

# MLH M Speiseplan - KW 17 (22.04 - 28.04)

MLH M



| Montag<br>22.04.2024                                                                                                             | Dienstag<br>23.04.2024                                                                                                     | Mittwoch<br>24.04.2024                                                                                                                             | Donnerstag<br>25.04.2024                                                                                                       | Freitag<br>26.04.2024                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Essen vegetarisch</b><br>Vegetarische Hackbällchen<br>Ratatouille<br>Grana Padano<br>Reis<br><b>int. 5,20 € / ext. 7,80 €</b> | <b>Essen vegetarisch</b><br>Vegetarischer Kürbis-Kartoffelauflauf<br>Curry Joghurt Dip<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b> | <b>Essen vegetarisch</b><br>Vegetarischer Nudelauflauf mit<br>Gemüsen<br>Vegetarischer Kürbis-Kartoffelauflauf<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b> | <b>Essen vegetarisch</b><br>Vegetarische Paprikaschote mit Bulgur<br>Tomaten-Basilikumsoße<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b> | <b>Essen vegetarisch</b><br>Vegetarisches Schnitzel "Zürcher Art"<br>Kräuterspätzle<br><b>int. 5,90 € / ext. 8,85 €</b>                |
| <b>Essen I</b><br>Kasselerkammbrennen<br>Rosmarin-Zwiebelsauce<br><b>int. 3,80 € / ext. 5,70 €</b>                               | <b>Essen I</b><br>Tortellini<br>Carbonara Soße<br>Hartkäse gerieben<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                    | <b>Essen I</b><br>Karotteneintopf<br>Bockwurst<br><b>int. 3,80 € / ext. 5,70 €</b>                                                                 | <b>Essen I</b><br>Spaghetti Bolognese vom Rind<br>Hartkäse gerieben<br>Carbonara Soße<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>      | <b>Essen I</b><br>Wirsingroulade<br>Speckrahmsauce<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                                                 |
| <b>Essen II</b><br>Ungarischer Rindergulasch<br><b>int. 4,90 € / ext. 7,35 €</b>                                                 | <b>Essen II</b><br>Paniertes Schweineschnitzel<br>Puzsta Sauce<br>Jägersauce<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>           | <b>Essen II</b><br>Hähnchenbrustfilet gebraten<br>Sweet-Chilisauce<br><b>int. 5,20 € / ext. 7,80 €</b>                                             | <b>Essen II</b><br>Spießbraten<br>Pfefferrahmsauce<br><b>int. 3,90 € / ext. 5,85 €</b>                                         | <b>Essen II</b><br>Seelachs im Kartoffelmantel<br>Remoulade<br>Zitronenecke<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                        |
| <b>Essen III</b><br>Nudel-Gemüse-Gratin<br>Sauce Bolognese<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                                   | <b>Essen III</b><br>Eieromlette<br>Blattspinat<br><b>int. 3,50 € / ext. 5,25 €</b>                                         | <b>Essen III</b><br>Tortellini<br>Carbonara Soße<br>Gouda gerieben<br>Chili con Carne mit Rindfleisch<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>          | <b>Essen III</b><br>Roastbeef rosa gebraten<br>Sauce Bernaise<br>Pesto Kräuter<br><b>int. 7,50 € / ext. 11,25 €</b>            | <b>Essen III</b><br>Vegetarischer Nudelauflauf mit<br>Gemüsen<br>Sauce Bolognese<br>Carbonara Soße<br><b>int. 4,20 € / ext. 6,30 €</b> |
| <b>Aktion Essen I</b><br>Crispy-Chicken-Burger<br><b>int. 6,90 € / ext. 10,35 €</b>                                              | <b>Aktion Essen I</b><br>Eby Gemüsepfanne<br>Burrata<br>Hummus<br>Babyspinat<br><b>int. 6,50 € / ext. 9,75 €</b>           | <b>Aktion Essen I</b><br>Roastbeef rosa gebraten<br>Sauce Bernaise<br>Drillinge<br>Brokkoli<br><b>int. 9,80 € / ext. 14,70 €</b>                   | <b>Gemüse 1</b><br>Rahmwirsing<br><b>int. 1,30 € / ext. 1,95 €</b>                                                             | <b>Gemüse 1</b><br>Winterliches Gemüse<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                                                             |
| <b>Gemüse 1</b><br>Sauerkraut<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                                                | <b>Aktion Essen II</b><br>Kasselerkammbrennen<br>Kartoffelpüree<br>Jus<br>Sauerkraut<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>   | <b>Gemüse 1</b><br>Paprikagemüse<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                                                                               | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Bratkartoffeln<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                                   | <b>Gemüse 2</b><br>Blattspinat in Rahm<br>Rahmwirsing<br><b>int. 1,10 € / ext. 1,65 €</b>                                              |
| <b>Stärkebeilage 1</b><br>Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                                    |                                                                                                                            |                                                                                                                                                    | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Gemüseris<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                                        | <b>Gemüse 3</b><br>Rotkohl                                                                                                             |

|                                                                                |                                                                             |                                                                                                          |                                                                                  |                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Stärkebeilage 2</b><br>Fusilli<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>          |                                                                             |                                                                                                          |                                                                                  |                                                                                                    |
|                                                                                | <b>Gemüse 2</b><br>Kaisergemüse<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>         | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Gemüsereis<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                 | <b>Stärkebeilage 3</b><br>Rosmarinkartoffeln<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b> | <b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                                                   |
| <b>Stärkebeilage 3</b><br>Kräuterdrillinge<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b> | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Pommes frites<br><b>int. 1,30 € / ext. 1,95 €</b> | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Kartoffelgratin<br><b>int. 2,50 € / ext. 3,75 €</b>                            | <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Petersilienkartoffeln<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                |
| <b>Dessert 2</b><br>Erdbeer Joghurt Mousse<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b> | <b>Dessert 1</b><br>Quark Creme Kirsche<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b> | <b>Dessert 1</b><br>Joghurt mit Vanillegeschmack<br>Schokoladensauce<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b> |                                                                                  | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Kartoffelsalat<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                       |
|                                                                                |                                                                             |                                                                                                          |                                                                                  | <b>Stärkebeilage 3</b><br>Bratkartoffeln<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                       |
|                                                                                |                                                                             |                                                                                                          |                                                                                  | <b>Dessert 1</b><br>Quark mit Vanillegeschmack<br>Erdbeersauce<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b> |