

MLH M Speiseplan - KW 44 (28.10 - 03.11)

MLH M



Montag
28.10.2024

Dienstag
29.10.2024

Mittwoch
30.10.2024

Donnerstag
31.10.2024

Freitag
01.11.2024

Keine Auswahl möglich

Essen vegetarisch
Hirtenkäse gebacken
Jalapeno Dip
Kräuterbaguette
Tomatensalat
(A, CAO, CDS, CDS, F, G, M, O, UW)
int. 4,90 € / ext. 7,35 €

Essen vegan
Spaghetti
Tomaten-Basilikumsoße
Grana Padano
(A, C, CPP, F, G, L, UW)
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

Essen I
Bratwurstschnecke
Majoransoße
(A, G, L, UW)
int. 3,80 € / ext. 5,70 €

Essen II
Hähnchengeschnetzeltes Provence
(A, F, G, L, O, UW)
int. 4,20 € / ext. 6,30 €

Essen III
Hackfleischbällchen schwedisch
Majoransoße
(A, C, F, G, L, UW)
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

Aktion Essen I
Semmelknödel
Winterliches Gemüse
Tomaten-Basilikumsoße

Essen vegetarisch
Vegetarische Gemüselasagne
(A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW)
int. 5,00 € / ext. 7,50 €

Essen vegan
Couscous-Gemüsepfanne
Halloumi
Jalapeno Dip
(A, C, F, G, L, UW)
int. 5,20 € / ext. 7,80 €

Essen I
gefüllte Paprikaschote
Tomatensoße
(A, C, F, G, L, M, UW)
int. 3,80 € / ext. 5,70 €

Essen II
Paniertes Putenschnitzel
Pfefferrahmsoße
(A, C, G, L, M, UW)
int. 5,50 € / ext. 8,25 €

Essen III
Türkische Aubergine gefüllt mit
Rinderhackfleisch (Karniyarik)
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

Gemüse 2
Brokkoli
(CDS, CDS, G)
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 1

Essen vegetarisch
mini Frühlingsrollen
Sweet Chilisoße
Vegetarischer Glasnudelsalat mit
Koriander
Sriracha Soße
(A, C, CPP, F, N, UW)
int. 4,70 € / ext. 7,05 €

Essen vegan
Vegetarische Gemüselasagne
(A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW)
int. 5,00 € / ext. 7,50 €

Essen I
Linseneintopf
Bockwurst
Kartoffelcremesuppe
Mettwurst
(CAO, CPP, CPT, CSW, F, G, L, M, O)
int. 3,80 € / ext. 5,70 €

Essen II
Rinderoulade
Jus
(A, CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, G, L, M, O, UW)
int. 5,50 € / ext. 8,25 €

Essen III
gefüllte Paprikaschote
Mozzarella gerieben
Tomatensoße
(A, C, F, G, L, M, UW)
int. 4,00 € / ext. 6,00 €

Essen vegetarisch
Gnocchi-Gemüse-Pfanne
Basilikumsoße
Grana Padano
Kirschtomaten
(A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW)
int. 5,20 € / ext. 7,80 €

Essen vegan
Hirtenkäse gebacken
Kleiner gemischter Salat
Brötchen
(A, C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O, UW)
int. 4,90 € / ext. 7,35 €

Essen I
Königsberger Klopse
Kapersoße
(A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW)
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

Essen II
Rinderbraten Esterhazy
Jus
(A, CDS, CDS, G, L, O, UW)
int. 5,50 € / ext. 8,25 €

Essen III
Germknödel, Sauce mit
Vanillegeschmack
Mohnzucker
(A, CDS, CDS, G)
int. 3,80 € / ext. 5,70 €

Aktion Essen I
Nudelaufbau mit Hähnchen und

(A, C, CAO, CPP, F, G, L, UW)
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

Gemüse 1
Rahmwirsing
(A, CAO, CPP, F, G, L, UW)
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 1
Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln
(A, CAO, G, UW)
int. 1,60 € / ext. 2,40 €

Stärkebeilage 2
Butterreis
(G)
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 3
Butterkartoffeln
(CAO, G, O)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Fruchtjoghurt Marille
(G)
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2
Green Lemon Mousse
(G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Pommes frites
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1
Sahnepudding Schoko
(G)
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2
Limonen-Joghurt Mousse
(G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Aktion Essen I
Eismeer Lachsforellenfilet mit
Zitronenpfeffer
Zitronen-Dip
(G)
int. 7,90 € / ext. 11,85 €

Gemüse 1
Blumenkohl
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Gemüse 2
Rotkohl
(A, CAO, G, L, M, O, UW)
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Gemüse 3
Rosenkohl
(F, L)
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1
Gnocchi
(A, G, UW)
int. 1,70 € / ext. 2,55 €

Stärkebeilage 2
Butterkartoffeln
(CAO, G, O)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Kartoffelklöße
(G)
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1
Quark mit Vanillegeschmack
(CDS, CDS, G)
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2
Kokos Mousse

Gemüse
(A, CDS, CDS, G, UW)
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

Gemüse 1
Erbsen-Karotten-Gemüse
Rosenkohl
(A, F, G, L, UW)
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1
Salzkartoffeln
(CAO, O)
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2
Penne Rigate
(A, L, M, UW)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Fruchtjoghurt Waldfrucht
(CDS, CDS, CPP, G)
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 2
Kokos Mousse
(G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

(G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €