

MLH M Speiseplan - KW 24 (10.06 - 16.06)

MLH M



Montag 10.06.2024	Dienstag 11.06.2024	Mittwoch 12.06.2024	Donnerstag 13.06.2024	Freitag 14.06.2024
Essen vegetarisch Gemüseauflauf griechisch Soja-Dip (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegetarische Maultaschen Mango-Dressing Wildkräutersalat (A, C, CAO, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Glasnudel-Brokkoli Pfanne Sojasoße Sambal Olek (A, CPP, F, N, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegetarische Maultaschen Curry Honig Dip (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Süßkartoffelpfanne Sauerrahm Dip (A, C, CAO, G, M, N, O) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen vegan Pizza Magherita (A, CDS, CDS, G, GB, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Gemüseauflauf griechisch Käsespätzle mit Zwiebeln (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Penne Rigate Gorgonzolasoße Blattspinat Pesto Kräuter (A, C, CPP, F, G, L, M, O, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegan Zucchini Rösti Gurken-Radieschen Dip (A, C, CAO, CPP, G, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Omas frischer Backfisch Curry Remoulade (C, CDS, CDS, CSW, CZS, G, L, M) int. 5,20 € / ext. 7,80 €
Essen I Hirtenrolle Soja-Dip (CAO, F) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Indisches Butternut Kürbis Curry mit Hähnchenstreifen (CAO, G) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Grüne Bohnen Eintopf Mettwurst (CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, F, L) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Tortellini Formaggio Sahnesoße Brokkoli Ravioli mit Käsefüllung (A, C, CDS, CDS, F, G, H, L, M, SA, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Aktion Essen I Grillteller Grilltomate Kräuterbutter Pommes frites (CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, M) int. 8,50 € / ext. 12,75 €
Essen II Hähnchenbrust Cranberry-Honigsoße (A, F, N, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Paniertes Schweineschnitzel Pfefferrahmsauce (A, C, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Cordon bleu von der Pute Rahmsauce (A, C, G, L, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Fleischspieß Barbecuesauce (A, CAO, CPP, G, L, O, UW) int. 3,90 € / ext. 5,85 €	Gemüse 1 Erbsen-Karotten-Gemüse (A, G, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Aktion Essen I Blauer Wittling gebraten Gurkensalat Rosmarinkartoffeln Aioli Homestyle (A, C, CDS, CDS, D, L, M, UW) int. 5,90 € / ext. 8,85 €	Essen III Ungarischer Rindergulasch (A, G, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Hähnchenmedaillons Hähnchenbrust "Hawaii" (CAO, CDS, CDS, G) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Rinderhacksteak Hacienda Pfefferrahmsauce (A, C, G, M, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Gemüse 2 Brokkoli (CDS, CDS, G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I Wildkräutersalat Kirschtomaten Mango-Dressing Kokosgarnele (A, B, C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I Crispy-Chicken-Burger Kartoffelwedges	Aktion Essen I Atlantischer Butt Bratkartoffeln	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €
				Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack

Stärkebeilage 1 Gemüsereis (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	int. 9,50 € / ext. 14,25 €	Soja-Dip (A, C, CAO, CPT, CSW, F, GB, L, UW) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Wildkräutersalat Schnittlauch Dip (A, D, G, M, UW) int. 7,90 € / ext. 11,85 €	(CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Stärkebeilage 2 Rosmarinkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Aktion Essen II Tortellini Carbonara Soße Gouda gerieben (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Gemüse 1 glasierte Fingermöhren (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen II Wrap Mexikanisch (A, F, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Dessert 2 Sahnepudding Karamel Dessertsauce Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Stärkebeilage 3 Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Gemüsereis (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Erbsen-Karotten-Gemüse (A, G, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 1 Fruchtjoghurt Waldfrucht (CDS, CDS, CPP, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Twister int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 2 Dampfkartoffel (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Dessert 4 Freie Standortwahl 0,00 €
	Stärkebeilage 2 Gemüsereis (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Rosmarinkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	
	Stärkebeilage 3 Rosmarinkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Fruchtjoghurt Kirsch (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	
	Stärkebeilage 4 Farfalle (A, G, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €			
	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €			