

MLH M Speiseplan - KW 10 (03.03 - 09.03)

MLH M



Montag 03.03.2025	Dienstag 04.03.2025	Mittwoch 05.03.2025	Donnerstag 06.03.2025	Freitag 07.03.2025
Essen vegetarisch Veganes Kürbispürree Sesam-Karotten Stick Curry Honig Dip (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, G, L, M, N, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Vegetarische Maultaschen Champignons Babyspinat (A, C, L, UW) int. 5,70 € / ext. 8,55 €	Essen vegetarisch Spanische Reispfanne Mojo verde (scharfe kanarische Paprikasauce) (B, C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M) int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Essen vegetarisch Kaiserschmarrn Apfelmus (A, C, CAO, G, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Tortellini Ricotta Spinat Babyspinat Gorgonzolasoße Walnuß Gorgonzola Topping (A, C, G, L, M, O, UW) int. 5,70 € / ext. 8,55 €
Essen vegan Rote Bete Gnocchi Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Vegane Pasta "Bolognaise" (A, CAO, F, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegan Risotto Taler (A, C, G, N, O, UW) int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Essen vegan Vegetarischer Kartoffelauf (A, CDS, CDS, G, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Kaiserschmarrn Dessertsauce Vanillegeschmack Apfelmus (A, C, CAO, CDS, CDS, G, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Hackfleischbällchen schwedisch Preiselbeersoße (A, C, CSW, CZS, F, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Hähnchenkeule Paprikasoße (A, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Graupeneintopf Mettwurst Kartoffelcremesuppe (A, CAO, CPP, CPT, CSW, F, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Nürnberger Bratwurst Senfsoße (A, CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Seelachs im Senfmantel Honig-Senf-Soße (A, CPP, D, G, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen II Spaghetti Sauce Bolognese Hartkäse gerieben (A, C, CDS, CDS, CPP, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Paniertes Schweineschnitzel Rahmsoße (A, C, G, L, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Hähnchnedaillions Thai Curry Kokos Soße (A, CAO, F, N, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Putensteak gebraten Tomatensalsa (CAO, CPP) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen II Chili con Carne (F, L) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Aktion Essen I Saltimbocca von der Pute Risotto mit Petersilie Porre Parmesan Topping (CPP, G, O) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Essen III Hackfleischbällchen schwedisch Preiselbeersoße (A, C, CSW, CZS, F, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Crispy-Chicken-Burger (A, C, CSW, F, GB, L, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen III Nudelauflauf mit Hähnchen und Gemüse (A, CDS, CDS, G, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen III Spaghetti Sauce Bolognese Hartkäse gerieben (A, C, CDS, CDS, CPP, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Gemüse 1	Gemüse 1 Paprikagemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Brokkoli Blumenkohl (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I Dorade Salbei-Melisse Salsa Verde (CAO, D, M, O) int. 9,50 € / ext. 14,25 €	Aktion Essen I Crispy-Chicken-Burger (A, C, CSW, F, GB, L, UW)

Erbsen-Karotten-Gemüse (A, G, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Rotkohl Champignons (A, CAO, G, L, M, O, UW) int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Sauerkraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	int. 6,50 € / ext. 9,75 €
Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 3 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 3 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 3 Paprika-Bohnen Gemüse (CAO, CDS, CDS, CPP, F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen II Dorade Salbei-Melisse Salsa Verde (CAO, D, M, O) int. 9,50 € / ext. 14,25 €
Dessert 1 Quark Creme Banane (CDS, CDS, G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Joghurt mit Vanillegeschmack (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,60 € / ext. 2,40 €	Gemüse 1 Blattspinat in Rahm (F, G, L) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Dessert 2 Nougat Mousse (G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 2 Twister int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Schokoladen Mousse (G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 2 Reis, gebraten (A, C, F, L, M, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Wrap Mexikanisch Tomatensalsa (A, CPP, F, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Dampfkartoffel (CAO, O) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Röstitaler int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Butterkartoffeln (CAO, G, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
	Dessert 1 Joghurt mit Vanillegeschmack (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €		Dessert 1 Joghurt mit Vanillegeschmack (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €
	Dessert 2 Kokos Mousse (G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €		Dessert 2 Erdbeeren int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 3 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €
	Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €		Dessert 3 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Joghurt mit Vanillegeschmack (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
				Dessert 2 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €

