

MLH M Speiseplan - KW 35 (26.08 - 01.09)

MLH M



Montag 26.08.2024	Dienstag 27.08.2024	Mittwoch 28.08.2024	Donnerstag 29.08.2024	Freitag 30.08.2024
Essen vegetarisch Schupfnudel-Gemüsepfanne Soja-Dip Kürbiskerne (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegetarische Hackbällchen in Tomatensoße Fusilli Grana Padano (A, C, CPP, F, G, GB, L, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Couscous-Gemüsepfanne Minz-Joghurt Dip (A, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Käsespätzle Röstzwiebeln (A, C, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Spaghetti Gorgonzolasoße Grana Padano Kirschtomaten Pesto Basilikum (A, C, CDS, CDS, CPP, G, L, M, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €
Essen vegan Tortellini Formaggio Tomatensoße Hartkäse gerieben (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen I Tandoori Hähnchenkeule Paprikasoße (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Hühnersuppeintopf Roggenbrötchen (A, CZS, F, G, GB, GS, L, N, NR, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegan Karpouzi Salata me Tiri, Wassermelonensalat mit Hirtenkäse (G) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen vegan Schupfnudel-Gemüsepfanne Gouda gerieben (A, C, CDS, CDS, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen I Currywurst Currysoße (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Paniertes Schweineschnitzel Champignon- Waldpilzragout (A, C, F, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Rinderbraten Jus (A, G, L, O, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen I gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Türkische Aubergine gefüllt mit Rinderhackfleisch (Karniyarik) (A, C, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I gefüllte Paprikaschote Paprikasoße Frikadelle (A, C, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen II Rindergeschnetzeltes Stroganoff (A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Good Life Bowl (C, CAO, F, H, M, N, O, SA, SH) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Essen III Tandoori Hähnchenkeule Paprikasoße (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Kalbsgulasch mit Pilze (A, G, O, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen II Putengyros Tzatziki Bauernsalat (BLD, CAO, F, G, O) int. 5,80 € / ext. 8,70 €
Essen III Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen (A, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I Spätzle Waldpilze Pesto Basilikum Chili-Dip (A, C, CPP, G, GS, UW) int. 5,70 € / ext. 8,55 €	Aktion Essen I Good Life Bowl (C, CAO, F, H, M, N, O, SA, SH) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Essen III Tortellini Sauce Bolognese Hartkäse gerieben (A, C, CDS, CDS, CPP, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Good Life Bowl (C, CAO, F, H, M, N, O, SA, SH) int. 8,50 € / ext. 12,75 €
Aktion Essen I Good Life Bowl (C, CAO, F, H, M, N, O, SA, SH) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Gemüse 1 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L)	Gemüse 1 Wirsing (CPP) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Good Life Bowl (C, CAO, F, H, M, N, O, SA, SH) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Aktion Essen I Karpouzi Salata me Tiri,
		Stärkebeilage 1		

Aktion Essen II Nudelauflauf mit Hähnchen und Gemüse Sauce Bolognaise (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €			Wassermelonensalat mit Hirtenkäse (G) int. 6,50 € / ext. 9,75 €
Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 2 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 2 Kräuternudeln (A, G, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Karotten Winterliches Gemüse (CAO, F, G, L) int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 3 Gemüsereis (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Wildreis (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Gemüsereis (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 1 Fruchtjoghurt Kirsch (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Stärkebeilage 3 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Sahnepudding Karamel (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €		Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Bratkartoffeln mit Speck (CAO, CDS, CDS, CPP) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Bratkartoffeln mit Speck (CAO, CDS, CDS, CPP) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 1 Fruchtjoghurt Waldfrucht (CDS, CDS, CPP, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €			Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €				Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €