

MLH M Speiseplan - KW 30 (22.07 - 28.07)

MLH M



Montag 22.07.2024	Dienstag 23.07.2024	Mittwoch 24.07.2024	Donnerstag 25.07.2024	Freitag 26.07.2024
Essen vegetarisch Blumenkohl-Kichebrerbsen-Curry Basmatireis (CAO, D, G, L, M) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Süßkartoffel-Curry Jasminreis Sriracha Soße (CAO, G, L, M, N) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Andalusische Reispfanne Pesto Olive (BLD, L, M) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Asia-Nudeln gebraten Sambal Olek Sriracha Soße (A, C, CAO, CPP, F, L, M, N, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Dessertsauce Vanillegeschmack Apfelpannkuchen (A, C, CDS, CDS, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Cannelloni Spinat-Ricotta Tomatensoße (A, C, F, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegan Cannelloni Spinat-Ricotta Tomatensoße Gouda gerieben Hirtenkäse gebacken Brötchen (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegan Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen Makkaroni Carbonara Soße Gouda gerieben (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Süßkartoffel-Curry Jasminreis (CAO, G, L, M, N) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Cannelloni Spinat-Ricotta (A, C, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen II Kasselerkambraten Malzbiersoße Wirsingroulade Speckrahmssoße (A, C, CAO, CPP, F, G, L, M, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Tortellini Formaggio Brokkoli Grana Padano (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, H, L, M, SA, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen I Wirsing-Kartoffeleintopf Kartoffelcremesuppe Mettwurst (CAO, CPP, CPT, CSW, F, G, L, M, O) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I halbes Hähnchen Paprikasoße (A, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Omas frischer Backfisch Hausgemachte Remoulade (C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, G, L, M, O) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen III Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen Carbonara Soße Gouda gerieben (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Ungarischer Rindergulasch (A, G, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Putengulasch mit Paprika (A, CPP, G, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Schweinesteak natur Kräuterbutter (CDS, CDS, G, M) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Putengulasch mit Paprika (A, CPP, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Gemüse 2 Prinzess Bohnen Sauerkraut (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Essen III Spaghetti Sauce Bolognese Grana Padano (A, C, CPP, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Essen III Tortellini mit Schinken Sahnesoße Brokkoli Gouda gerieben (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, H, L, M, SA, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Gemüse 1 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Stärkebeilage 1		Stärkebeilage 1 Kartoffelgratin (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse Oliven	Stärkebeilage 1 Kartoffelsalat (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, G, M, UW) int. 2,00 € / ext. 3,00 €
				Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln

Kartoffelpüree mit Meerrettich
(CAO, CDS, CDS, G)

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2

Bratkartoffeln

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1

Quark Creme mit Vanillegeschmack
Schokoladensauce
(CDS, CDS, G)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3

Obstsalat

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Gemüse 1

Paprika-Bohnen Gemüse
(CAO, CDS, CDS, CPP, F, L)

int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Gemüse 2

Blumenkohl in Rahm
(A, F, G, L, UW)

int. 1,10 € / ext. 1,65 €

Stärkebeilage 1

Spätzle
(A, C, G, GS, UW)

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2

Basmatireis

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1

Quark Creme Kirsche
(CDS, CDS, G)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 2

Panna Cotta
(G)

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2

Farfalle
(A, G, UW)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1

Sahnepudding Panna Cotta
(G)

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

(BLD, CAO)

int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Gemüse 2

Kartoffelgratin
(C, CDS, CDS, CPT, G)

int. 2,50 € / ext. 3,75 €

Stärkebeilage 1

Kartoffelwedges
(A, CPT, L, UW)

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2

Curryreis
(B, CDS, CDS, L, M)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3

Rosmarinkartoffeln

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1

Quark Creme Erdbeere
(CDS, CDS, G)

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 3

Kräuternudeln
(A, G, UW)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1

Joghurt
Schokoraspeln
(G)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €