

MLH M Speiseplan - KW 08 (19.02 - 25.02)

MLH M



Montag 19.02.2024	Dienstag 20.02.2024	Mittwoch 21.02.2024	Donnerstag 22.02.2024	Freitag 23.02.2024
<p>Essen vegetarisch Hirtenkäse gebacken Ciabatta Olivenöl # Rosmarin int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>	<p>Essen vegetarisch Bunte Bulgur Gemüsepfanne Curry-Koriander-Schmand int. 4,80 € / ext. 7,20 €</p>	<p>Essen vegetarisch Pierogi Ruski Blattspinat Béchamelsauce Winterliches Gemüse int. 4,90 € / ext. 7,35 €</p>	<p>Tagessuppe 1 Pizza "Salami" int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>	<p>Essen vegetarisch Kaiserschmarrn Apfelmus int. 4,20 € / ext. 6,30 €</p>
<p>Essen vegan Spätzle Winterliches Gemüse Kräuter-Dip-Quark int. 4,70 € / ext. 7,05 €</p>	<p>Essen vegan Tortellini Formaggio Blattspinat Hirtenkäse Gouda gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>	<p>Aktion Essen I Hähnchenbrust Waldpilze Sauce Hollandaise Gouda gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €</p>	<p>Essen vegetarisch Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne Basilikumsoße Grana Padano Babyspinat Kirschtomaten int. 5,20 € / ext. 7,80 €</p>	<p>Essen vegan Frikadelle Ketchupsoße int. 4,20 € / ext. 6,30 €</p>
<p>Essen I Bratwurstschnecke Majoransoße int. 3,20 € / ext. 4,80 €</p>	<p>Essen I gefüllte Paprikaschote Tomatensoße int. 3,80 € / ext. 5,70 €</p>	<p>Essen I Feuriger Bohneneintopf Mettwurst int. 3,80 € / ext. 5,70 €</p>	<p>Essen vegan Penne Rigate Mischgemüse Basilikumsoße Grana Padano Mozzarella gerieben int. 4,80 € / ext. 7,20 €</p>	<p>Aktion Essen II Pizza "Salami" int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>
<p>Essen II Hähnchenknusperschnitzel Thai Curry Kokos Soße int. 4,60 € / ext. 6,90 €</p>	<p>Essen II Hähnchenbrust Waldpilze Thymian Jus int. 5,50 € / ext. 8,25 €</p>	<p>Essen II Rinderhacksteak Chili Cheese Burger Sauce Jalapeno Dip int. 5,50 € / ext. 8,25 €</p>	<p>Essen I Mischgemüse Basilikumsoße Grana Padano Mozzarella gerieben int. 4,80 € / ext. 7,20 €</p>	<p>Aktion Essen I Chili con Carne mit Rindfleisch int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>
<p>Essen III Grünes Thai Curry mit Hähnchen int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>	<p>Essen III Garnelenspieß int. 6,80 € / ext. 10,20 €</p>	<p>Essen III Paniertes Schweineschnitzel Pfefferrahmsauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €</p>	<p>Aktion Essen II gefüllte Paprikaschote int. 3,80 € / ext. 5,70 €</p>	<p>Essen I Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen int. 4,20 € / ext. 6,30 €</p>
<p>Gemüse 1 Rahmwirsing int. 1,10 € / ext. 1,65 €</p>	<p>Gemüse 2 Brokkoli int. 2,00 € / ext. 3,00 €</p>	<p>Gemüse 2 Bohnen-Mais Gemüse int. 1,10 € / ext. 1,65 €</p>	<p>Aktion Essen I Rinderhacksteak Chili Cheese Burger Sauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €</p>	<p>Essen II Atlantischer Butt Aioli Homestyle int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>
<p>Gemüse 2 Brokkoli int. 2,00 € / ext. 3,00 €</p>	<p>Stärkebeilage 1 Kartoffelgratin int. 2,50 € / ext. 3,75 €</p>		<p>Essen I Hackfleischbällchen schwedisch Paprika-Tomatensauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €</p>	<p>Essen III Hackfleischbällchen schwedisch Paprika-Tomatensauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €</p>

Stärkebeilage 1
Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln
int. 1,60 € / ext. 2,40 €

Stärkebeilage 2
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 2
Pommes frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Essen II
Rinderbraten Esterhazy
int. 5,50 € / ext. 8,25 €

Gemüse 1
Mischgemüse
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2
Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Essen III
Chili con Carne mit Rindfleisch
Curry-Koriander-Schmand
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

Stärkebeilage 1
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 4
Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Quark mit Vanillegeschmack
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Gemüse 1
Fingermöhren
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2
Bratkartoffeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Fruchtjoghurt Marille
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1
Sahnepudding Schoko
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 1
Gemüsereis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Rosmarinkartoffeln
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2
Spätzle
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 4
Gemüsereis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Fruchtjoghurt Waldfrucht
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1
Sahnepudding Karamel
int. 1,00 € / ext. 1,50 €