

MLH M Speiseplan - KW 23 (03.06 - 09.06)

MLH M



Montag 03.06.2024	Dienstag 04.06.2024	Mittwoch 05.06.2024	Donnerstag 06.06.2024	Freitag 07.06.2024
Essen vegetarisch Schupfnudel-Gemüsepfanne Soja-Dip Kürbiskerne (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Spaghetti Vegetarische Hackbällchen in Tomatensoße Grana Padano (A, C, CPP, F, G, GB, L, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Kartoffelpüree Sesam-Karotten Stick Curry Honig Dip (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, G, L, M, N, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Käsespätzle Röstzwiebeln (A, C, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Pizza Magherita (A, CDS, CDS, G, GB, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Currywurst Currysoße (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegan Schupfnudel-Gemüsepfanne Tomatensoße Gouda gerieben (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegan Risotto Taler Soja-Dip (A, C, CAO, F, G, N, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Schupfnudeln Tomatensoße Gouda gerieben (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegan Käsespätzle Röstzwiebeln (A, C, CDS, CDS, G) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Rindergeschnetzeltes Stroganoff (A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Tandoori Hähnchenkeule Paprikasoße (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen I Hühnersuppeneintopf Kartoffelcremesuppe Mettwurst (CAO, CPP, CPT, CSW, G, L, M, O) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Rinderhacksteak Hacienda Paprikasoße (A, C, F, G, L, M, UW) int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen II Putengyros Tzatziki Krautsalat (F, G) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen III Tortellini mit Schinken Sahnese (A, C, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Paniertes Putenschnitzel Champignon- Waldpilzragout (A, C, F, G, L, M, UW) int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Essen II Ungarischer Rindergulasch (A, G, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Hähnchenbrust rote Thai Curry Soße (A, CAO, D, F, L, M, N, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Rindergeschnetzeltes Stroganoff (A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Aktion Essen I gebratenes Zanderfilet Rote Bete Risotto Wildkräutersalat (D, G, O) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Essen III Miesmuscheln Rheinische Art gebratenes Zanderfilet Grana Padano (A, B, C, CPP, D, G, L, O, R, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen III Tortellini Carbonara Soße Paprikasoße Gouda gerieben (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Seelachs im Senfmantel Butterkartoffeln Wildkräutersalat Honig-Senf-Dressing (A, CAO, CPP, D, G, M, O, UW) int. 5,90 € / ext. 8,85 €	Aktion Essen I Brathering mit Zwiebeln Bratkartoffeln Aioli Homestyle (A, C, CDS, CDS, CSW, D, F, M, UW) int. 5,90 € / ext. 8,85 €
Aktion Essen II Schweinekammsteak Holzfäller Kräuterbutter Mozzarella gerieben Tomaten	Aktion Essen I Spargel	Aktion Essen I Avocado Hähnchen Bowl	Aktion Essen I Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen	Gemüse 1 Fenchel Zucchini Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €
				Stärkebeilage 1

(CDS, CDS, G, M) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Sauce Hollandaise Dampfkartoffel (C, CAO, G, O) int. 7,90 € / ext. 11,85 €	(A, CAO, CPP, F, G, N, O, UW) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	(A, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 2 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen II Panieretes Putenschnitzel Tomaten Tomatensoße Gouda gerieben (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 2 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 2 Paprikagemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 3 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 2 Erdbeer Joghurt Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 4 Kroketten 5 Stück (A, C, UW) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Fruchtjoghurt Kirsch (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	
	Dessert 1 Sahnepudding Karamel (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €		
	Dessert 2 Cafe au lait Mousse (G) int. 3,00 € / ext. 4,50 €			