

# MLH M Speiseplan - KW 07 (12.02 - 18.02)

MLH M



Montag 12.02.2024	Dienstag 13.02.2024	Mittwoch 14.02.2024	Donnerstag 15.02.2024	Freitag 16.02.2024
<b>Essen vegan</b> Vegane Currywurst Pommes frites int. 5,20 € / ext. 7,80 €	<b>Essen vegetarisch</b> Pierogi Ruski Babyspinat Soja-Kräuter-Dip Sambal Olek int. 4,90 € / ext. 7,35 €	<b>Essen vegetarisch</b> Tortellini Formaggio Kräuterrahmsoße Hartkäse gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen vegetarisch</b> Vegetarische Maultaschen Grana Padano Babyspinat Kürbiskerne Pesto Olive int. 4,80 € / ext. 7,20 €	<b>Essen vegetarisch</b> Camembert gebacken Preiselbeerdip Brötchen int. 4,20 € / ext. 6,30 €
<b>Essen I</b> Köttbular schwedisch Jägersoße int. 3,20 € / ext. 4,80 €	<b>Essen vegan</b> Champignons Paprikagemüse Kräuter-Creme fraiche int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Aktion Essen I</b> Kräuternudeln Sauce Bolognese Hartkäse gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen vegan</b> Nudel-Gemüse-Gratin int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen II</b> Seelachsfilet paniert Honig-Senf-Soße Remoulade int. 4,20 € / ext. 6,30 €
<b>Essen II</b> Putensteak gebraten Salsa Dip int. 4,80 € / ext. 7,20 €	<b>Aktion Essen I</b> BRAINFOOD Ziegenkäse Rote Bete Tower an Feldsalat und Sesam int. 4,80 € / ext. 7,20 €	<b>Essen I</b> Gulaschsuppeintopf mit Rindfleisch und Gemüse int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Aktion Essen II</b> Freie Standortwahl 0,00 €	<b>Essen III</b> Schweinegulasch "Süß- Sauer" int. 3,80 € / ext. 5,70 €
<b>Gemüse 1</b> Brokkoli int. 2,00 € / ext. 3,00 €	<b>Essen I</b> Putengyros Rahmsoße int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen II</b> Hähnchenbrustfilet Piccata Tomaten-Basilikumsoße int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Aktion Essen I</b> Schweinesteak natur Kräuterbutter int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Gemüse 1</b> Mischgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €
<b>Stärkebeilage 1</b> Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	<b>Essen II</b> Schweinesteak natur Kräuterbutter Pfefferrahmsoße int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Essen III</b> Wirsing-Kartoffeleintopf int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen I</b> Grünes Thai Curry mit Hähnchen int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €
<b>Stärkebeilage 2</b> Rosmarinkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	<b>Essen III</b> Putensteak Salsa Dip int. 4,80 € / ext. 7,20 €	<b>Gemüse 1</b> Winterliches Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	<b>Essen II</b> Gepökelter Schinkenkrustenbraten Malzbiersoße int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Drillinge gebraten int. 1,50 € / ext. 2,25 €
<b>Dessert 1</b> Sahnepudding Nuss-Nougat int. 1,00 € / ext. 1,50 €		<b>Stärkebeilage 1</b> Makkaroni trocken int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Essen III</b> Hähnchenbrust "Hawaii" Sauce Hollandaise int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Stärkebeilage 3</b> Makkaroni int. 1,00 € / ext. 1,50 €
				<b>Dessert 1</b>

<b>Gemüse 1</b> Brokkoli <b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>	<b>Stärkebeilage 2</b> Twister <b>int. 1,30 € / ext. 1,95 €</b>	<b>Gemüse 1</b> Spitzkohl gebraten <b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>	Götterspeise Waldmeister Dessertsauce Vanillegeschmack <b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>
<b>Stärkebeilage 1</b> Twister <b>int. 1,30 € / ext. 1,95 €</b>	<b>Dessert 1</b> Fruchtjoghurt Kirsch <b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>	<b>Stärkebeilage 1</b> Semmelknödel <b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>	
<b>Stärkebeilage 2</b> Fusilli <b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>	<b>Dessert 2</b> Schokoladenkuchen <b>int. 2,50 € / ext. 3,75 €</b>	<b>Stärkebeilage 2</b> Basmatireis <b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>	
<b>Stärkebeilage 3</b> Basmatireis <b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>		<b>Stärkebeilage 3</b> Salzkartoffeln <b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>	
<b>Dessert 1</b> Sahnepudding Schoko <b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>		<b>Stärkebeilage 4</b> Pommes frites <b>int. 1,30 € / ext. 1,95 €</b>	
		<b>Dessert 1</b> Quark Creme Erdbeere <b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>	