext. 5,70 €</p>	<p>Essen vegetarisch Ravioli mit Käsefüllung Pesto Olive Tomaten Mangold Paprikagemüse Grana Padano int. 5,20 € / ext. 7,80 €</p>
<p>Essen vegan Penne Rigate Vegane Bolognese Hartkäse gerieben int. 4,70 € / ext. 7,05 €</p>	<p>Essen vegan Nudel-Gemüse-Gratin Tomaten Mozzarella int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>	<p>Aktion Essen I Paniertes Putenschnitzel Hähnchenbrust "Hawaii" Erdnuss-Soße Gouda gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €</p>	<p>Essen vegan Nudel-Gemüse-Gratin int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>	<p>Aktion Essen I Asiatische-Schweinefleischpfanne int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>
<p>Aktion Essen I Hähnchenbrustfilet Piccata int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>	<p>Essen I Schweinegulasch "Süß- Sauer" int. 3,80 € / ext. 5,70 €</p>	<p>Essen I Hühnersuppeintopf Mettwurst Graupeneintopf int. 3,80 € / ext. 5,70 €</p>	<p>Aktion Essen II Schweinekammsteak Holzfäller Schaschliksoße int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>	<p>Essen I Seelachsfilet paniert Aioli int. 4,20 € / ext. 6,30 €</p>
<p>Essen I Geflügelhacksteak Paprika-Tomatensauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €</p>	<p>Essen II Paniertes Putenschnitzel Jägersoße Champignonrahmsauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €</p>	<p>Essen II Schweinekammsteak Holzfäller Kräuterbutter Schaschliksoße Scharfe Zwiebeln int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>	<p>Aktion Essen I Hausgemachte Rinderroulade mit eigener Soße int. 5,50 € / ext. 8,25 €</p>	<p>Essen II Nudelaufguss mit Hähnchen und Gemüse int. 3,80 € / ext. 5,70 €</p>
<p>Essen II Kasselerkammbraten Rosmarin-Zwiebelsauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €</p>	<p>Essen III Ungarischer Rindergulasch int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>	<p>Essen II Schweinekammsteak Holzfäller Kräuterbutter Schaschliksoße Scharfe Zwiebeln int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>	<p>Essen I halbes Hähnchen Paprika-Tomatensauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €</p>	<p>Essen III halbes Hähnchen int. 3,80 € / ext. 5,70 €</p>
<p>Essen III Knuspriger Schweinebauch int. 3,80 € / ext. 5,70 €</p>	<p>Gemüse 2 Blumenkohl in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €</p>	<p>Essen III Hausgemachte Rinderroulade mit eigener Soße int. 5,50 € / ext. 8,25 €</p>	<p>Essen II Asiatische-Schweinefleischpfanne Sambal Olek Scharfe Zwiebeln int. 4,60 € / ext. 6,90 €</p>	<p>Gemüse 1 Blattspinat in Rahm int. 1,30 € / ext. 1,95 €</p>
<p>Gemüse 1 Sauerkraut int. 0,90 € / ext. 1,35 €</p>	<p>Stärkebeilage 1 Kartoffelwedges int. 1,30 € / ext. 1,95 €</p>	<p>Gemüse 1 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €</p>	<p>Essen III Rinder Tafelspitz mit Meerrettichsoße int. 3,50 € / ext. 5,25 €</p>	<p>Gemüse 2 Urmöhre int. 2,00 € / ext. 3,00 €</p>

Gemüse 2

Dicke Bohnen

int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2

Basmatireis

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 1

Kartoffelgratin

int. 2,50 € / ext. 3,75 €

Gemüse 1

Brokkoli

int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 2

Dampfkartoffel

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1

Kartoffel- Sellerie- Püree

int. 1,60 € / ext. 2,40 €

Stärkebeilage 3

Fusilli

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Bratkartoffeln

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 1

Pommes frites

int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 3

Pommes frites

int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2

Butterreis

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1

Quark Creme Kirsche

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 3

Gnocchi

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2

Basmatireis

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 4

Basmatireis

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3

Rosmarinkartoffeln

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1

Sahnepudding Panna Cotta

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 3

Kartoffelgratin

int. 3,80 € / ext. 5,70 €

Dessert 1Joghurt
Schokoraspeln

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1Quark Creme mit Vanillegeschmack
Schokoladensauce

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1

Quark Creme Erdbeere

int. 0,80 € / ext. 1,20 €