

MLH M Speiseplan - KW 12 (18.03 - 24.03)

MLH M



Montag 18.03.2024	Dienstag 19.03.2024	Mittwoch 20.03.2024	Donnerstag 21.03.2024	Freitag 22.03.2024
Essen vegetarisch Couscous-Gemüsepfanne Fladenbrot Kräuter-Dip-Quark int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen vegetarisch Vegetarische Maultaschen Babyspinat Kirschtomaten Kürbiskerne Kräuterrahmsoße Grana Padano int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Glasnudel-Brokkoli Pfanne Sojasoße Sambal Olek int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Rinderhacksteak Chili Cheese Burger Sauce Jalapeno Dip int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Tiroler Bauernpfanne Chili-Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Aktion Essen II Nudelauflauf mit Hähnchen und Gemüse int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegan Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegan Vegetarischer Kartoffelauflauf int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Vegane Currywurst Pommes frites int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Essen vegan Spaghetti Tomatensugo Hartkäse gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Aktion Essen I Crispy-Chicken-Burger Pommes frites int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen I Putengyros Zürcher Geschnetzeltes vom Schwein int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen II Nudel-Gemüse-Gratin int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen II Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen Eismeer Lachsforellenfilet mit Zitronenpfeffer int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Leberkäse Spiegelei Kümmeljus int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen I Hackbraten Pfefferrahmsoße int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen II Paniertes Putenschnitzel Jägersoße int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Aktion Essen I Eismeer Lachsforellenfilet mit Zitronenpfeffer Wildkräutersalat Honig-Senf-Dressing Rosmarinkartoffeln Kräuterbaguette int. 9,50 € / ext. 14,25 €	Aktion Essen I Pulled Pork int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Gebratener Kabeljau Dillrahmsoße int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen II Hähnchenbrust Cranberry-Honigsoße int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Hähnchenbrust "Hawaii" Rotes Linsencurry, vegan int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen I Grüne Bohnen Eintopf Mettwurst Feuriger Bohneneintopf int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Spaghetti Rindfleischbolognese Hartkäse gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Nudel-Gemüse-Gratin Eismeer Lachsforellenfilet mit Zitronenpfeffer int. 4,80 € / ext. 7,20 €
Essen III Putengyros int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Gemüse 1 Blumenkohl, frisch int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Essen II Ungarischer Rindergulasch int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Kibbelinge Curry Remoulade int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Gemüse 1 Spitzkohl-Karottengemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Gemüse 1 Kaisergemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1	Essen III	Essen III	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln

Stärkebeilage 1
Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3
Pommes frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Dessert 1
Fruchtjoghurt Waldfrucht
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Kartoffelwedges
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Dessert 1
Sahnepudding Karamel
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Paniertes Putenschnitzel
Tomatensoße
Mozzarella gerieben
int. 5,50 € / ext. 8,25 €

Gemüse 1
Karotten
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 1
Fusilli
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Dampfkartoffel
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Dessert 1
Sahnepudding Schoko
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Ungarischer Rindergulasch
int. 4,80 € / ext. 7,20 €

Gemüse 2
Winterliches Gemüse
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Gemüse 3
Kartoffelsalat
int. 7,50 € / ext. 11,25 €

Stärkebeilage 1
Pommes frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Kartoffelsalat
int. 2,50 € / ext. 3,75 €

Stärkebeilage 3
Kräuternudeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Fruchtjoghurt Kirsch
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2
Kartoffelsalat
int. 2,50 € / ext. 3,75 €

Dessert 1
Quark mit Vanillegeschmack
int. 1,00 € / ext. 1,50 €