

MLH M Speiseplan - KW 27 (01.07 - 07.07)

MLH M



Montag 01.07.2024	Dienstag 02.07.2024	Mittwoch 03.07.2024	Donnerstag 04.07.2024	Freitag 05.07.2024
Essen vegetarisch Kartoffel-Gemüse Pfanne Kräuter-Creme fraiche (CAO, F, G, L, M, O) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegetarische Frühlingsrolle Chinagemüse Sojasoße Basmatireis (A, C, F, L, N, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Vegetarische Paprikaschote mit Bulgur Tomatensugo Soja-Dip (A, CAO, F, L, O, UW) int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Essen vegetarisch Chili sin Carne Kräuterbaguette Kräuter-Creme fraiche (A, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Reibekuchen Apfelmus (A, C, CAO, GO, UW) int. 4,90 € / ext. 7,35 €
Essen vegan Nudel-Gemüse-Gratin (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegan Vegetarischer Kartoffelaufbau Gouda gerieben (A, CDS, CDS, G, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegan Penne Rigate Linsenbolognese (A, L, M, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Nürnberger Bratwurst Senfsoße (A, CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O, UW) int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen vegan Vegetarische Paprikaschote mit Bulgur Tomatensoße (A, F, G, L, UW) int. 4,00 € / ext. 6,00 €
Essen I Hähnchenkeule Paprika-Zwiebel-Soße (A, G, UW) int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen I Spanische Reis-Hackfleischpfanne Joghurt-Koriander-Dip (BLD, F, G, L) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Kartoffelcremesuppe Gulaschsuppeneintopf Mettwurst (A, CAO, CPP, CPT, CSW, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Sauerbraten Rheinische Art (A, G, L, O, UW) int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Essen I Gyros Tzatziki Weißkrautsalat (CAO, CPP, CZS, F, G, L, M, O) int. 5,60 € / ext. 8,40 €
Essen II Spießbraten Senf-Thymian Jus (A, G, L, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Hähnchenknusperschnitzel Paprikarahmsauce (A, F, G, GB, L, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen II Hähnchenbrust Currysoße mit Ananas Tomatensoße (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Paniertes Putenschnitzel (A, C, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Viktoriabarschfilet Honig-Senf-Soße (G, M) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen III Hähnchenbrust "Hawaii" (CDS, CDS, G) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Vegetarischer Nudelaufbau mit Gemüse (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Gemüse 2 Brokkoli (CDS, CDS, G) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Aktion Essen I Nudelaufbau mit Hähnchen und Gemüse (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Heringsstipp (CAO, CPP, CSW, CZS, D, G, M) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Porree in Rahm (A, G, L, M, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 3 Balkangemüse (CDS, CDS, L, M)	Aktion Essen II Rindergeschnetzeltes (A, CAO, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I Nudelaufbau mit Hähnchen und Gemüse (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,90 € / ext. 7,35 €
Stärkebeilage 1 Butterreis			Gemüse 1	

(G)
int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O)
int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 3 Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 4 Kräuternudeln (A, G, UW)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 2 Schokoladen Mousse Mandeln (G, H, SA)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 1 Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW)
int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 2 Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 3 Rosmarinkartoffeln
int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 4 Kräuternudeln (A, G, UW)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 2 Orangen Joghurt Mousse Schoko-Ornament (G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 1 Makkaroni (CDS, CDS)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 2 Erdbeeren Quark Creme Erdbeere (CDS, CDS, G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Rotkohl (A, CAO, G, L, M, O, UW)
int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelklöße (G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O)
int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 3 Spätzle (A, C, G, GS, UW)
int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 2 Nougat Mousse Dessertsauce Vanillegeschmack (CDS, CDS, G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Aktion Essen II Kartoffelklöße Sauerbraten Rheinische Art (A, G, L, O, UW)
int. 4,90 € / ext. 7,35 €
Gemüse 1 Blattspinat in Rahm (F, G, L)
int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln
int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 2 Pommes frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Stärkebeilage 3 Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack Beerensoße (CDS, CDS, CSW, CZS, G, O)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €