

MLH M Speiseplan - KW 05 (27.01 - 02.02)

MLH M



Montag 27.01.2025	Dienstag 28.01.2025	Mittwoch 29.01.2025	Donnerstag 30.01.2025	Freitag 31.01.2025
Essen vegetarisch Kürbis-Kartoffelrösti Kresse-Dip (A, C, G, GO, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Burrata Babyspinat Pesto Basilikum Focaccia (A, C, CPP, G, UW) int. 7,90 € / ext. 11,85 €	Essen vegetarisch Pizza Magherita (A, CDS, CDS, G, GB, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen vegetarisch Penne all arabiata Grana Padano Kirschtomaten Brokkoli (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, H, L, M, SA, UW) int. 5,70 € / ext. 8,55 €	Essen vegetarisch Chili sin Carne Reis Avocado-Mango-Salat Guacamole Nacho Chips (A, CDS, CDS, E, F, G, UW) int. 5,90 € / ext. 8,85 €
Essen vegan Kürbissuppe int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegan Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen vegan Rote Beete Falafel mit Hummus, Couscous und Wildkräutersalat (A, N, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen vegan Andalusische Reispfanne Kresse-Dip Flammkuchen Käse Lauch (A, BLD, CAO, CPP, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Apfelstrudel Dessertsauce Vanillegeschmack (A, CDS, CDS, F, G, N, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Wirsingroulade Speckrahmsauce (A, C, CAO, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Grünes Thai Curry mit Hähnchen (A, CAO, D, F, G, H, L, M, N, SC, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Feuriger Bohneneintopf Mettwurst Kartoffelcremesuppe Bockwurst (CAO, CPP, CPT, CSW, F, G, L, M, O) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Rinderhacksteak Hacienda Paprikasoße (A, C, F, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Leberkäse Spiegelei Jus (A, C, CAO, CPP, CPT, L, O, UW) int. 3,90 € / ext. 5,85 €
Essen II Putensteak im Sesammantel Curry-Mayonnaise (A, C, CAO, CDS, CDS, G, M, N, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Paniertes Schweineschnitzel Pfefferrahmsauce Waldpilzrahmsauce (A, C, G, L, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Hähnchenbrustfilet Piccata Tomatensoße (A, F, G, L, UW) int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen II Blauer Wittling gebraten Curry Remoulade (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Eismeer Lachsforellenfilet mit Zitronenpfeffer Honig-Senf-Soße (G, M) int. 7,50 € / ext. 11,25 €
Essen III Nudel-Gemüse-Gratin Schweinegulasch Puszta Gouda gerieben (A, CDS, CDS, G, L, M, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Aktion Essen I Lammhüftsteak Kartoffelgratin Prinzess Bohnen Jus (A, C, CDS, CDS, CPT, G, L, M, O, UW) int. 9,80 € / ext. 14,70 €	Essen III Lammhüftsteak Jus (L) int. 7,90 € / ext. 11,85 €	Essen III Grünes Thai Curry mit Hähnchen (A, CAO, D, F, G, H, L, M, N, SC, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Hähnchenbrust "Hawaii" (CDS, CDS, G) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Aktion Essen I Sauerbraten Rheinische Art (A, G, L, O, UW) int. 5,70 € / ext. 8,55 €	Aktion Essen II Hähnchenbrust "Hawaii"	Gemüse 1 Spitzkohl-Karottengemüse (A, F, G, L, UW) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I Hähnchenbrustfilet Piccata Béchamelsauce	Aktion Essen I Lammhüftsteak
Gemüse 1				

Rahmwirsing (A, CAO, CPP, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	(CDS, CDS, G) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Stärkebeilage 1 Penne Rigate (A, L, M, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Tomaten Mozzarella Pesto Basilikum (A, C, CDS, CDS, CPP, G, M, O, UW) int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Rosmarin Jus (A, G, L, O, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €
Gemüse 2 Rotkohl (A, CAO, G, L, M, O, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 2 Kartoffelgratin (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Gemüse 1 Mais-Zwiebel-Paprikagemüse (CDS, CDS, F, L) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Blattspinat in Rahm (F, G, L) int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 1 Dampfkartoffel (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Quark Creme Kirsche (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Blattspinat in Rahm (F, G, L) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 2 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Butterkartoffeln (CAO, G, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 3 Kartoffelklöße (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Reis, gebraten (A, C, F, L, M, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €		Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 1 Quark Creme mit Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Quark Creme Banane (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €		Stärkebeilage 3 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 3 Penne Rigate (A, L, M, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €		Dessert 1 Quark Creme Heidelbeer-Holunder (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 4 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €
			Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Quark Creme Erdbeere (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €