

MLH M Speiseplan - KW 10 (04.03 - 10.03)

MLH M



Montag 04.03.2024	Dienstag 05.03.2024	Mittwoch 06.03.2024	Donnerstag 07.03.2024	Freitag 08.03.2024
Essen vegetarisch Asia-Nudeln gebraten Chinagemüse Erdnuss-Soße Sambal Olek int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegetarische Nuggets "Pikant" Sweet Chilisoße Pommes frites int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne Tomaten-Basilikumsoße Babyspinat Kirschtomaten Grana Padano int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Spaghetti Vegane Bolognese Hartkäse gerieben int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Cannelloni Spinat-Ricotta Tomatensoße Mozzarella gerieben int. 4,80 € / ext. 7,20 €
Essen vegan Fusilli Champignon- Waldpilzragout Gouda gerieben int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegan Semmelknödel Pesto Basilikum Babyspinat Kirschtomaten Balsamico Glace int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Pulled Pork Burger Mac'n Cheese Burger Kartoffelwedges Coleslaw int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Aktion Essen II Schweinegulasch "Süß- Sauer" int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegan Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne Gouda gerieben Nudel-Gemüse-Gratin Champignon- Waldpilzragout int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Frikadelle Röstzwiebelsoße int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Tortellini mit Schinken Sahnesoße Brokkoli Hartkäse gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen II Putensteak Erdnuss-Soße Gouda gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Aktion Essen I Kartoffel-Gemüse Pfanne Pesto Basilikum Kräuter-Dip-Quark int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Aktion Essen I Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Putensteak gebraten Kräuterbutter Champignon- Waldpilzragout int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Cordon bleu von der Pute Rosmarin Jus int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Aktion Essen I Nudel-Gemüse-Gratin int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Rostbratwurst Senfsoße int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Seelachsfilet paniert Hausgemachte Remoulade int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen III Pulled Pork int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Hähnchenbrust "Hawaii" Erdnuss-Soße Gouda gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen I Erbsensuppeintopf Mettwurst int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Hausgemachte Rinderroulade mit eigener Soße Kümmeljus int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Paella Kräuter-Dip-Quark int. 5,20 € / ext. 7,80 €
Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 1 Brokkoli Mandeln int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Essen II Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Cordon bleu von der Pute Champignon- Waldpilzragout Gouda gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Hausgemachte Rinderroulade mit eigener Soße int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Stärkebeilage 1 Rosmarinkartoffeln			Gemüse 1	Gemüse 1

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2

Gemüserais

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3

Kartoffelgratin

int. 2,50 € / ext. 3,75 €

Stärkebeilage 4

Kartoffelgratin

int. 2,50 € / ext. 3,75 €

Dessert 1

Fruchtjoghurt Marille

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Salzkartoffeln

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3

Pommes frites

int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 4

Basmatireis

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1

Fruchtjoghurt Waldfrucht

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Essen III

Frikadelle

Tomatensoße

Mozzarella gerieben

Pesto Basilikum

int. 5,50 € / ext. 8,25 €

Gemüse 1

Brokkoli

Blumenkohl, frisch

int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 1

Spätzle

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2

Gemüserais

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1

Sahnepudding mit Vanillegeschmack

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Rahmwirsing

int. 1,10 € / ext. 1,65 €

Gemüse 2

Rotkohl

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1

Kartoffel- Sellerie- Püree

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2

Kartoffelklöße

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3

Salzkartoffeln

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Dessert 1

Sahnepudding Schoko

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Blumenkohl, frisch

int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 1

Bratkartoffeln

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Kartoffel- Sellerie- Püree

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 3

Reis

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1

Fruchtjoghurt Kirschen

int. 1,00 € / ext. 1,50 €