

# MLH M Speiseplan - KW 09 (26.02 - 03.03)

MLH M



Montag 26.02.2024	Dienstag 27.02.2024	Mittwoch 28.02.2024	Donnerstag 29.02.2024	Freitag 01.03.2024
<p><b>Essen vegetarisch</b> Gemüseauflauf griechisch Soja-Kräuter-Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>	<p><b>Essen vegetarisch</b> Vegetarische Hackbällchen Spaghetti Tomatensugo Hartkäse gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>	<p><b>Essen vegetarisch</b> Ebly Gemüsepfanne Blumenkohl-Käse-Bratling Hummus int. 5,20 € / ext. 7,80 €</p>	<p><b>Essen vegetarisch</b> Semmelknödel Champignon- Waldpilzragout mit Schnittlauch int. 4,70 € / ext. 7,05 €</p>	<p><b>Essen vegetarisch</b> Käsespätzle mit Zwiebeln int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>
<p><b>Essen vegan</b> Kaiserschmarrn int. 3,50 € / ext. 5,25 €</p>	<p><b>Essen vegan</b> Gemüseauflauf griechisch int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>	<p><b>Aktion Essen II</b> Paniertes Schweineschnitzel Kümmeljus Sauce Hollandaise Tomaten Gouda gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €</p>	<p><b>Essen vegan</b> Nudel-Gemüse-Gratin Mozzarella gerieben int. 4,20 € / ext. 6,30 €</p>	<p><b>Essen vegan</b> Ebly Gemüsepfanne Hummus int. 3,50 € / ext. 5,25 €</p>
<p><b>Aktion Essen II</b> Atlantischer Butt Sauce Hollandaise Grilltomate Gouda gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>	<p><b>Aktion Essen II</b> Cevapcici Balkangemüse Paprika-Tomatensauce Gouda gerieben int. 3,50 € / ext. 5,25 €</p>	<p><b>Aktion Essen I</b> Käse-Lauch-Eintopf mit Hackfleisch int. 3,80 € / ext. 5,70 €</p>	<p><b>Aktion Essen I</b> Garnelenspieß Brötchen int. 6,90 € / ext. 10,35 €</p>	<p><b>Essen I</b> Nudel-Gemüse-Gratin Mozzarella gerieben int. 4,00 € / ext. 6,00 €</p>
<p><b>Aktion Essen I</b> Geschmorte Gänsekeule Orangensoße Rotkohl int. 6,90 € / ext. 10,35 €</p>	<p><b>Aktion Essen I</b> Nudelauf mit Hähnchen und Gemüse Mozzarella gerieben int. 4,20 € / ext. 6,30 €</p>	<p><b>Essen I</b> Linseneintopf mit frischem Gemüse Mettwurst int. 3,80 € / ext. 5,70 €</p>	<p><b>Essen I</b> Schaschlikspieß int. 3,90 € / ext. 5,85 €</p>	<p><b>Essen II</b> Seelachsfilet knusperpanade # Honig-Senf-Soße int. 4,20 € / ext. 6,30 €</p>
<p><b>Essen I</b> Cevapcici Ajvar und Zwiebeln int. 3,20 € / ext. 4,80 €</p>	<p><b>Essen I</b> Indisches Geflügelcurry int. 4,20 € / ext. 6,30 €</p>	<p><b>Essen II</b> Seelachs im Senfmantel Senfsoße int. 4,20 € / ext. 6,30 €</p>	<p><b>Essen II</b> Sauerbraten Rheinische Art int. 5,90 € / ext. 8,85 €</p>	<p><b>Essen III</b> Indisches Geflügelcurry int. 4,20 € / ext. 6,30 €</p>
<p><b>Essen II</b> Putengulasch mit Paprika int. 4,20 € / ext. 6,30 €</p>	<p><b>Essen II</b> Paniertes Schweineschnitzel Puzsta Sauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €</p>	<p><b>Essen III</b> Spaghetti Sauce Bolognese Hartkäse gerieben int. 4,70 € / ext. 7,05 €</p>	<p><b>Essen III</b> Cevapcici int. 3,20 € / ext. 4,80 €</p>	<p><b>Gemüse 1</b> Winterliches Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €</p>
<p><b>Essen III</b> Lasagne al Forno int. 4,80 € / ext. 7,20 €</p>	<p><b>Essen III</b></p>		<p><b>Gemüse 1</b> Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €</p>	<p><b>Stärkebeilage 1</b> Dampfkartoffel int. 0,90 € / ext. 1,35 €</p>
			<p><b>Stärkebeilage 1</b></p>	<p><b>Stärkebeilage 2</b> Basmatireis</p>

**Gemüse 2**  
Balkangemüse  
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Stärkebeilage 2**  
Djuvecreis  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 3**  
Fusilli  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 4**  
Bratkartoffeln  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 1**  
Schokoladen Mousse  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Schweinehaxen #  
int. 5,50 € / ext. 8,25 €

**Gemüse 1**  
Brokkoli  
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

**Stärkebeilage 1**  
Pommes frites  
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

**Stärkebeilage 2**  
Basmatireis  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 3**  
Rosmarinkartoffeln  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Dessert 1**  
Quark Creme mit Vanillegeschmack  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Gemüse 1**  
Mischgemüse  
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

**Stärkebeilage 1**  
Salzkartoffeln  
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Stärkebeilage 2**  
Rosmarinkartoffeln  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Dessert 1**  
Fruchtjoghurt Waldfrucht  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Twister  
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

**Stärkebeilage 2**  
Kartoffelklöße  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 3**  
Salzkartoffeln  
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Stärkebeilage 4**  
Djuvecreis  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 1**  
Sahnepudding Nuss-Nougat  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 1**  
Quark Creme Kirsche  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €