

# MLH M Speiseplan - KW 45 (04.11 - 10.11)

MLH M



| Montag<br>04.11.2024                                                                                                                                          | Dienstag<br>05.11.2024                                                                                                                                                                                          | Mittwoch<br>06.11.2024                                                                                                                                           | Donnerstag<br>07.11.2024                                                                                                                    | Freitag<br>08.11.2024                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Essen vegetarisch</b><br>Gemüseauflauf griechisch<br>Soja-Dip<br>(A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                       | <b>Essen vegetarisch</b><br>Vegetarische Pilzlasagne mit Paprika<br>(A, C, CDS, CDS, G, UW)<br><b>int. 5,00 € / ext. 7,50 €</b>                                                                                 | <b>Essen vegetarisch</b><br>Glasnudel-Brokkoli Pfanne<br>Sojasoße<br>Sambal Olek<br>(A, CPP, F, N, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                       | <b>Essen vegetarisch</b><br>Pizza Magherita<br>(A, CDS, CDS, G, GB, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                                 | <b>Essen vegetarisch</b><br>Ravioli mit Käsefüllung<br>Tomaten-Basilikumsoße<br>Hartkäse gerieben<br>(A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW)<br><b>int. 4,80 € / ext. 7,20 €</b>           |
| <b>Essen vegan</b><br>Gnocchi<br>Mozzarella gerieben<br>Pesto Basilikum<br>Béchamelsauce<br>(A, C, CPP, G, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>            | <b>Essen vegan</b><br>Asia Reispfanne<br>Sriracha Soße<br>(A, CAO, CPP, F, L, M, N, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                                                                                     | <b>Essen vegan</b><br>Gemüseauflauf griechisch<br>Vegetarische Pilzlasagne mit Paprika<br>(A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b> | <b>Essen vegan</b><br>Schupfnudel-Gemüsepfanne<br>Chili-Dip<br>Soja-Dip<br>(A, C, CAO, CDS, CDS, F, UW)<br><b>int. 4,80 € / ext. 7,20 €</b> | <b>Essen vegan</b><br>Apfelstrudel<br>Dessertsauce Vanillegeschmack<br>(A, CDS, CDS, F, G, N, O, UW)<br><b>int. 3,50 € / ext. 5,25 €</b>                                              |
| <b>Essen I</b><br>Cevapcici<br>Ajvar und Zwiebeln<br>Königsberger Klopse<br>Kapersoße<br>(A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW)<br><b>int. 3,50 € / ext. 5,25 €</b> | <b>Essen I</b><br>Indisches Geflügelcurry<br>(CPP, H, L, N, SA)<br><b>int. 3,90 € / ext. 5,85 €</b>                                                                                                             | <b>Essen I</b><br>Erbsensuppeneintopf<br>Mettwurst<br>(CAO, CPP, CPT, CSW, F, L)<br><b>int. 3,80 € / ext. 5,70 €</b>                                             | <b>Essen I</b><br>Schaschlikspieß<br>Schaschliksoße<br>(CPP, L)<br><b>int. 3,80 € / ext. 5,70 €</b>                                         | <b>Essen I</b><br>Nudelauf mit Hähnchen und Gemüse<br>(A, CDS, CDS, G, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                                                                        |
| <b>Essen II</b><br>Gepökelter Schinkenkrustenbraten<br>Malzbiersoße<br>(A, CAO, CPP, G, M, UW)<br><b>int. 3,80 € / ext. 5,70 €</b>                            | <b>Essen II</b><br>Paniertes Schweineschnitzel<br>Puzsta Sauce<br>(A, C, CSW, L, M, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>                                                                                     | <b>Essen II</b><br>Hirschgulasch Jäger Art<br>(A, G, L, O, UW)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>                                                               | <b>Essen II</b><br>Zitronenähnchenbrustfilet mit Honig<br>Senf Dip<br>(C, CDS, CDS, M, O)<br><b>int. 5,50 € / ext. 8,25 €</b>               | <b>Essen II</b><br>Seelachs im Kartoffelmantel<br>Hausgemachte Remoulade<br>Aioli Homestyle<br>(A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, O, UW)<br><b>int. 4,20 € / ext. 6,30 €</b> |
| <b>Essen III</b><br>Vegetarischer Nudelauf mit Gemüsen<br>Sauce Bolognese<br>(A, CDS, CDS, G, L, UW)<br><b>int. 4,70 € / ext. 7,05 €</b>                      | <b>Essen III</b><br>Gnocchi-Gemüse-Pfanne<br>Béchamelsauce<br>Pesto Basilikum<br>Mozzarella gerieben<br>Gemüseauflauf griechisch<br>(A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b> | <b>Gemüse 1</b><br>Rotkohl<br>(A, CAO, G, L, M, O, UW)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>                                                                       | <b>Essen III</b><br>Nudelauf mit Hähnchen und Gemüse<br>(A, CDS, CDS, G, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>                            | <b>Essen III</b><br>Schweineschnitzel XXL<br>Champignonrahmsauce<br>(A, C, CAO, F, G, L, O, UW)<br><b>int. 6,50 € / ext. 9,75 €</b>                                                   |
| <b>Aktion Essen I</b>                                                                                                                                         | <b>Gemüse 1</b><br>Brokkoli<br>(CDS, CDS, F, G, H, L, SA)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                                                                                                                   | <b>Gemüse 2</b><br>Champignons<br><b>int. 3,00 € / ext. 4,50 €</b>                                                                                               | <b>Aktion Essen I</b><br>Asia Reispfanne<br>Sriracha Soße<br>(A, CAO, CPP, F, L, M, N, UW)<br><b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b>              | <b>Aktion Essen I</b><br>Cevapcici<br>Tomatensoße                                                                                                                                     |

