

MLH M Speiseplan - KW 28 (08.07 - 14.07)

MLH M



Montag 08.07.2024	Dienstag 09.07.2024	Mittwoch 10.07.2024	Donnerstag 11.07.2024	Freitag 12.07.2024
Essen vegetarisch Quinoa Mediterranes Gemüse Tzatziki (F, G, L, O) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Moussaka Tomatensoße (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Kartoffel-Gemüse Pfanne Kürbiskerne Kräuter-Dip-Quark (CAO, F, G, L, O) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Spätzle Champignon- Waldpilzragout Lauchzwiebeln (A, C, F, G, GS, L, UW) int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen vegetarisch Kaiserschmarrn Apfelmus (A, C, CAO, G, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen vegan Flammkuchen Käse Lauch (A, CAO, CPP, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Penne Rigate Pesto Basilikum Babyspinat (A, C, CPP, G, L, M, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegan Moussaka Kräuter-Dip-Quark (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Nasi Goreng Sambal Olek (A, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, N, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Seelachs im Sesam Curry Remoulade (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen I Currywurst Currysoße (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Frikadelle Pfefferrahmsoße (A, C, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Karotteneintopf Frikadelle Kartoffelcremesuppe mit Speck (A, C, CAO, CPP, F, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Rinderoulade Jus (A, CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, G, L, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Spaghetti Bolognese vom Rind Grana Padano (A, C, CPP, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €
Essen II Hähnchengeschnetzeltes Provence (A, F, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Paniertes Putenschnitzel Paprikasoße (A, C, F, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Rindergeschnetzeltes Stroganoff (A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW) int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen III Paniertes Putenschnitzel Tomaten Tomaten Mozzarella (A, C, CDS, CDS, G, L, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Frikadelle Cheddar # Béchamelsauce (A, C, CDS, CDS, G, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen III Gyros Rahmsoße (A, CAO, CPP, F, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Gemüse 2 Paprikagemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Essen III Nudelauflauf mit Hähnchen und Gemüse (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Köfta rinderfrikadelle # Tzatziki Coleslaw (A, C, CAO, G, L, M) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Aktion Essen I Rinderoulade (A, CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, G, L, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Aktion Essen I Heringsstipp (CAO, CPP, CSW, CZS, D, G, M) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Gemüse 3 Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Kohlrabi in Rahm (A, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 1 Rotkohl	Stärkebeilage 1 Dampfkartoffel (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
	Stärkebeilage 1			

Gemüse 1 Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Spaghetti (A) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Dampfkartoffel (CAO, O) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 2 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 3 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 2 Butterreis (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 3 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 3 Penne Rigate (A, L, M, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 1 Quark Creme Kirsche Schoko-Ornament (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Stärkebeilage 3 Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Limonen-Joghurt Mousse Schokoladensauce (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Sahnepudding Grieß Erdbeersauce (CPP) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	
Dessert 2 Orangen Joghurt Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €			Stärkebeilage 3 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	
			Dessert 1 Quark Creme Erdbeere (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	