

MLH M Speiseplan - KW 04 (20.01 - 26.01)

MLH M



Montag 20.01.2025	Dienstag 21.01.2025	Mittwoch 22.01.2025	Donnerstag 23.01.2025	Freitag 24.01.2025
Essen vegetarisch Süßkartoffelpüree Thaiändisches Currygemüse Sriracha Soße (CAO, F, G, L, M) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Vegetarische Hackbällchen Paprikarahmsauce Penne Rigate Grana Padano (A, C, CPP, F, G, GB, L, M, UW) int. 5,70 € / ext. 8,55 €	Essen vegetarisch Kartoffel Kürbis Gulasch Foccacia Kürbiskerne (A, CAO, CSW, F, G, L, M, O, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Spätzle Waldpilzrahmsauce Petersilie (A, C, G, GS, O, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Pfannkuchen Dessertsauce Vanillegeschmack (A, C, CDS, CDS, G, UW) int. 4,00 € / ext. 6,00 €
Essen vegan Vegetarische Maultaschen gelbe Thai Curry Soße (A, C, CAO, F, L, N, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegan Germknödel, Sauce mit Vanillegeschmack (A, CDS, CDS, G) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Vegetarischer Nudelauf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen I Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen (A, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Seelachs im Sesam Chilisoße-süß-sauer (A, D, F, G, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen I Frikadelle Röstzwiebelsoße (A, C, G, M, UW) int. 3,90 € / ext. 5,85 €	Essen I Schweinegulasch Puszta (A, G, L, M, UW) int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Essen I Linseneintopf Mettwurst Bockwurst Grünkohl-Kartoffel-Eintopf (CAO, CPP, CPT, CSW, F, G, L, M) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Schweinefiletmedaillons Pfefferrahmsauce (A, G, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen II Chicken Nuggets (A, C, F, G, GB, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen II Seelachs im Kartoffelmantel Senfsoße Grünes Thai Curry mit Hähnchen (A, CAO, D, F, G, H, L, M, N, O, SC, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Hähnchen Brustschnitzel Jägersauce (A, C, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Sauerbraten Rheinische Art (A, G, L, O, UW) int. 5,70 € / ext. 8,55 €	Essen III Geflügelhacksteak Sriracha Soße (A, C, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Gemüse 1 Zucchini-Möhrengemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Essen III Nudelauf mit Hähnchen und Gemüse (A, CDS, CDS, G, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Cannelloni Spinat-Ricotta Tomatensoße Mozzarella gerieben (A, C, F, G, L, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen III Pizza gemischt (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, GB, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 2 Champignons int. 3,00 € / ext. 4,50 €
Aktion Essen I Schweineschnitzel paniert Tomatensoße Tomaten Mozzarella	Aktion Essen I Entenbrust Asia Basmatireis Thaiändisches Currygemüse	Aktion Essen I Seelachs im Kartoffelmantel Senfsoße Tomaten Mozzarella (A, C, CAO, CDS, CDS, D, F, G, L, M, O, UW)	Stärkebeilage 1 Süßkartoffel Pommes (CDS, CDS, N) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €
			Stärkebeilage 2 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €
			Stärkebeilage 3	Stärkebeilage 3

(A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	(CAO, F, L, M) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Stärkebeilage 2 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Salzkartoffeln (CAO, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Gemüse 1 glasierte Fingermöhren (F, G, L) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 1 Blumenkohl (F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen II Pizza gemischt (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, GB, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Dessert 1 Quark Creme Kirsche (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Quark Creme Erdbeere (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Gemüse 2 Paprikagemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Butterreis (G) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Rotkohl (A, CAO, G, L, M, O, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 4 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelklöße (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €		
Stärkebeilage 2 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Kräuterdrillinge int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Butterkartoffeln (CAO, G, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €		
Stärkebeilage 3 Butterreis (G) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Dessert 1 Quark Creme mit Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Quark Creme Kirsche (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €		
Dessert 1 Joghurt mit Vanillegeschmack (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 3 Cassis Mousse (G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €		
Dessert 3 Kokos Mousse (G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 4 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Nougat Mousse (G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €		
Dessert 4 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €				