

MLH M Speiseplan - KW 06 (03.02 - 09.02)

MLH M



Montag 03.02.2025	Dienstag 04.02.2025	Mittwoch 05.02.2025	Donnerstag 06.02.2025	Freitag 07.02.2025
Essen vegetarisch Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Vegan Fancy Purple Curry Sausage Blumenkohl-Avocado-Püree Sriracha Soße (CAO, CSW, CZS, G, L, M) int. 5,70 € / ext. 8,55 €	Essen vegetarisch Mienudeln mit Gemüse mini Frühlingsrollen Sweet Chilisoße (A, C, CPP, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen vegetarisch Apfelpfannkuchen Dessertsauce Vanillegeschmack (A, C, CDS, CDS, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Spaghetti Tomaten-Basilikumsoße Grana Padano (A, C, CPP, F, G, L, UW) int. 4,90 € / ext. 7,35 €
Essen vegan Capeletti mit Käse Tomaten-Basilikumsoße Hartkäse gerieben (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegan Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegan Basmatireis Vegetarische Frühlingsrolle Sweet Chilisoße (A, C, CPP) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegan Semmelknödel Paprikagemüse Lauchzwiebeln Soja-Dip (A, C, CAO, CPP, F) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Vegetarischer Kartoffelaufbau Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Geflügelhacksteak Mojo rojo (scharfe kanarische Paprika- Zwiebel-Sauce) Rinderhacksteak Hacienda (A, C, M, UW) int. 3,90 € / ext. 5,85 €	Essen I Hähnchen Süß Sauer (A, C, F, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Gemüse Eintopf Mettwurst Feuriger Bohneneintopf (CAO, CPP, CPT, CSW, L, M, O) int. 3,90 € / ext. 5,85 €	Essen I Tortellini Carbonara Soße Grana Padano Tortellini Ricotta Spinat Tomaten-Basilikumsoße (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen I Gebratener Kabeljau Senfsoße (A, CAO, D, F, G, L, M, O, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €
Essen II Schweinebraten Schweinebratensoße (A, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Paniertes Schweineschnitzel Jägersoße (A, C, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Hähnchenmedaillons Paprikarahmsoße (A, CAO, F, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Cevapcici Ajvar und Zwiebeln int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Hähnchenmedaillons Paprikasoße (A, CAO, F, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen III Rahmspinat Mozzarella gerieben Blauer Wittling gebraten (A, CDS, CDS, D, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Lachslasagne (A, D, G, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Paniertes Schweineschnitzel Champignons Jägersoße Gouda gerieben Spiegelei (A, C, CDS, CDS, G, L, M, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen III Hähnchen Süß Sauer (A, C, F, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Pizza gemischt (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, GB, UW) int. 7,00 € / ext. 10,50 €
Aktion Essen I Tagliarini	Aktion Essen I Flammkuchen Käse Lauch (A, CAO, CPP, G, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €		Aktion Essen I Vegetarischer Burger "Sensationel" (A, C, CDS, CDS, CPP, CSW, CZS, G, L, M,	Aktion Essen I Apfelpfannkuchen Marzipan Mohn Sauce (A, C, G, H, SA, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
	Gemüse 1			

Eismeer Lachsforellenfilet mit Zitronenpfeffer Fischvelouté Grana Padano (A, C, CDS, CDS, CPP, D, G, L, UW) int. 9,80 € / ext. 14,70 €	Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Reibekuchen mit Gravedlachs Kräuter-Creme fraiche (A, C, D, G, GO, L, M, UW) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	UW) int. 6,00 € / ext. 9,00 €	
Gemüse 1 Rotkohl Sauerkraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen II Wrap Mexikanisch Rindsuppe / Rinderbrühe Koriander Salsa Verde (A, CAO, D, F, L, M, O, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Gemüse 1 Blumenkohl (F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Blattspinat in Rahm (F, G, L) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Gemüse 2 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Djuvecreis (G, L, M) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Djuvecreis (G, L, M) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 2 Paprikagemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 2 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Dampfkartoffel (CAO, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Semmelknödel (A, C, CPP) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Kartoffelgratin (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Stärkebeilage 1 Rosmarinkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Reis, gebraten (A, C, F, L, M, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 3 Butterkartoffeln (CAO, G, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Süßkartoffel Pommes (CDS, CDS, N) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 4 Mienudeln (A, C, UW) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 3 Twister int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 4 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Apfelstrudel Dessertsauce Vanillegeschmack (A, CDS, CDS, F, G, N, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Dessert 1 Quark Creme Banane (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Quark Creme Heidelbeer-Holunder (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Quark Creme mit Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 1 Quark Creme mit Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	
Dessert 3				

Obstsalat

int. 1,50 € / ext. 2,25 €