

MLH M Speiseplan - KW 31 (29.07 - 04.08)

MLH M



Montag 29.07.2024	Dienstag 30.07.2024	Mittwoch 31.07.2024	Donnerstag 01.08.2024	Freitag 02.08.2024
Essen vegan Vegane Currywurst Pommes frites (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Limetten-Koriander-Reis Rotes Linsencurry (CAO, G, L, M) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Tortellini Ricotta Spinat Pesto Olive Tomaten Grana Padano Kirschtomaten (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, G, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Vegetarische Maultaschen Kräuterrahmsoße Grana Padano Babyspinat Sonnenblumenkerne (A, C, CPP, F, G, L, UW) int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Essen vegetarisch Camembert gebacken Preiselbeerdip Kleiner gemischter Salat (A, C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen I Köttbular schwedisch Jägersoße (A, C, F, G, L, M, UW) int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen vegan Burrata Pesto Basilikum Wildkräutersalat (C, CPP, G) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen vegan Käsespätzle Röstzwiebeln (A, C, CDS, CDS, G) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegan Spaghetti Basilikumsoße Hartkäse gerieben (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegan Tortellini Formaggio Tomatensoße Grana Padano (A, C, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,90 € / ext. 7,35 €
Essen II Putensteak gebraten Salsa Dip (CAO, G) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen I Zürcher Geschnetzeltes von der Pute (A, G, L, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Kartoffelcremesuppe mit Speck Mettwurst (CAO, CPP, CPT, CSW, G, L, M, O) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Grünes Thai Curry mit Hähnchen Asia Garnelencurry (A, B, CAO, D, F, G, H, L, M, N, SC, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Kasselerkambraten Malzbiersoße (CAO, CPP, L, O) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Aktion Essen I halbes Hähnchen int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Paniertes Schweineschnitzel (A, C, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Hähnchenbrustfilet Piccata Tomaten-Basilikumsoße (A, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Gepökelter Schinkenkrustenbraten Malzbiersoße (A, CAO, CPP, G, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Lachsfilet gebraten Zitronenecke Senfsoße (A, CAO, D, F, G, L, M, O, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €
Aktion Essen II Schweinesteak natur grüne Bohnen Tomatensoße Gouda gerieben (A, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Essen III Rinder Tafelspitz mit Meerrettichsoße (A, F, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Hackfleischbällchen schwedisch Curryssoße Gouda gerieben (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Gemüse 1 Blattspinat in Rahm (F, G, L) int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Gemüse 2 Grünes Erbsengemüse (CDS, CDS) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Twister int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Aktion Essen I Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen Sauce Bolognese Gouda gerieben		Gemüse 2 Sauerkraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	int. 1,50 € / ext. 2,25 €	(A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Rotes Linsencurry Hähnchenmedaillions Gouda gerieben (CAO, CDS, CDS, G, L, M) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Gemüse 3 Twister int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 2 Gemüsereis (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 2 Blumenkohl int. 2,00 € / ext. 3,00 €		Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree-Lauch (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 1 Panna Cotta Kirschen (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €		Stärkebeilage 1 Spaghetti (A) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Sauerkraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Drillinge gebraten int. 1,50 € / ext. 2,25 €
		Stärkebeilage 2 Bouillonkartoffeln (CAO, G, L, M) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelgratin (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Stärkebeilage 3 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €
		Stärkebeilage 3 Limetten-Koriander-Reis (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €
		Dessert 1 Fruchtjoghurt Kirsch (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 3 Butterkartoffeln (CAO, G, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	
			Dessert 1 Quark Creme Erdbeere (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	