

MLH M Speiseplan - KW 40 (30.09 - 06.10)

MLH M



Montag 30.09.2024	Dienstag 01.10.2024	Mittwoch 02.10.2024	Donnerstag 03.10.2024	Freitag 04.10.2024
Essen vegetarisch Quinoa Mediterranes Gemüse Kresse-Dip (F, G, L, O) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Moussaka (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Kartoffel-Gemüse Pfanne Soja-Dip Pierogi Ruski (A, C, CAO, F, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Keine Auswahl möglich	Keine Auswahl möglich
Essen vegan Tortellini Ricotta Spinat Tomatensoße Tomaten Mozzarella Grana Padano (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, O, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegan Tortellini Ricotta Spinat Pesto Basilikum Béchamelsauce Gouda gerieben Tomatensoße (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegan Mediterraner Quinoa Soja-Dip (CAO, F, L) int. 3,80 € / ext. 5,70 €		
Essen I Currywurst Currysoße (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Frikadelle Pfefferrahmsoße (A, C, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Karotteneintopf Frikadelle (A, C, CAO, CPP, F, G, L, O) int. 3,80 € / ext. 5,70 €		
Essen II Hähnchengeschnetzeltes Provence (A, F, G, L, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Paniertes Putenschnitzel Jägersoße (A, C, F, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Rindergeschnetzeltes Stroganoff (A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW) int. 4,90 € / ext. 7,35 €		
Gemüse 1 Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Essen III Nudelauflauf mit Hähnchen und Gemüse (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Zürcher Geschnetzeltes vom Schwein (A, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €		
Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 2 Paprikagemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I Frikadelle Rahmwirsing Gouda gerieben Nudelauflauf mit Hähnchen und Gemüse (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW)		

Stärkebeilage 2

Gemüserieis
(CDS, CDS, CPP, F, L)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3

Kräuternudeln
(A, G, UW)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 2

Orangen Joghurt Mousse
(G)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3

Obstsalat

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 1

Kartoffelwedges
(A, CPT, L, UW)

int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2

Bratkartoffeln

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 3

Obstsalat

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

int. 4,80 € / ext. 7,20 €

Gemüse 1

Brokkoli
(CDS, CDS, F, G, H, L, SA)

int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 1

Spätzle
(A, C, G, GS, UW)

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2

Gemüserieis
(CDS, CDS, CPP, F, L)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1

Sahnepudding Grieß
Erdbeersauce
(CPP)

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 3

Obstsalat

int. 1,50 € / ext. 2,25 €