

MLH M Speiseplan - KW 09 (24.02 - 02.03)

MLH M



Montag 24.02.2025	Dienstag 25.02.2025	Mittwoch 26.02.2025	Donnerstag 27.02.2025	Freitag 28.02.2025
Essen vegetarisch Rote Beete Falafel mit Hummus, Couscous und Wildkräutersalat (A, N, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Orientalische Linsensuppe Fladenbrot (A, CAO, F, G, L, N, UW) int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Essen vegetarisch Rote Bete Gnocchi Pesto Walnuss Kirschtomaten Babyspinat Grana Padano (C, CDS, CDS, CPP, G, H, SW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Vegetarische Lasagne "Bolognaise" (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Cannelloni Spinat-Ricotta Mozzarella gerieben Tomatensoße (A, C, F, G, L, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €
Essen I Frikadelle Möhren - Kartoffel Gemüse Röstzwiebeln (A, C, CAO, F, G, L, O) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegan Rote Beete Falafel mit Hummus, Couscous und Wildkräutersalat (A, N, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen I Hühnersuppeneintopf Roggenbrötchen Karotteneintopf Mettwurst Erbsensuppeneintopf (A, CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, F, G, GB, GS, L, N, NR, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegan Andalusische Reispfanne Gurken-Radieschen Dip (BLD, G, L, M) int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Essen I Leberkäse Spiegelei (C, CAO, CPP, CPT) int. 3,90 € / ext. 5,85 €
Essen II Hähnchenbrust Rahmsoße (A, G, L, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen I Tortellini Sahnesoße Hartkäse gerieben Tortellini Ricotta Spinat Tomatensoße (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Sauerbraten Rheinische Art Jus (A, G, L, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen I Schweinegulasch Puszta Paprika (A, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Seelachsfilet paniert Hausgemachte Remoulade Zitronenecke (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen III Hausgemachte Königsberger Klopse Chili con Carne gefüllte Paprikaschote Tomaten Mozzarella (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Cordon bleu von der Pute Rosmarin Jus (A, C, G, L, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Tortellini Rahmsoße Gouda gerieben (A, C, CDS, CDS, G, L, O, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen II Rinderroulade Jus (A, CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, G, L, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Aktion Essen I Apfelpfannkuchen Dessertsauce Vanillegeschmack (A, C, CDS, CDS, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Aktion Essen I Pizza gemischt (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, GB, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen III Frikadelle Rosmarin Jus (A, C, G, L, M, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Gemüse 1 Penne Rigate (A, L, M, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Essen III Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen Schmorkohl Hackfleischpfanne (A, CDS, CDS, G, L, O, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Gemüse 1 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm (A, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Aktion Essen I Leberkäse Tomatensoße		Aktion Essen I Burrito mit Putenfleisch Jalapeno Dip (A, F, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €

	(A, CAO, CPP, CPT, F, G, L, UW)				
Stärkebeilage 1 Kartoffelgratin (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 2,50 € / ext. 3,75 €		Gemüse 2 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €		Gemüse 1 Rotkohl (A, CAO, G, L, M, O, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Kartoffelgratin (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 2,50 € / ext. 3,75 €
Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelklöße (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €		Gemüse 2 Speckbohnen (CAO, CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Quark Creme Heidelbeer-Holunder (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 3 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 2 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €		Gemüse 3 Spitzkohl gebraten (G) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Dessert 2 Vegane Mousse "Himbeer" (F) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 1 Quark Creme mit Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 3 Prinzess Bohnen (CDS, CDS, L, M) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 3 Butterkartoffeln (CAO, G, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €		Stärkebeilage 1 Herzoginkartoffeln (G) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Dessert 2 Kokos Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Dessert 1 Quark Creme Kirsche (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €		Stärkebeilage 2 Kartoffel- Sellerie- Püree (CAO, G, L, O) int. 1,60 € / ext. 2,40 €	
Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 2 Schupfnudeln (A, C, CDS, CDS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Nougat Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €		Stärkebeilage 3 Kräuternudeln (A, G, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	
	Stärkebeilage 3 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €		Stärkebeilage 4 Kartoffelklöße (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	
	Dessert 1 Quark Creme Kirsche (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €			Dessert 1 Quark Creme Erdbeere (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	
	Dessert 2 Cassis Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €			Dessert 2 Cafe au lait Mousse	

Dessert 3
Obstsalat
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

(G)
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 3
Obstsalat
int. 2,00 € / ext. 3,00 €