

MLH M Speiseplan - KW 37 (09.09 - 15.09)

MLH M



Montag 09.09.2024	Dienstag 10.09.2024	Mittwoch 11.09.2024	Donnerstag 12.09.2024	Freitag 13.09.2024
Essen vegetarisch Semmelknödel Champignon- Waldpilzragout Sonnenblumenkerne (A, C, CPP, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Pizza Magherita Vegetarischer Kartoffelauflauf (A, CDS, CDS, G, GB, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegane Filetstreifen "Züricher Art" mit Rösti int. 5,90 € / ext. 8,85 €	Tagessuppe 1 Hähnchenbrust Paprikasoße Mozzarella gerieben (A, F, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Tagessuppe 1 Tiroler Gröstl (C, L) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen vegan Eieromlette Blattspinat Dampfkartoffel (C, CAO, F, G, L, O) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegan Tortellini Ricotta Spinat Tortellini Formaggio Tomatensoße (A, C, F, G, L, M, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegan Champignons gebacken Kräuter-Dip-Quark Fladenbrot (A, C, G, N, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Vegane Pasta "Bolognese" (A, CAO, F, L, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Pfannkuchen (A, C, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen I Cevapcici Ajvar und Zwiebeln int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Putengulasch mit Paprika (A, CPP, G, UW) int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Essen I Wirsing-Kartoffeleintopf Bockwurst Mettwurst Erbsensuppeneintopf Frikadelle (A, C, CAO, CPP, CPT, CSW, F, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegan Vegane Filetstreifen "Züricher Art" mit Rösti int. 5,90 € / ext. 8,85 €	Essen vegan Spanische Reispfanne Kräuter-Dip-Quark Penne Rigate Kräuterrahmsoße Rucola Salat Kirschtomaten (A, B, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Hähnchenspieß Senf-Thymian Jus (A, CAO, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Paniertes Schweineschnitzel Puzsta Sauce Champignon- Waldpilzragout (A, C, CSW, F, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Hähnchenbrust Paprikasoße (A, F, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen I Rostbratwurst Senfsoße (A, CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Schweinekammsteak Holzfäller Scharfe Zwiebeln Kräuterbutter (CDS, CDS, CPP, G, L, M) int. 4,00 € / ext. 6,00 €
Essen III Tortellini Ricotta Spinat Gorgonzolasoße Tomatensoße Gouda gerieben (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Cevapcici Senf-Thymian Jus Gouda gerieben (A, CDS, CDS, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Hühnerfrikassee (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Seelachs im Kartoffelmantel Hausgemachte Remoulade (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Aktion Essen I Schweinefiletmedaillons Gorgonzolasoße	Gemüse 2 Bohnenbündchen (CAO, CPP, CPT, G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 2 Tomaten-Lauch Gemüse	Aktion Essen I	Gemüse 1 Mischgemüse

Champignons
Gouda gerieben
(A, CDS, CDS, G, L, M, O, UW)
int. 5,50 € / ext. 8,25 €

Aktion Essen II
Rinderhacksteak Hacienda
Currysoße
Gouda gerieben
(A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW)
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

Gemüse 1
Bratkartoffeln mit Speck
(CAO, CDS, CDS, CPP)
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Gemüse 2
Kohlrabi in Rahm
(A, F, G, L, UW)
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Stärkebeilage 1
Dampfkartoffel
(CAO, O)
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2
Gemüserais
(CDS, CDS, CPP, F, L)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Pommes frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Dessert 1
Quark mit Vanillegeschmack
Schokostreusel
(CDS, CDS, F, G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 1
Pommes frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Gemüserais
(CDS, CDS, CPP, F, L)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Farfalle
(A, G, UW)
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1
Sahnepudding Schoko
Dessertsauce Vanillegeschmack
(CDS, CDS, G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

(CDS, CDS, F, L)
int. 1,20 € / ext. 1,80 €

Stärkebeilage 1
Bratkartoffeln
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2
Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Nudelaufguss mit Hähnchen und
Gemüse
(A, CDS, CDS, G, UW)
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

Gemüse 1
Rotkohl
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Gemüse 2
Bohnenbündchen
(CAO, CPP, CPT, G)
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 1
Kartoffel- Sellerie- Püree
(CAO, G, L, O)
int. 1,60 € / ext. 2,40 €

Stärkebeilage 2
Basmatireis
Gemüserais
(CDS, CDS, CPP, F, L)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Quark Creme Kirsche
Schokoraspeln
(CDS, CDS, G)
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

(CDS, CDS, F, L)
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1
Pommes frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Bratkartoffeln
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1
Quark Creme Erdbeere
Schoko-Ornament
(CDS, CDS, G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

