

MLH M Speiseplan - KW 51 (16.12 - 22.12)

MLH M



Montag 16.12.2024	Dienstag 17.12.2024	Mittwoch 18.12.2024	Donnerstag 19.12.2024	Freitag 20.12.2024
Essen vegetarisch Kartoffel-Zucchini-Rösti Kresse-Dip (A, C, CAO, CPP, G, GO, O) int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen vegetarisch Asia Reispfanne Sambal Olek (A, CAO, CPP, F, L, M, N, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Spaghetti Tomaten-Basilikumsoße Grana Padano (A, C, CPP, F, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Vegetarische Nuggets "Pikant" Pommes frites Sriracha Soße (A, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, M, UW) int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Essen vegetarisch Penne Rigate Ratatouille Grana Padano (A, C, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen vegan Vegetarischer Nudelaufwurf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Zucchini Rösti Kresse-Dip (A, C, CAO, CPP, G, O, UW) int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen II Hähnchenbrust Currysoße mit Ananas (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegan Vegetarische Maultaschen Thailändisches Currygemüse Soja-Dip (A, C, CAO, F, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen I Backkartoffel mit Gurken Radieschen (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 3,00 € / ext. 4,50 €
Essen I Hähnchenkeule Paprika-Zwiebel-Soße (A, G, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Spanische Reis-Hackfleischpfanne Joghurt-Koriander-Dip (BLD, F, G, L) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Nudelaufwurf mit Hähnchen und Gemüse (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Essen I Nürnberger Bratwurst Senfsoße (A, CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Blauer Wittling gebraten Hausgemachte Remoulade (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen II Spießbraten Senf-Thymian Jus (A, G, L, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Cordon bleu von der Pute Thymian Jus (A, C, G, L, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Gemüse 2 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Essen II Sauerbraten Rheinische Art (A, G, L, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Gemüse 1 Fingermöhren (CDS, CDS, G) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Essen III Kalbsrahmgulasch (A, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Nudelaufwurf mit Hähnchen und Gemüse (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Stärkebeilage 1 Penne Rigate (A, L, M, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Essen III Vegetarischer Nudelaufwurf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Stärkebeilage 1 Dampfkartoffel (CAO, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Aktion Essen I Putensteak Tomatensalsa Tomaten Mozzarella (C, CDS, CDS, CPP, G, M, O) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Aktion Essen I Wrap Mexikanisch Koriander Tomatensalsa (A, CPP, F, L, UW) int. 3,90 € / ext. 5,85 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Aktion Essen I Hähnchenbrust "Hawaii" (CDS, CDS, G) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Stärkebeilage 2 Rosmarinkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €
		Dessert 1		Stärkebeilage 3 Kartoffelpüree

Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Porree in Rahm (A, G, L, M, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Fruchtjoghurt Kirsch Dessertsauce Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Rotkohl (A, CAO, G, L, M, O, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	(CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,60 € / ext. 2,40 €
Gemüse 2 Wirsing (CPP) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Karotten (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Dessert 2 Schokoladen Mousse Krokant (G, H, SH) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 2 Speckbohnen (CAO, CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack Beerensoße (CDS, CDS, CSW, CZS, G, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 runde Kroketten (A, C, UW) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 3 Rosenkohl (F, L) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €		Stärkebeilage 1 Kartoffelklöße (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	
Stärkebeilage 3 Kartoffelklöße (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Sahnepudding Nuss-Nougat Krokant (G, H, SH) int. 1,00 € / ext. 1,50 €		Stärkebeilage 2 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,60 € / ext. 2,40 €	
Dessert 1 Quark Creme Erdbeere Schokostreusel (CDS, CDS, F, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €		Stärkebeilage 3 Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €	
Dessert 2 Schokoladen Mousse Mandeln (G, H, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €			Stärkebeilage 4 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	
Dessert 3 Obstsalat int. 2,50 € / ext. 3,75 €			Dessert 1 Sahnepudding Karamel Schokostreusel (F, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	
			Dessert 2 Nougat Mousse Dessertsauce Vanillegeschmack (CDS, CDS, G)	

int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Dessert 3

Obstsalat

int. 1,50 € / ext. 2,25 €