

MLH M Speiseplan - KW 11 (11.03 - 17.03)

MLH M



Montag 11.03.2024	Dienstag 12.03.2024	Mittwoch 13.03.2024	Donnerstag 14.03.2024	Freitag 15.03.2024
Essen vegetarisch Schupfnudel-Gemüsepfanne Soja-Kräuter-Dip Kürbiskerne int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Rotes Linsencurry, vegan Basmatireis int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Wirsing-Kartoffeleintopf int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegetarisch Käsespätzle Röstzwiebeln int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Currywurst Currysoße int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegan Cannelloni Spinat-Ricotta Tomatensoße Mozzarella gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Schupfnudel-Gemüsepfanne Soja-Kräuter-Dip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegan Kartoffel-Gemüse Pflanze Pesto Basilikum int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegan Käsespätzle int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Rindergeschnetzeltes Stroganoff int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen II Tortellini Pesto Kräuter Gouda gerieben Gemüseveloute int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen II Putensteak Sauce Hollandaise Tomaten Gouda gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Aktion Essen I Seelachs im Senfmantel Sauce Hollandaise Mozzarella gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Kalbsgulasch mit Pilzen int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen III Lasagne al Forno int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Aktion Essen I Nudel-Gemüse-Gratin Vegane Bolognese Gouda gerieben int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Tortellini Tomatensoße Gouda gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I gefüllte Paprikaschote Tomatensoße int. 3,90 € / ext. 5,85 €	Essen II Putengyros Bauernsalat Kräuter-Dip-Joghurt int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Gemüse 1 Winterliches Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Essen I halbes Hähnchen Paprika-Tomatensauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Hühnersuppeintopf Erbsensuppeintopf Mettwurst int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Kalbsgulasch mit Pilzen int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III gefüllte Paprikaschote Tomatensoße int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Essen II Putensteak Pfefferrahmsoße Kräuterbutter int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Azubi Schweinebraten Schweinebratensoße int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Roastbeef rosa gebraten Sauce Hollandaise Pesto Basilikum int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Gemüse 1 Fenchel Zucchini Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Essen III Sahnepudding Schoko	Essen III	Gemüse 1 Winterliches Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 1 Sahnepudding Schoko			Stärkebeilage 2	

Dessertsauce Vanillegeschmack
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Essen III
Rindergeschnetzeltes Stroganoff
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

Gemüse 2
Brokkoli
Winterliches Gemüse
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 2
Gemüserais
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Pommes frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Dessert 1
Sahnepudding Schoko
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Roastbeef rosa gebraten
Rosmarinkartoffeln
Brokkoli
Sc. Bernaise
Pesto Basilikum
Kirschtomaten
int. 9,50 € / ext. 14,25 €

Gemüse 1
Spitzkohl gebraten
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 1
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2
Semmelknödel
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1
Sahnepudding Schoko
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 1
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 2
Spätzle
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 3
Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Fruchtjoghurt Kirsch
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dampfkartoffel
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3
Pommes frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Dessert 1
Quark mit Vanillegeschmack
int. 1,00 € / ext. 1,50 €