

MLH M Speiseplan - KW 29 (15.07 - 21.07)

MLH M



Montag 15.07.2024	Dienstag 16.07.2024	Mittwoch 17.07.2024	Donnerstag 18.07.2024	Freitag 19.07.2024
Essen vegetarisch Vegetarische Hackbällchen in Tomatensoße Grana Padano Penne Rigate (A, C, CPP, F, G, GB, L, M, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Couscous-Gemüsepfanne Curry Joghurt Dip (A, CAO, F, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen Kräuterrahmsoße (A, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegetarische Paprikaschote mit Bulgur Tomaten-Basilikumsoße Gurkensalat (A, F, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Champignonrahmsoße Kräuterspätzle (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Rostbratwurst Majoransoße (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegan Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Kartoffelcremesuppe mit Speck Mettwurst Möhren - Kartoffel Gemüse Frikadelle (A, C, CAO, CPP, CPT, CSW, F, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegan Nudel-Gemüse-Gratin (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegan Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen Carbonara Soße Makkaroni Gouda gerieben (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Ungarischer Rindergulasch (A, G, O, UW) int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Essen I Spaghetti Carbonara Soße Grana Padano (A, C, CAO, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Hähnchenbrustfilet gebraten Andalusische Tomaten-Gemüsesoße (A, F, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen I Spaghetti Bolognese vom Rind Grana Padano (A, C, CPP, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Wirsingroulade Speckrahmsoße (A, C, CAO, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen III Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen Sauce Bolognese Gouda gerieben (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Paniertes Schweineschnitzel Puzsta Sauce (A, C, CSW, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Makkaroni Carbonara Soße Gouda gerieben (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Spießbraten Senfsoße (A, CAO, F, G, L, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Seelachs im Sesam Wasabi-Avocadocreme Zitronenecke (A, CAO, CDS, CDS, D, F, G, M, N, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Aktion Essen I Béchamelsauce Frikadelle Gouda gerieben (A, C, CDS, CDS, G, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Sauce Bolognese (A, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Aktion Essen I Pulled Pork (CDS, CDS, L, M) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm (A, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Essen III Vegetarische Paprikaschote mit Bulgur Tzatziki (A, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Gemüse 1 Sauerkraut	Aktion Essen I Kibbelinge Kartoffelsalat Curry Remoulade (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, UW)	Gemüse 1 Paprikagemüse	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 1 Tomaten-Fenchel-Gemüse
			Stärkebeilage 2 Semmelknödel	

(A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Gemüse 2 Paprikagemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 1 Kartoffel- Sellerie- Püree (CAO, G, L, O) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 2 Fusilli (A, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 3 Penne Rigate (A, L, M, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 4 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 1 Quark Creme Erdbeere (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €

int. 8,50 € / ext. 12,75 €
Aktion Essen II Paniertes Schweineschnitzel Tomatensoße Tomaten Mozzarella (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Gemüse 2 Zucchini-Möhrengemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Dessert 1 Quark Creme Kirsche (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €

int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Rosmarinkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 1 Götterspeise Himbeere Dessertsauce Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €

(A, C, CPP) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 3 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 1 Fruchtjoghurt Waldfrucht (CDS, CDS, CPP, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Babyspinat in Rahm (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L) int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Gemüse 2 Rahmwirsing (A, CAO, CPP, F, G, L, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 1 Petersilienkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 2 Kartoffelsalat (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, G, M, UW) int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 3 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 4 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack Erdbeersauce (CDS, CDS, CPP, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €