

MLH M Speiseplan - KW 42 (14.10 - 20.10)

MLH M



Montag 14.10.2024	Dienstag 15.10.2024	Mittwoch 16.10.2024	Donnerstag 17.10.2024	Freitag 18.10.2024
Essen vegetarisch Kokos-Kürbissuppe Gemüsespieß Kürbiskerne Chiliöl # (CAO, CDS, CDS, G) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Tortellini Formaggio Gorgonzolasoße Babyspinat Grana Padano Pesto Basilikum (A, C, CPP, F, G, L, M, O, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Schupfnudel-Sauerkrautpfanne Soja-Dip (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, F, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Sesam-Karotten Stick Sriracha Soße Asia-Nudeln gebraten (A, C, CAO, CPP, F, L, M, N, UW) int. 5,40 € / ext. 8,10 €	Essen vegetarisch Germknödel Mohnzucker Dessertsauce Vanillegeschmack (A, CDS, CDS, G) int. 4,00 € / ext. 6,00 €
Essen vegan Vegetarischer Kürbis-Kartoffelauflauf (A, CDS, CDS, G, O, UW) int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Essen vegan Cannelloni Spinat-Ricotta Tomatensoße Mozzarella gerieben (A, C, F, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegan Spanische Reispfanne Hummus (B, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, N) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Vegetarischer Nudelaufwurf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen I Seelachs im Kartoffelmantel Aioli Homestyle (A, C, CDS, CDS, D, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen I Cannelloni Spinat-Ricotta Tomatensoße Mozzarella gerieben (A, C, F, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Zürcher Geschnetzeltes vom Schwein Hühnerfrikassee (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Kartoffelcremesuppe Mettwurst Bockwurst Hühnersuppeneintopf (CAO, CPP, CPT, CSW, F, G, L, M, O) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I halbes Hähnchen Paprikasoße (A, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II halbes Hähnchen Paprikasoße (A, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Kasselerkammbreten Wirsingroulade Speckrahmssoße (A, C, CAO, CPP, F, G, L, M, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Schweinesteak natur Pfefferrahmssoße (A, G, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Geschmorte Putenoberkeule Rosmarin Jus (A, G, L, M, O, UW) int. 3,90 € / ext. 5,85 €	Essen II Schweinegulasch Puszta (A, G, L, M, UW) int. 3,90 € / ext. 5,85 €	Gemüse 1 Karotten (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Essen III Ungarischer Rindergulasch (A, G, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Penne Rigate Sauce Bolognese Béchamelsauce Gouda gerieben (A, CDS, CDS, G, L, M, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Penne Rigate Sauce Bolognese Gouda gerieben Béchamelsauce (A, CDS, CDS, G, L, M, UW) int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Essen III Schweinesteak natur Champignonrahmssoße Gouda gerieben (A, CDS, CDS, G, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Stärkebeilage 1 Butterkartoffeln (CAO, G, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Aktion Essen I Geflügelhacksteak Paprikarahmssoße (A, C, F, G, L, UW)		Aktion Essen I	Aktion Essen I Vegetarischer Nudelaufwurf mit Gemüsen Gorgonzolasoße (A, CDS, CDS, G, L, M, O, UW)	Stärkebeilage 2 Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,30 € / ext. 1,95 €
				Dessert 1

int. 3,80 € / ext. 5,70 €				
Gemüse 1 Sauerkraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Blumenkohl in Rahm (A, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Tortellini Formaggio Gorgonzolasoße Cannelloni Spinat-Ricotta Tomatensoße Gouda gerieben (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Joghurt Schokoraspeln (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree-Lauch (G) int. 1,60 € / ext. 2,40 €	Stärkebeilage 1 Röstiecken int. 1,60 € / ext. 2,40 €		Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	
Stärkebeilage 2 Gemüsereis (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	
Stärkebeilage 3 Fusilli (A, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelgratin (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Stärkebeilage 2 Fusilli (A, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	
Dessert 1 Quark Creme mit Vanillegeschmack Schokoladensauce (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 4 Butterkartoffeln (CAO, G, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Butterkartoffeln (CAO, G, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	
Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Green Lemon Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Sahnepudding Panna Cotta (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 4 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	
	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Limonen-Joghurt Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Kokos Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	
		Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	