

MLH M Speiseplan - KW 15 (08.04 - 14.04)

MLH M



Montag 08.04.2024	Dienstag 09.04.2024	Mittwoch 10.04.2024	Donnerstag 11.04.2024	Freitag 12.04.2024
Essen vegetarisch Vegetarischer Kartoffelauflauf Bärlauch int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegetarische Frühlingsrolle Sambal Olek Sweet Chilisoße Basmatireis int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Penne Rigate gebratener Spargel Bärlauch Karotten Grana Padano Rucola Salat int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Essen vegetarisch Zucchini-Bratling Gurken-Radieschen Dip int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen vegetarisch Apfelpfannkuchen int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Hähnchenkeule Paprika-Zwiebel-Soße int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen I Spanische Reis-Hackfleischpfanne Joghurt-Koriander-Dip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Gemüse Eintopf Kartoffelcremesuppe mit Speck Wiener Würstchen int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Rostbratwurst Senfsoße int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Gyros Tzatziki Weißkrautsalat int. 5,60 € / ext. 8,40 €
Essen II Spießbraten Senf-Thymian Jus int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Cordon bleu von der Pute Thymian Jus int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Hähnchenbrust Currysoße mit Ananas int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen II Knuspriger Schweinebauch int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Atlantischer Butt Honig-Senf-Soße int. 4,70 € / ext. 7,05 €
Essen III Frikadelle Senf-Thymian Jus int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Hähnchenkeule Paprika-Tomatensauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Hähnchengeschnetzeltes mit Thai Currygemüse int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Hähnchenbrust "Hawaii" Currysoße mit Ananas Gouda gerieben int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen III Zucchini-Bratling Gurken-Radieschen Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Aktion Essen I Pierogi Ruski Babyspinat Bärlauch int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Pizza gemischt int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Aktion Essen I Vegane Burger Guacamole int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Aktion Essen I Good Life Bowl Babyspinat Pesto Basilikum Salatdressing Kräuter Ciabatta int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Gemüse 1 Blattspinat in Rahm Spargelragout int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Gemüse 1 Karotten int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Porree in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 2 Brokkoli int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Dampfkartoffel int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 1 Butterreis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Herzoginkartoffeln int. 1,30 € / ext. 1,95 €		Stärkebeilage 2 Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln int. 1,30 € / ext. 1,95 €	

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3
Bratkartoffeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 4
Rosmarinkartoffeln
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 2
Schokoladen Mousse
Mandeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Kartoffelgratin
int. 2,50 € / ext. 3,75 €

Stärkebeilage 4
Salzkartoffeln
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2
Orangen Joghurt Mousse
Schoko-Ornament
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 1
Twister
Kartoffelwedges
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 2
Schokoladen Mousse
Krokant
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 1,60 € / ext. 2,40 €

Stärkebeilage 3
Salzkartoffeln
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2
Nougat Mousse
Dessertsauce Vanillegeschmack
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 2
Kokos Mousse
Schoko-Ornament
int. 2,50 € / ext. 3,75 €