

MLH M Speiseplan - KW 39 (23.09 - 29.09)

MLH M



Montag 23.09.2024	Dienstag 24.09.2024	Mittwoch 25.09.2024	Donnerstag 26.09.2024	Freitag 27.09.2024
Tagessuppe 1 Pizza gemischt (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, GB, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Blumenkohl-Käse-Bratling Süßkartoffelpüree Sriracha Soße Kürbiskerne (A, C, G, L, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Rotes Linsencurry Fladenbrot Sonnenblumenkerne (A, CAO, G, L, M, N, UW) int. 5,40 € / ext. 8,10 €	Essen vegetarisch Pierogi Ruski Blattspinat Soja-Dip (A, C, CAO, F, G, L, UW) int. 5,40 € / ext. 8,10 €	Essen vegetarisch Apfelpfannkuchen Dessertsauce Vanillegeschmack (A, C, CDS, CDS, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen vegetarisch Rote Beete Falafel mit Hummus, Couscous und Wildkräutersalat (A, N, UW) int. 5,70 € / ext. 8,55 €	Essen vegan Käsespätzle Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen (A, C, CDS, CDS, G, UW) int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen vegan Vegetarische Maultaschen Winterliches Gemüse Kräuterrahmsoße (A, C, CAO, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Süßkartoffel-Curry Fladenbrot (A, CAO, G, N, UW) int. 4,70 € / ext. 7,05 €
Essen vegan Spätzle Champignonrahmsoße Kaisergemüse (A, C, F, G, GS, L, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen I Spanische Reis-Hackfleischpfanne Joghurt-Koriander-Dip Lammgulasch mit Kichererbsen (A, BLD, F, G, L, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Graupeneintopf Bockwurst Mettwurst Kartoffelcremesuppe (A, CAO, CPP, CPT, CSW, F, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Rostbratwurst Senf-Thymian Jus (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Gyros Tzatziki Weißkrautsalat Scharfe Zwiebeln (CAO, CPP, CZS, F, G, L, M, O) int. 5,60 € / ext. 8,40 €
Essen I Hähnchenkeule Paprika-Zwiebel-Soße (A, G, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Cordon bleu von der Pute Thymian Jus (A, C, G, L, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Hähnchenbrust Currysoße mit Ananas Putensteak (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Schweinebraten Bratensoße (A, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Blattspinat in Rahm Seelachs im Sesam Babyspinat Mozzarella gerieben (A, D, F, G, L, N, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen II Schweinekammsteak Holzfäller Kräuterbutter Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Cevapcici Paprikasoße Mozzarella gerieben (A, F, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Schweinesteak natur Speckrahmsoße Champignonrahmsoße Barbecuesoße Schweinekammsteak Holzfäller Gouda gerieben	Essen III Seelachs im Sesam Curry Remoulade (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Hähnchenbrust Barbecuesoße Mozzarella gerieben (A, CAO, CPP, G, L, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen III Rindergeschnetzeltes (A, CAO, G, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Aktion Essen I		Aktion Essen I Putensteak Rotes Linsencurry Barbecuesoße	Gemüse 1

Aktion Essen I Seelachs im Kartoffelmantel Blumenkohl-Avocado-Püree Rinderhacksteak Hacienda Paprikasoße Putensteak Currysoße Gouda gerieben Mozzarella gerieben (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, F, G, GB, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Schweinesteak natur Champignonrahmsoße Speckrahmsoße Gouda gerieben (A, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	(A, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Hähnchenbrust Gouda gerieben (A, CAO, CDS, CDS, CPP, G, L, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Rahmspinat (A, CDS, CDS, G, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
	Gemüse 1 Porree in Rahm (A, G, L, M, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Aktion Essen I Seelachs im Kartoffelmantel Porree in Rahm Gouda gerieben (A, CDS, CDS, D, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Gemüse 1 Paprikagemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 2 Speckbohnen (CAO, CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
	Gemüse 2 Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 2 Speckbohnen (CAO, CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Butterkartoffeln (CAO, G, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
	Stärkebeilage 1 runde Krokette (A, C, UW) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Rosmarinkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelklöße Kurkumareis (B, CDS, CDS, G, L, M) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €
	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln (A, CAO, CDS, CDS, G, O, UW) int. 1,60 € / ext. 2,40 €	Stärkebeilage 3 Kurkumareis (B, CDS, CDS, L, M) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
	Stärkebeilage 3 Butterkartoffeln (CAO, G, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Fruchtjoghurt Kirsch Dessertsauce Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Röststücken int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack Beerensoße (CDS, CDS, CSW, CZS, G, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
	Stärkebeilage 4 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 4 Freie Standortwahl 0,00 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €
	Dessert 1 Quark Creme Erdbeere Schokostreusel (CDS, CDS, F, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €		Dessert 1 Sahnepudding Karamel Schokostreusel (F, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	
			Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	

Dessert 3

Obstsalat

int. 1,50 € / ext. 2,25 €