

MLH M Speiseplan - KW 16 (15.04 - 21.04)

MLH M



Montag 15.04.2024	Dienstag 16.04.2024	Mittwoch 17.04.2024	Donnerstag 18.04.2024	Freitag 19.04.2024
Essen vegetarisch Ebly Gemüse Pfanne Mediterane Linsenbratling Hummus int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Wildreis Veganes Kichererbsen Curry int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen vegetarisch Kartoffel-Gemüse Pfanne Soja-Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Chili sin Carne auf Sojabasis Sauerrahm Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Kaiserschmarrn Apfelmus int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Currywurst mit hausgemachter Soße Currysoße int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Frikadelle Pfefferrahmsauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Karotteneintopf Spargelcremesuppe Frikadelle int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Rinderoulade Jus int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen I Fischstäbchen Zitronenecke int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Hähnchengeschnetzeltes Provence Gyros int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Paniertes Putenschnitzel Paprika-Tomatensauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Rindergeschnetzeltes Stroganoff int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen III Gulaschsuppeneintopf Brötchen int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Spaghetti Bolognese vom Rind Grana Padano int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen III Atlantischer Butt Blattspinat Tomaten Mozzarella gerieben int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Aktion Essen I Spargel Sauce Hollandaise Butterkartoffeln Bärlauch int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Aktion Essen I XXL Chili Cheese Burger mit Jalapenos Steakhouse Frites int. 9,50 € / ext. 14,25 €	Aktion Essen I Good Life Bowl Burrata Kräuterbaguette Honig-Senf-Dressing Pesto Basilikum Babyspinat int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen III Frikadelle Pfefferrahmsauce Sauce Hollandaise int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Aktion Essen I Spargel Sauce Hollandaise Drillinge Mangold int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Gemüse 1 Prinzess Bohnen int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Brokkoli int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I XXL Chili Cheese Burger mit Jalapenos int. 5,20 € / ext. 7,80 €
Gemüse 1 Kaisergemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelwedges int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Spätzle int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Rahmspinat int. 1,10 € / ext. 1,65 €
	Stärkebeilage 2 Wildreis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 3 Reis	Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree int. 1,60 € / ext. 2,40 €

Stärkebeilage 1
Pommes frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Vollkornspaghetti
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 2
Orangen Joghurt Mousse
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Vollkornspaghetti
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 2
Limonen-Joghurt Mousse
Schokoladensauce
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 2
Kokos Mousse
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1
Fruchtjoghurt Waldfrucht
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 2
Bratkartoffeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 2
Nougat Mousse
Dessertsauce Vanillegeschmack
int. 1,00 € / ext. 1,50 €