

MLH M Speiseplan - KW 47 (18.11 - 24.11)

MLH M



Montag 18.11.2024	Dienstag 19.11.2024	Mittwoch 20.11.2024	Donnerstag 21.11.2024	Freitag 22.11.2024
Essen vegetarisch Schupfnudel-Gemüsepfanne Soja-Dip Kürbiskerne (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, UW) int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen vegetarisch Vegetarische Hackbällchen in Tomatensoße Penne Rigate Grana Padano (A, C, CPP, F, G, GB, L, M, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Couscous-Gemüsepfanne Minz-Joghurt Dip (A, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Tagessuppe 1 Hühnersuppeneintopf (L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Essen vegetarisch Pfannkuchen (A, C, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen vegan Gnocchi-Gemüse-Pfanne Gouda gerieben Béchamelsauce Kürbiskerne Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Pierogi Ruski Zitronenbutter Babyspinat Soja-Dip (A, C, CAO, F, G, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegan Schupfnudel-Gemüsepfanne Erdnuss-Soße Gouda gerieben (A, B, C, CDS, CDS, CPP, E, F, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Käsespätzle Röstzwiebeln (A, C, G, UW) int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen vegan Semmelknödel Burrata Winterliches Gemüse (A, C, CAO, CPP, G) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Currywurst Currysoße (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Hähnchenkeule Paprikasoße (A, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Hühnersuppeneintopf Roggenbrötchen Kartoffelcremesuppe Bockwurst (A, CAO, CPP, CPT, CZS, F, G, GB, GS, L, M, N, NR, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I gefüllte Paprikaschote Tomatensoße (A, C, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Seelachsfilet paniert Mojo rojo (scharfe kanarische Paprika- Zwiebel-Sauce) (A, D, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Rindergeschnetzeltes Stroganoff (A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Paniertes Putenschnitzel Pfifferlinge in Rahm (A, C, G, L, M, UW) int. 5,90 € / ext. 8,85 €	Essen II Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen (A, G, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Wildschweingulasch Jäger Art (A, G, L, O, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen II Putengyros Tzatziki Bauernsalat (BLD, CAO, F, G, O) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Aktion Essen I Ceasar Salat Hähnchenbrust French Dressing Grana Padano (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, D, G, L, M, O, UW) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Essen III Cannelloni Spinat-Ricotta Tomatensoße Gouda gerieben (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen III Rindergeschnetzeltes Stroganoff (A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Hähnchenkeule Tomatensoße (A, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Gouda gerieben (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
	Aktion Essen I 	Aktion Essen I Hähnchenbrust "Hawaii" gebratenes Barramundifilet	Aktion Essen I 	Aktion Essen I gebratenes Barramundifilet Sauce Hollandaise

Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €	gebratenes Barramundifilet Babyspinat Fischvelouté Butterkartoffeln (A, CAO, CDS, CDS, D, G, L, O, UW) int. 9,50 € / ext. 14,25 €	Sauce Hollandaise Blattspinat (C, CDS, CDS, D, F, G, L, O) int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Roastbeef rosa gebraten Sauce Bernaise (C, CDS, CDS, G, M) int. 7,90 € / ext. 11,85 €	Babyspinat Gouda gerieben (C, CDS, CDS, D, G, O) int. 5,90 € / ext. 8,85 €
Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 1 Champignons int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Aktion Essen II Freie Standortwahl 0,00 €	Gemüse 1 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Fenchel Zucchini Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 3 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 2 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Spitzkohl gebraten (G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelklöße (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 2 Blattspinat in Rahm (F, G, L) int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Dessert 1 Fruchtjoghurt Waldfrucht (CDS, CDS, CPP, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Gemüserais (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Penne Rigate (A, L, M, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Kroketten 5 Stück (A, C, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Semmelknödel (A, C, CPP) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Kartoffelgratin (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Stärkebeilage 2 Butterkartoffeln (CAO, G, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
	Dessert 1 Sahnepudding Karamel (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Gemüserais (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Fruchtjoghurt Kirsch (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Mandarinen Mascarpone Creme (CPP, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €