

MLH M Speiseplan - KW 07 (10.02 - 16.02)

MLH M



Montag 10.02.2025	Dienstag 11.02.2025	Mittwoch 12.02.2025	Donnerstag 13.02.2025	Freitag 14.02.2025
Essen vegetarisch Asia Reispfanne Sambal Olek (A, CAO, CPP, F, L, M, N, UW) int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen vegetarisch Spaghetti mit Steinpilze Grana Padano Lauchzwiebeln Rahmsoße (A, C, CPP, G, L, O, UW) int. 5,40 € / ext. 8,10 €	Essen vegetarisch Kartoffel-Gemüse Pfanne Kräuter-Dip-Quark (CAO, F, G, L, O) int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen vegetarisch Milchreis Kirschen Zimtucker (G) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegetarisch Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €
Essen vegan Pfannkuchen Soja-Dip (A, C, CAO, F, G, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegan Blumenkohl-Käse-Bratling Zitronen-Pfeffer-Dip (A, C, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegan Tortellini Ricotta Spinat Tomatensoße Mozzarella gerieben Brokkoli (A, C, CDS, CDS, F, G, H, L, SA, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen vegan Apfelpfannkuchen Dessertsauce Vanilleschmack (A, C, CDS, CDS, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegan Tagliarini Trüffelcremesauce (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen I Bratwurst vom Rind Majoransoße (A, CAO, CPP, CPT, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Putengulasch mit Paprika (A, CPP, G, UW) int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Essen I Minestrone Mettwurst Kartoffelcremesuppe mit Speck Bockwurst (CAO, CPP, CPT, CSW, F, G, L, M, O) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Hirtenrolle Kräuter-Dip-Joghurt (G) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Honig-Senf-Soße Seelachs im Sesam (A, D, G, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Hähnchenbrust Thai Curry Kokos Soße (A, CAO, F, N, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Schweinesteak natur Kräuterbutter Pfefferrahmsoße (A, CDS, CDS, G, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Fischvelouté Kabeljaufilet Lauch-Speck (A, D, G, L, UW) int. 6,70 € / ext. 10,05 €	Essen II Putenbraten Bratensoße (A, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Hähnchen Brustschnitzel Paprikarahmsoße (A, C, F, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen III Seelachs im Sesam Paprikasoße Cheddar # (A, CDS, CDS, D, F, G, L, N, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen III Nudelauflauf mit Hähnchen und Gemüse (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Hähnchenbrustfilet Piccata Tomatensoße Tomaten Mozzarella (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Hähnchen Döner Tzatziki Rote Zwiebeln (G) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Aktion Essen I Avocado Hähnchen Bowl (A, CAO, CPP, F, G, N, O, UW) int. 8,70 € / ext. 13,05 €
Aktion Essen I Tortellini Carbonara Soße Gouda gerieben (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW)	Aktion Essen I Cevapcici Tomatensoße Paprikagemüse	Aktion Essen I	Aktion Essen I Nudelauflauf mit Hähnchen und Gemüse (A, CDS, CDS, G, UW)	Gemüse 1 Blattspinat in Rahm (F, G, L) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
				Gemüse 2

int. 5,50 € / ext. 8,25 €	(A, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Rinder Tafelspitz mit Meerrettichsoße (A, F, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Rotkohl (A, CAO, G, L, M, O, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 3 Karamalisierte Zwiebel int. 2,50 € / ext. 3,75 €
Gemüse 2 Prinzess Bohnen (CDS, CDS, L, M) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Röstzwiebeln (A, UW) int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Gemüse 2 Blattspinat in Rahm (F, G, L) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Butterkartoffeln (CAO, G, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Gemüse 3 Sauerkraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Kartoffelklöße (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 1 Kartoffel- Sellerie- Püree (CAO, G, L, O) int. 1,60 € / ext. 2,40 €	Stärkebeilage 2 Wildreis (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 3 Rosmarinkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Rosmarinkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Fusilli (A, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Quark Creme Kirsche (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 4 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Joghurt mit Vanillegeschmack (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Dessert 1 Quark Creme Banane (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Quark Creme mit Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €		Dessert 1 Quark Creme Erdbeere (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 3 Nougat Mousse (G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Dessert 2 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €				