

MLH M Speiseplan - KW 38 (16.09 - 22.09)

MLH M



Montag 16.09.2024	Dienstag 17.09.2024	Mittwoch 18.09.2024	Donnerstag 19.09.2024	Freitag 20.09.2024
Essen vegetarisch Gnocchi-Gemüse-Pfanne Gorgonzolasoße Babyspinat Kirschtomaten (A, CDS, CDS, G, L, M, O, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Vegane Currywurst Ketchupsoße Pommes frites (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Tagessuppe 1 Cevapcici Chili con Carne Mozzarella gerieben (F, G, L) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Spaghetti mit Steinpilze Thymian Pilz Kerbel Topping Grana Padano (A, C, CAO, CPP, G, O, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Sesam-Karotten Stick Blumenkohl-Avocado-Püree Hummus (A, G, L, N, UW) int. 5,90 € / ext. 8,85 €
Essen vegan Vegetarische Lasagne "Bolognaise" (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Vegetarischer Nudelaufwurf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Tortellini Ricotta Spinat Tomaten Sahne Sauce (A, C, F, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegan Tortellini Formaggio Champignonrahmsoße Petersilie (A, C, F, G, L, M, O, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegan Pizza gemischt (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, GB, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen I Chili con Carne Avocado-Chili-Dip (F, G, L, N) int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Essen I Putengulasch mit Paprika Hühnerfrikassee (A, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegan Andalusische Reispfanne Pesto Olive Tomaten (BLD, C, CAO, CPP, G, L, M, O) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Rinderhacksteak Hacienda Paprikasoße (A, C, F, G, L, M, UW) int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen I Vegetarischer Kürbis-Kartoffelaufwurf (A, CDS, CDS, G, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Hähnchenbrustfilet Piccata Tomaten-Basilikumsoße (A, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Paniertes Schweineschnitzel Pfefferrahmsoße (A, C, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen I Kartoffelcremesuppe Mettwurst Bockwurst Gemüse Eintopf (CAO, CPP, CPT, CSW, F, G, L, M, O) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Putensteak gebraten Currysoße (A, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Seelachs im Kartoffelmantel Meerrettichsoße (A, D, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen III Hähnchenbrust Chilisoße-süß-sauer (A, F, G) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Eismeer Lachsforellenfilet mit Zitronenpfeffer Hausgemachte Remoulade (C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, G, L, M, O) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen II Lammhüftsteak Rosmarin Jus (A, G, L, O, UW) int. 6,70 € / ext. 10,05 €	Essen III Lammhüftsteak Sauce Bernaise Rosmarin (C, CDS, CDS, G, M) int. 6,70 € / ext. 10,05 €	Essen III Chili con Carne (F, L) int. 4,00 € / ext. 6,00 €
Gemüse 1 Blumenkohl int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I Hähnchenbrustfilet Piccata Tomatensoße	Essen III Lachslasagne (A, D, G, UW)	Aktion Essen I	Gemüse 1 Blattspinat in Rahm

Stärkebeilage 1 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Mozzarella gerieben (A, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Pfannkuchen Avocado-Chili-Dip (A, C, G, N, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	(F, G, L) int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Stärkebeilage 2 Spaghetti (A) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Blumenkohl Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Gemüse 1 Balkangemüse (CDS, CDS, L, M) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 3 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 2 Karotten (F, G, L) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 2 Karotten (F, G, L) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 2 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Petersilienkartoffeln (CAO, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 1 Sahnepudding mit Vanillegeschmack Schokostreusel (F, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Kräuterspätzle (A, C, CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Patatas Bravas (gebackene, marinierte Kartoffeln) (A, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Butterreis (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Kartoffelgratin (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €
	Stärkebeilage 3 Rosmarinkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko Dessertsauce Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €
	Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack Schokoladensauce (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €			
	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €			