

MLH M Speiseplan - KW 34 (19.08 - 25.08)

MLH M



Montag 19.08.2024	Dienstag 20.08.2024	Mittwoch 21.08.2024	Donnerstag 22.08.2024	Freitag 23.08.2024
Essen vegetarisch Asia-Nudeln gebraten Chinagemüse Sriracha Soße (A, C, CAO, CPP, F, L, M, N, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegetarische Nuggets "Pikant" Sweet Chilisoße Pommes frites (A, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, M, UW) int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Essen vegetarisch Spanische Reispfanne Kräuter-Dip-Quark (B, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Spaghetti Vegane Bolognese Hartkäse gerieben (A, C, CDS, CDS, CPP, G, L) int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Essen vegetarisch Milchreis Kirschen Zimtucker (G) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Frikadelle Röstzwiebelsoße Spiegelei (A, C, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegan Ravioli mit Käsefüllung Kräuterrahmsoße (A, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Moussaka Tomatensoße (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Tiroler Gröstl (C, L) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegan Süßkartoffel-Curry Wildreis (CAO, CDS, CDS, G, N) int. 5,00 € / ext. 7,50 €
Essen II Schweinefiletmedaillions Sauce Bernaise (C, CDS, CDS, G, M) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen I Tortellini mit Schinken Sahnesoße Hartkäse gerieben (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Erbsensuppeneintopf Mettwurst (CAO, CPP, CPT, CSW, F, L) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Rostbratwurst Senfsoße (A, CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Seelachs im Sesam Honig-Senf-Soße (A, D, G, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen III Gepökelter Schinkenkrustenbraten Jus (CAO, CPP, L, M) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Cordon bleu von der Pute Rosmarin Jus (A, C, G, L, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen (A, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Rindfleischstreifen asiatischer Art (N) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Paella Chili-Dip (B, D, R) int. 5,20 € / ext. 7,80 €
Gemüse 2 Prinzess Bohnen (CDS, CDS, L, M) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Essen III Kräuternudeln Sauce Bolognese Hartkäse gerieben (A, C, CDS, CDS, CPP, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen Sauce Bolognese Mozzarella gerieben (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen Sauce Bolognese Tortellini Carbonara Soße (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Spaghetti Carbonara Soße Hartkäse gerieben (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelgratin (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Aktion Essen I Nudelauflauf mit Hähnchen und Gemüse (A, CDS, CDS, G, UW)	Aktion Essen I Good Life Bowl (C, CAO, F, H, M, N, O, SA, SH) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Aktion Essen I Chili-Dip Dorade Salbei-Melisse int. 7,80 € / ext. 11,70 €	Aktion Essen I Schweinefiletmedaillions Sauce Hollandaise (C, CDS, CDS, G, M)

Stärkebeilage 2 Butterkartoffeln (CAO, G, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	int. 4,20 € / ext. 6,30 €			int. 5,20 € / ext. 7,80 €
Dessert 1 Fruchtjoghurt Marille (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 2 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Karotten (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Blumenkohl int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Grünes Erbsengemüse Karotten (CDS, CDS, F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Süßkartoffelpüree (G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Butterkartoffeln (CAO, G, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Twister int. 2,50 € / ext. 3,75 €
	Stärkebeilage 3 Kräuternudeln (A, G, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Sahnepudding mit Vanillegeschmack (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 3 Butterkartoffeln (CAO, G, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Kokos Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €		Dessert 1 Sahnepudding Schoko (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €
			Dessert 3 Schokoladen Mousse (G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	