

MLH M Speiseplan - KW 41 (07.10 - 13.10)

MLH M



Montag 07.10.2024	Dienstag 08.10.2024	Mittwoch 09.10.2024	Donnerstag 10.10.2024	Freitag 11.10.2024
Essen vegetarisch Vegetarische Hackbällchen in Tomatensoße Fusilli Grana Padano (A, C, CPP, F, G, GB, L, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Vegetarischer Kürbis-Kartoffelauf Hummus Soja-Dip (A, CAO, CDS, CDS, F, G, N, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegetarischer Nudelauf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Tagessuppe 1 Vegetarischer Nudelauf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Spanische Reispfanne Schnittlauch-Chili-Dip (B, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M) int. 4,90 € / ext. 7,35 €
Essen vegan Moussaka (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Capeletti mit Käse Spinat Käse Soße Hartkäse gerieben Tortellini Tomatensoße Pesto Basilikum (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegan Vegetarischer Kürbis-Kartoffelauf Soja-Dip Hummus (A, CAO, CDS, CDS, F, G, N, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Kräuterspätzle Champignon- Waldpilzragout Lauchzwiebeln (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen vegan Vegetarischer Kürbis-Kartoffelauf Hummus Soja-Dip Vegetarischer Nudelauf mit Gemüsen (A, CAO, CDS, CDS, F, G, N, O, UW) int. 4,00 € / ext. 6,00 €
Essen I Rostbratwurst Majoransoße (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Paniertes Schweineschnitzel Puzsta Sauce Jägersoße (A, C, CSW, F, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen I Graupeneintopf Bockwurst Karotteneintopf Frikadelle (A, C, CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegan Capeletti mit Käse Tomaten-Basilikumsoße Hartkäse gerieben (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Wirsingroulade Speckrahmsoße (A, C, CAO, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen II Ungarischer Rindergulasch (A, G, O, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €		Essen II Hähnchenbrustfilet gebraten Paprikasoße (A, F, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen I Spaghetti Bolognese vom Rind Grana Padano (A, C, CPP, G, L, UW) int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Essen II Seelachs im Kartoffelmantel Zitronenecke Curry Remoulade (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen III Rinderhacksteak Salsa Dip Mozzarella gerieben (A, C, G, L, M, UW) int. 6,00 € / ext. 9,00 €	Essen III Rinderhacksteak Salsa Dip Mozzarella gerieben (A, C, G, L, M, UW) int. 6,00 € / ext. 9,00 €	Essen III Rinderhacksteak Gorgonzolasoße Paprikasoße Gouda gerieben (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen II Spießbraten Pfefferrahmsoße (A, G, M, UW) int. 3,90 € / ext. 5,85 €	Essen III Tortellini Sauce Bolognese Gouda gerieben (A, C, CDS, CDS, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Aktion Essen I Good Life Bowl (C, CAO, F, H, M, N, O, SA, SH) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Aktion Essen I Good Life Bowl (C, CAO, F, H, M, N, O, SA, SH) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Aktion Essen I	Essen III Hühnerfrikassee (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I

Gemüse 1 Sauerkraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen II Nudelauflauf mit Hähnchen und Gemüse (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Good Life Bowl (C, CAO, F, H, M, N, O, SA, SH) int. 8,50 € / ext. 12,75 €		Hähnchenbrust Paprikarahmsauce (A, F, G, L, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 1 Karotten (F, G, L) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 2 Paprikagemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I Rinderhacksteak Gorgonzolasauce Mozzarella gerieben (A, C, G, L, M, O, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Gemüse 1 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 2 Fusilli (A, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Curryreis (B, CDS, CDS, L, M) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Rosenkohl (F, L) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 2 Rahmwirsing (A, CAO, CPP, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Dessert 2 Erdbeer Joghurt Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Patatas Bravas (gebackene, marinierte Kartoffeln) (A, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 3 Spitzkohl gebraten (G) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Petersilienkartoffeln (CAO, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 2 Sahnepudding Schoko Dessertsauce Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Dampfkartoffel (CAO, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €
	Stärkebeilage 3 Kartoffelgratin (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 2 Kokos Mousse Schokoraspeln (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
	Dessert 2 Orangen Joghurt Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €		Dessert 2 Nougat Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €
	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €		Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	