

MLH M Speiseplan - KW 43 (21.10 - 27.10)

MLH M



Montag 21.10.2024	Dienstag 22.10.2024	Mittwoch 23.10.2024	Donnerstag 24.10.2024	Freitag 25.10.2024
Essen vegan Vegane Currywurst Pommes frites (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Andalusische Reispfanne Kräuter-Dip-Quark (BLD, G, L, M) int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Essen vegetarisch Couscous-Gemüsepfanne Hummus Granatapfel (A, F, L, N, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegetarische Maultaschen Kräuterrahmsoße Grana Padano Babyspinat Sonnenblumenkerne (A, C, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Camembert gebacken Preiselbeerdip Kleiner gemischter Salat (A, C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen I Köttbular schwedisch Jägersoße Preiselbeeren (A, C, F, G, L, M, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Putengulasch mit Paprika (A, CPP, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegan Vegetarischer Nudelaufauf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegan Vegetarischer Nudelaufauf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Seelachs im Kartoffelmantel Hausgemachte Remoulade (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Putensteak gebraten Salsa Dip (CAO, G) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Schweineschnitzel XXL Pfefferrahmsoße (A, C, G, UW) int. 6,70 € / ext. 10,05 €	Essen I Gulaschsuppeneintopf (A, G, UW) int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Essen I Grünes Thai Curry mit Hähnchen (A, CAO, D, F, G, H, L, M, N, SC, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I Couscous-Gemüsepfanne Granatapfel Kräuter-Dip-Quark (A, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Aktion Essen I Vegetarischer Nudelaufauf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I BRAINFOOD Ziegenkäse Rote Bete Tower an Feldsalat und Sesam (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Hähnchenbrustfilet Piccata Tomaten-Basilikumsoße (A, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Gepökelter Schinkenkrustenbraten Malzbiersoße (A, CAO, CPP, G, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Gemüse 1 Paprikagemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Gemüse 1 Bohnen-Mais Gemüse (CDS, CDS, F, L) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I Putensteak Champignonrahmsoße Tomaten Gouda gerieben (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Putengeschnetzeltes mit Pilze (A, G, L, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Twister int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Aktion Essen II Klarer Kartoffeleintopf Mettwurst Bockwurst	Aktion Essen I Köttbular schwedisch Sauce Hollandaise Gouda gerieben (A, C, CDS, CDS, F, G, L, O, UW)	Stärkebeilage 2 Drillinge gebraten int. 1,50 € / ext. 2,25 €
	Stärkebeilage 2 Fusilli			Dessert 1 Sahnepudding Schoko

Stärkebeilage 2 Fusilli (A, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	(A, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	(CAO, CPP, CPT, CSW, F, L, O) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Dessertsauce Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 3 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 3 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 1 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Spitzkohl gebraten (G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 1 Sahnepudding Nuss-Nougat (G, H, SH) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Spaghetti (A) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Semmelknödel (A, C, CPP) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	
Dessert 2 Orangen Joghurt Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	
Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €		Dessert 1 Fruchtjoghurt Kirsch (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 1 Quark Creme Erdbeere (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	
		Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Nougat Mousse (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	
			Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	