|                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Germknödel, Sauce mit Vanillegeschmack<br>Mohnzucker<br>(A, CDS, CDS, G)<br><b>int. 3,80 € / ext. 5,70 €</b> |
| <b>Gemüse 1</b><br>Sauerkraut<br>(A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>      |
| <b>Gemüse 2</b><br>Winterliches Gemüse<br>(CAO)<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                          |
| <b>Stärkebeilage 1</b><br>Reis<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                                           |
| <b>Stärkebeilage 2</b><br>Djuvecreis<br>(G, L, M)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                        |
| <b>Stärkebeilage 3</b><br>Dampfkartoffel<br>(CAO, O)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                     |
| <b>Dessert 1</b><br>Sahnepudding Schoko<br>(G)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>                           |
| <b>Dessert 2</b><br>Kokos Mousse<br>(G)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                  |
| <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                                            |

|                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Stärkebeilage 1</b><br>Pommes frites<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                               |
| <b>Stärkebeilage 2</b><br>Basmatireis<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                 |
| <b>Stärkebeilage 3</b><br>Kartoffelgratin<br>(C, CDS, CDS, CPT, G)<br><b>int. 2,50 € / ext. 3,75 €</b>    |
| <b>Dessert 1</b><br>Quark Creme mit Vanillegeschmack<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b> |
| <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                                         |

|                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (CAO, O)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                                                           |
| <b>Stärkebeilage 2</b><br>Spätzle<br>(A, C, G, GS, UW)<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>             |
| <b>Dessert 1</b><br>Fruchtjoghurt Waldfrucht<br>(CDS, CDS, CPP, G)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b> |
| <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                                      |

|                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gemüse 2</b><br>Paprikagemüse<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                             |
| <b>Stärkebeilage 1</b><br>Twister<br><b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b>                            |
| <b>Stärkebeilage 2</b><br>Kurkumareis<br>(B, CDS, CDS, L, M)<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b> |
| <b>Stärkebeilage 3</b><br>Rosmarinkartoffeln<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                 |
| <b>Dessert 1</b><br>Sahnepudding Nuss-Nougat<br>(G, H, SH)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>   |
| <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                                |

|                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tomaten Mozzarella<br>(A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW)<br><b>int. 4,70 € / ext. 7,05 €</b> |
| <b>Gemüse 1</b><br>Mischgemüse<br>(CDS, CDS, F, L)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>        |
| <b>Stärkebeilage 1</b><br>Dampfkartoffel<br>(CAO, O)<br><b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b>      |
| <b>Stärkebeilage 2</b><br>Pommes frites<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                   |
| <b>Stärkebeilage 3</b><br>Bratkartoffeln<br><b>int. 1,50 € / ext. 2,25 €</b>                  |
| <b>Dessert 1</b><br>Quark Creme Kirsche<br>(CDS, CDS, G)<br><b>int. 0,80 € / ext. 1,20 €</b>  |
| <b>Dessert 3</b><br>Obstsalat<br><b>int. 1,00 € / ext. 1,50 €</b>                             |

