

MLH M Speiseplan - KW 46 (11.11 - 17.11)

MLH M



Montag 11.11.2024	Dienstag 12.11.2024	Mittwoch 13.11.2024	Donnerstag 14.11.2024	Freitag 15.11.2024
Essen vegetarisch Asia-Nudeln gebraten Chinagemüse Erdnuss-Soße (A, B, C, CAO, CPP, E, F, G, L, M, N, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Kürbis-Kartoffelrösti Kürbiskerne Kresse-Dip (A, C, G, GO, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Gnocchi-Gemüse-Pfanne Schnittlauch Sauce (A, C, CDS, CDS, G, L, M, UW) int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Essen vegetarisch Vegetarische Lasagne "Bolognaise" (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen vegetarisch Milchreis Kirschen Zimtucker (G) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen vegan Apfelstrudel Dessertsauce Vanillegeschmack (A, CDS, CDS, F, G, N, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegan Kartoffel-Gemüse Pfanne Aioli (C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O) int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Essen I Grünkohl Mettwurst Erbsensuppeintopf (A, CAO, CPP, CPT, CSW, F, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegan Spanische Reispfanne (B, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Vegetarische Lasagne "Bolognaise" (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €
Essen I Frikadelle Röstzwiebelsoße Spiegelei (A, C, G, UW) int. 3,90 € / ext. 5,85 €	Essen I Tortellini mit Schinken Sahnesoße Hartkäse gerieben (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Hirschrollbraten Jus Rinderbraten (A, G, L, O, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen I Rostbratwurst Senfsoße (A, CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Cannelloni Spinat-Ricotta Tomatensoße Gouda gerieben (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €
Essen II Hähnchenbrustfilet Piccata Tomatensoße (A, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Cordon bleu von der Pute Rosmarin Jus (A, C, G, L, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Frikadelle Paprikasoße (A, C, F, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Paella Sauerrahm Dip (A, B, C, D, G, M, R) int. 5,20 € / ext. 7,80 €
Essen III Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen Hackfleischbällchen schwedisch (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen Hackfleischbällchen schwedisch (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Good Life Bowl (C, CAO, F, H, M, N, O, SA, SH) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Essen III Tortellini Carbonara Soße Gouda gerieben (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen III Seelachs im Kartoffelmantel Hausgemachte Remoulade (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Aktion Essen I Roastbeef rosa gebraten Sauce Bernaise	Aktion Essen I Good Life Bowl (C, CAO, F, H, M, N, O, SA, SH) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Gemüse 1 Champignons int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Aktion Essen I Crispy-Chicken-Burger Kartoffelwedges (A, C, CPT, CSW, F, GB, L, UW) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Aktion Essen I Tortellini mit Schinken Sahnesoße Hartkäse gerieben (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW)

Rosmarinkartoffeln Brokkoli (C, CDS, CDS, F, G, H, L, M, SA) int. 9,50 € / ext. 14,25 €				
Gemüse 2 Erbsen-Karotten-Gemüse (A, G, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €				
Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,60 € / ext. 2,40 €				
Stärkebeilage 2 Spaghetti (A) int. 1,00 € / ext. 1,50 €				
Dessert 1 Fruchtjoghurt Marille (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €				
Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €				
	Aktion Essen II Hähnchenbrust "Hawaii" Thai Curry Kokos Soße Mozzarella gerieben (A, CAO, CDS, CDS, F, G, N, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €			
	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €			
	Gemüse 2 Schaschlikspieß (CPP, L) int. 3,80 € / ext. 5,70 €			
	Gemüse 3 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €			
	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €			
	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €			
	Dessert 1 Fruchtjoghurt Waldfrucht (CDS, CDS, CPP, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €			
	Dessert 2 Erdbeeren int. 2,50 € / ext. 3,75 €			
	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €			
		Gemüse 2 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Sauerkraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	int. 4,50 € / ext. 6,75 €
		Stärkebeilage 1 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 2 Blumenkohl in Rahm (A, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €
		Stärkebeilage 2 Kartoffelklöße (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Kartoffel- Sellerie- Püree (CAO, G, L, O) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 2 Blumenkohl in Rahm (A, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
		Dessert 1 Sahnepudding mit Vanillegeschmack (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €
		Dessert 2 Erdbeeren int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Stärkebeilage 3 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €
		Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Fruchtjoghurt Kirsch (CDS, CDS, G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €
			Dessert 2 Erdbeeren int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €

