

# MLH M Speiseplan - KW 21 (20.05 - 26.05)

MLH M



| Montag<br>20.05.2024  | Dienstag<br>21.05.2024                                                                                                               | Mittwoch<br>22.05.2024                                                                                                                                         | Donnerstag<br>23.05.2024                                                                                                                                                  | Freitag<br>24.05.2024                                                                                                                                                         |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Keine Auswahl möglich |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                               |
|                       | <b>Essen vegetarisch</b><br>Spaghetti<br>Tomatensoße<br>Grana Padano<br>(A, C, CPP, F, G, L, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b> | <b>Essen vegetarisch</b><br>Asia Reispfanne<br>Sojasoße<br>Sambal Olek<br>(A, CAO, CPP, F, L, M, N, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                    | <b>Essen vegetarisch</b><br>Flammkuchen Käse Lauch<br>Spaghetti<br>Gorgonzolasoße<br>Grana Padano<br>(A, C, CAO, CPP, G, L, M, O, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b> | <b>Essen vegetarisch</b><br>Tortellini Ricotta Spinat<br>Tomaten-Basilikumsoße<br>Hartkäse gerieben<br>(A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW)<br><b>int. 4,80 € / ext. 7,20 €</b> |
|                       | <b>Essen I</b><br>Indisches Geflügelcurry<br>(CPP, H, L, N, SA)<br><b>int. 3,50 € / ext. 5,25 €</b>                                  | <b>Essen vegan</b><br>Vegetarischer Nudelaufwurf mit<br>Gemüsen<br>(A, CDS, CDS, G, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                                    | <b>Essen vegan</b><br>Vegetarischer Nudelaufwurf mit<br>Gemüsen<br>(A, CDS, CDS, G, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                                               | <b>Essen I</b><br>Atlantischer Butt<br>Honig-Senf-Soße<br>(A, D, G, M, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                                                                |
|                       | <b>Essen II</b><br>Paniertes Schweineschnitzel<br>Puzsta Sauce<br>(A, C, CSW, L, M, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>          | <b>Essen I</b><br>Linseneintopf<br>Mettwurst<br>(CAO, CPP, CPT, CSW, F, L)<br><b>int. 3,80 € / ext. 5,70 €</b>                                                 | <b>Essen I</b><br>Schaschlikspieß<br>Schaschliksoße<br>(CPP, L)<br><b>int. 3,80 € / ext. 5,70 €</b>                                                                       | <b>Essen II</b><br>Sauerbraten Rheinische Art<br>Rotkohl<br>Kartoffelklöße<br>(A, CAO, G, L, M, O, UW)<br><b>int. 6,50 € / ext. 9,75 €</b>                                    |
|                       | <b>Gemüse 1</b><br>Brokkoli<br>(CDS, CDS, F, G, H, L, SA)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                                        | <b>Essen II</b><br>Putengulasch mit Paprika<br>(A, CPP, G, UW)<br><b>int. 4,80 € / ext. 7,20 €</b>                                                             | <b>Essen II</b><br>Sauerbraten Rheinische Art<br>(A, G, L, O, UW)<br><b>int. 5,70 € / ext. 8,55 €</b>                                                                     | <b>Essen III</b><br>Heringsstipp<br>(CAO, CPP, CSW, CZS, D, G, M)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>                                                                         |
|                       | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Pommes frites<br><b>int. 1,30 € / ext. 1,95 €</b>                                                          | <b>Essen III</b><br>Paniertes Schweineschnitzel<br>Tomaten<br>Mozzarella gerieben<br>Tomatensoße<br>(A, C, F, G, L, M, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b> | <b>Aktion Essen I</b><br>Cevapcici<br>Djuvecreis<br>Pommes frites<br>Ajvar<br>(C, G, L, M)<br><b>int. 6,50 € / ext. 9,75 €</b>                                            | <b>Aktion Essen I</b><br>Reibekuchen<br>Graved Lachs<br>Kräuter-Creme fraiche<br>(A, C, G, GO, L, M, UW)<br><b>int. 7,80 € / ext. 11,70 €</b>                                 |
|                       | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Reis<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                                                   | <b>Aktion Essen I</b><br>Poke Bowl mit Graved Lachs<br>Mango-Dressing<br>Kräuterbaguette                                                                       | <b>Gemüse 1</b><br>Rotkohl<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                                                                                            | <b>Gemüse 1</b><br>Grünes Erbsengemüse<br>(CDS, CDS)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                                                                      |
|                       | <b>Dessert 1</b><br>Quark Creme mit Vanillegeschmack<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                            |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                               |

(A, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, M, O, UW)

**int. 9,50 € / ext. 14,25 €**

**Gemüse 1**

Fingermöhren  
(CDS, CDS, G)

**int. 0,90 € / ext. 1,35 €**

**Stärkebeilage 1**

Salzkartoffeln  
(CAO, O)

**int. 0,90 € / ext. 1,35 €**

**Stärkebeilage 2**

Fusilli  
(A, UW)

**int. 1,00 € / ext. 1,50 €**

**Stärkebeilage 3**

Reis

**int. 0,80 € / ext. 1,20 €**

**Dessert 1**

Fruchtjoghurt Waldfrucht  
(CDS, CDS, CPP, G)

**int. 1,50 € / ext. 2,25 €**

**Gemüse 2**

Winterliches Gemüse  
(CAO)

**int. 2,00 € / ext. 3,00 €**

**Stärkebeilage 1**

Pommes frites

**int. 1,30 € / ext. 1,95 €**

**Stärkebeilage 2**

Kartoffelklöße  
(G)

**int. 1,00 € / ext. 1,50 €**

**Stärkebeilage 3**

Bratkartoffeln

**int. 1,50 € / ext. 2,25 €**

**Dessert 2**

Sahnepudding Schoko  
Dessertsauce Vanillegeschmack  
(CDS, CDS, G)

**int. 1,50 € / ext. 2,25 €**

**Dessert 3**

Obstsalat

**int. 3,00 € / ext. 4,50 €**

**Stärkebeilage 1**

Dampfkartoffel  
(CAO, O)

**int. 0,90 € / ext. 1,35 €**

**Stärkebeilage 2**

Twister

**int. 2,00 € / ext. 3,00 €**

**Dessert 2**

Green Lemon Mousse  
(G)

**int. 1,50 € / ext. 2,25 €**