

MLH M Speiseplan - KW 03 (13.01 - 19.01)

MLH M



Montag 13.01.2025	Dienstag 14.01.2025	Mittwoch 15.01.2025	Donnerstag 16.01.2025	Freitag 17.01.2025
Essen vegetarisch Andalusische Reispfanne Minz-Joghurt Dip (BLD, G, L, M) int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Essen vegetarisch Vegetarische Lasagne "Bolognaise" (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen vegetarisch Tortellini Ricotta Spinat Pesto Olive Tomaten Hartkäse gerieben Babyspinat (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, G, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Vegetarische Maultaschen Grana Padano Babyspinat Winterliches Gemüse Sonnenblumenkerne Minz-Joghurt Dip (A, C, CAO, CPP, G, L, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Camembert gebacken Feldsalat Preiselbeerdip Mango-Dressing Roggenbrötchen (A, C, CAO, CZS, F, G, GB, GS, N, NR, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen vegan Vegane Currywurst Pommes frites (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegan Spaghetti Vegane Bolognese Kräuterrahmsoße Hartkäse gerieben (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegan Vegetarische Lasagne "Bolognaise" (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen vegan Tortellini Ricotta Spinat Brokkoli Tomatensoße Mozzarella gerieben (A, C, CDS, CDS, F, G, H, L, SA, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegan Basmatireis Vegetarische Frühlingsrolle Sweet-Chilisoße (A, C) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen I Köttbular schwedisch Champignonrahmsoße Jägersoße (A, C, F, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen (A, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Gulaschsuppeneintopf (A, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Grünes Thai Curry mit Hähnchen (A, CAO, D, F, G, H, L, M, N, SC, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Hackbraten Spiegelei Jus (A, C, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Putensteak gebraten Erdnuss-Soße (A, B, CAO, CPP, E, F, G, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Schweineschnitzel "Mexikanisch" (A, CAO, CPP, G, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Hähnchenbrustfilet Piccata Tomaten-Basilikumsoße (A, F, G, L, UW) int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen II Gepökelter Schinkenkrustenbraten Malzbiersoße (A, CAO, CPP, G, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Eismeer Lachsforellenfilet mit Zitronenpfeffer Sauce Hollandaise (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €
Essen III Nudelaufguss mit Hähnchen und Gemüse (A, CDS, CDS, G, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Hähnchenbrust "Hawaii" (CDS, CDS, G) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Kartoffelcremesuppe Wirsing-Kartoffeleintopf Mettwurst (CAO, CPP, CPT, CSW, F, G, L, M, O) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Schweineschnitzel "Mexikanisch" Tomaten Mozzarella (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, G, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Schweineschnitzel "Mexikanisch" (A, CAO, CPP, G, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Aktion Essen I Kabeljau auf dem Gemüsebett Sauce Hollandaise (C, CAO, D, G, O)	Aktion Essen I Vegetarischer Burger "Sensationel" (A, C, CDS, CDS, CPP, CSW, CZS, G, L, M, UW) int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Aktion Essen I Geflügelhacksteak Chilisoße-süß-sauer Drillinge Paprika-Bohnen Gemüse	Aktion Essen I	

int. 6,50 € / ext. 9,75 €		(A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW)	Gulaschsuppeneintopf (A, G, UW)	Aktion Essen I Pizza gemischt Hähnchen Döner (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, GB, UW)
Gemüse 2 Grünes Erbsengemüse (CDS, CDS)	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA)	int. 7,50 € / ext. 11,25 €	int. 4,50 € / ext. 6,75 €	int. 6,50 € / ext. 9,75 €
int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Champignons	Gemüse 2 Kohlrabi in Rahm (A, F, G, L, UW)	Gemüse 1 Spitzkohl gebraten (G)	Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm Rahmspinat (A, CDS, CDS, F, G, L, UW)
Stärkebeilage 1 Pommes frites	int. 3,00 € / ext. 4,50 €	int. 1,10 € / ext. 1,65 €	int. 2,00 € / ext. 3,00 €	int. 0,90 € / ext. 1,35 €
int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Twister	Stärkebeilage 1 Kräuternudeln (A, G, UW)	Stärkebeilage 1 Rosmarin Wallnuss Kartoffelgratin (C, CDS, CDS, CPT, G, H, SW)	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln (CAO, O)
Stärkebeilage 2 Basmatireis	int. 2,00 € / ext. 3,00 €	int. 1,00 € / ext. 1,50 €	int. 2,50 € / ext. 3,75 €	int. 1,00 € / ext. 1,50 €
int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Spätzle (A, C, G, GS, UW)	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O)	Stärkebeilage 2 Basmatireis	Stärkebeilage 2 Drillinge gebraten
Stärkebeilage 3 Butterkartoffeln (CAO, G, O)	int. 1,50 € / ext. 2,25 €	int. 0,90 € / ext. 1,35 €	int. 1,00 € / ext. 1,50 €	int. 1,50 € / ext. 2,25 €
int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Kartoffelgratin (C, CDS, CDS, CPT, G)	Dessert 1 Fruchtjoghurt Kirsch (CDS, CDS, G)	Stärkebeilage 3 Pommes frites	Dessert 1 Götterspeise Waldmeister Dessertsauce Vanillegeschmack (CDS, CDS, G)
Dessert 1 Sahnepudding Nuss-Nougat (G, H, SH)	int. 2,50 € / ext. 3,75 €	int. 0,80 € / ext. 1,20 €	int. 1,50 € / ext. 2,25 €	int. 0,80 € / ext. 1,20 €
int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 4 Basmatireis	Dessert 2 Green Lemon Mousse (G)	Dessert 1 Quark Creme Erdbeere (CDS, CDS, G)	Dessert 2 Kokos Mousse (G)
Dessert 2 Orangen Joghurt Mousse (G)	int. 1,00 € / ext. 1,50 €	int. 2,00 € / ext. 3,00 €	int. 0,80 € / ext. 1,20 €	int. 2,00 € / ext. 3,00 €
int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko (G)	Dessert 3 Obstsalat	Dessert 2 Nougat Mousse (G)	Dessert 3 Obstsalat
Dessert 3 Obstsalat	int. 1,00 € / ext. 1,50 €	int. 1,50 € / ext. 2,25 €	int. 2,00 € / ext. 3,00 €	int. 1,50 € / ext. 2,25 €
int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Limonen-Joghurt Mousse (G)		Dessert 3 Obstsalat	
	int. 2,00 € / ext. 3,00 €		int. 1,50 € / ext. 2,25 €	
	Dessert 3 Obstsalat			
	int. 1,50 € / ext. 2,25 €			

