

MLH M Speiseplan - KW 36 (02.09 - 08.09)

MLH M



Montag 02.09.2024	Dienstag 03.09.2024	Mittwoch 04.09.2024	Donnerstag 05.09.2024	Freitag 06.09.2024
Essen vegetarisch Gemüseauflauf griechisch Tzatziki (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegetarische Maultaschen Kleiner gemischter Salat Mango-Dressing (A, C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Veganes Kichererbsen Curry Basmatireis (B, H, P, SC) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Veganes Kichererbsen Curry Basmatireis (B, H, P, SC) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Gurken-Radieschen Dip Kartoffel-Gemüse Pfanne (CAO, F, G, L, O) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen vegan Pesto Basilikum Waldpilze (C, CPP, G) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegan Andalusische Reispfanne Gurken-Radieschen Dip Gemüseauflauf griechisch (A, BLD, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Vegane Currywurst Pommes frites (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Essen vegan Tortellini Ricotta Spinat Tomaten-Basilikumsoße Gouda gerieben (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Hackbraten Zwiebel Pfeffer Topping Pfefferrahmsoße (A, C, G, L, M, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Putengeschnetzeltes mit Pilze (A, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Erbsensuppeneintopf Bockwurst Linseneintopf Hühnersuppeneintopf Mettwurst (CAO, CPP, CPT, CSW, F, L) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Tortellini Ricotta Spinat Gorgonzolasoße Babyspinat Tomaten-Basilikumsoße (A, C, F, G, L, M, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Leberkäse Spiegelei Jus (A, C, CAO, CPP, CPT, L, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Hähnchenbrust Cranberry-Honigsoße (A, F, N, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II gebratenes Barramundifilet Omas frischer Backfisch Curry Remoulade (C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen II Wiener Schnitzel vom Schwein Pfefferrahmsoße Paprikasoße Paniertes Putenschnitzel (A, C, F, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Rinderhacksteak Hacienda Paprikasoße (A, C, F, G, L, M, UW) int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Essen II Eismeer Lachsforellenfilet mit Zitronenpfeffer Aioli Homestyle Curry Remoulade (C, CDS, CDS, CSW, CZS, G, L, M) int. 7,50 € / ext. 11,25 €
Essen III Putensteak gebraten Paprikasoße (A, CAO, F, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Hähnchenbrust "Hawaii" (CDS, CDS, G) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Putengulasch mit Champignons Kalbsgulasch mit Pilze (A, G, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Schweinefiletmedaillions Gorgonzolasoße Champignons (A, G, L, M, O, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €
Aktion Essen I Good Life Bowl (C, CAO, F, H, M, N, O, SA, SH) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Aktion Essen I Good Life Bowl (C, CAO, F, H, M, N, O, SA, SH) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Aktion Essen I	Aktion Essen I Schweinefiletmedaillions Champignons	Aktion Essen I

Aktion Essen II Frikadelle Currysoße (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Good Life Bowl Brötchen (A, C, CAO, F, H, M, N, O, SA, SH, UW) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Good Life Bowl (C, CAO, F, H, M, N, O, SA, SH) int. 8,50 € / ext. 12,75 €
Gemüse 2 Brokkoli (CDS, CDS, G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Rosmarinkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 1 glasierte Fingermöhren (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Fingermöhren (CDS, CDS, G) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Blattspinat in Rahm (F, G, L) int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Butterreis (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln mit Speck (CAO, CDS, CDS, CPP) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Kartoffelgratin (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Stärkebeilage 3 Butterreis (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Djuvecreis (G, L, M) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 3 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 4 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Fruchtjoghurt Kirsch (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 1 Fruchtjoghurt Waldfrucht (CDS, CDS, CPP, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 1 Sahnepudding Karamel (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Nougat Mousse (G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Kokos Mousse (G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €
			Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €