

MLH M Speiseplan - KW 02 (06.01 - 12.01)

MLH M



Montag 06.01.2025	Dienstag 07.01.2025	Mittwoch 08.01.2025	Donnerstag 09.01.2025	Freitag 10.01.2025
Essen vegetarisch Blumenkohl-Kichebrerbsen-Curry Wild-Langkornreis (CAO, CDS, CDS, D, G, L, M) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegetarischer Kartoffelauflauf (A, CDS, CDS, G, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Spätzle Gorgonzolasoße Winterliches Gemüse (A, C, CAO, G, GS, L, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Asia-Nudeln gebraten Soja -Honigsoße Sojasprossen (A, C, CAO, CPP, F, L, M, N, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Germknödel Dessertsauce Vanillegeschmack Mohnzucker (A, CDS, CDS, G) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen vegan Vegetarischer Nudelaufwurf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Essen vegan Vegetarischer Nudelaufwurf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Essen vegan Vegetarischer Kartoffelaufwurf Cannelloni Spinat-Ricotta (A, C, CDS, CDS, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Wirsing-Kartoffeleintopf Vegetarische Hackbällchen (A, C, CAO, CPP, F, G, GB, L, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegan Spätzle Winterliches Gemüse (A, C, CAO, G, GS, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen I Cannelloni Spinat-Ricotta Tomatensoße (A, C, F, G, L, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen I Tortellini Formaggio Hartkäse gerieben Pesto Basilikum (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Wirsing-Kartoffeleintopf Frikadelle (A, C, CAO, CPP, F, G, L, O) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Hackbraten Jägersoße (A, C, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Kabeljau auf dem Gemüsebett Dillrahmsoße (A, CAO, D, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen II Kasselerkammbraten Speckrahmsoße (A, CAO, CPP, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Paniertes Putenschnitzel Jägersoße Paprikasoße (A, C, F, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II halbes Hähnchen Paprikasoße (A, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Ungarischer Rindergulasch (A, G, O, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen II Putengyros Tzatziki Weißkrautsalat (CAO, CPP, CZS, F, G, O) int. 6,50 € / ext. 9,75 €
Essen III Chicken Nuggets Sriracha Soße (A, C, F, G, GB, UW) int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Essen III Pulled Pork Coleslaw (C, CAO, CDS, CDS, G, L, M) int. 5,70 € / ext. 8,55 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Essen III Nudelaufwurf mit Hähnchen und Gemüse (A, CDS, CDS, G, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Asia-Nudeln gebraten Sriracha Soße (A, C, CAO, CPP, F, L, M, N, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Aktion Essen I Hähnchen Brustschnitzel Paprikarahmsoße Mozzarella gerieben (A, C, F, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Aktion Essen I Blumenkohl-Kichebrerbsen-Curry Wildreis (CAO, CDS, CDS, D, G, L, M) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelgratin (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Aktion Essen I halbes Hähnchen int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Gemüse 1 Zucchini-Möhrengemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Gemüse 1 Sauerkraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Blumenkohl in Rahm (A, F, G, L, UW) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Rosenkohl (F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,60 € / ext. 2,40 €	Gemüse 3 Karotten (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Dessert 1 Sahnepudding Panna Cotta (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Butterkartoffeln (CAO, G, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Rosmarinkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Fusilli (A, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 3 Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €		Stärkebeilage 3 Kartoffelgratin (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 4 Dampfkartoffel (CAO, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Quark Creme Kirsche (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €		Dessert 1 Quark Creme Erdbeere (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	
Dessert 1 Quark Creme mit Vanillegeschmack Schokoladensauce (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €			
Dessert 2 Orangen Joghurt Mousse (G) int. 2,50 € / ext. 3,75 €				
Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €				