

MLH M Speiseplan - KW 11 (10.03 - 16.03)

MLH M



Montag 10.03.2025	Dienstag 11.03.2025	Mittwoch 12.03.2025	Donnerstag 13.03.2025	Freitag 14.03.2025
Essen vegetarisch Vegetarische Hackbällchen Spaghetti Paprikarahmsoße Grana Padano (A, C, CPP, F, G, GB, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Vegetarischer Kürbis-Kartoffelaufbau Kürbiskerne Curry Joghurt Dip (A, CAO, CDS, CDS, G, O, UW) int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Essen vegetarisch Asia-Nudeln gebraten mini Frühlingsrollen Sweet Chilisoße Sriracha Soße (A, C, CAO, CPP, F, L, M, N, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Vegetarische Paprikaschote mit Bulgur Gurkensalat mit Rucola (A, L, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Gemüsefrikadellen Kartoffelpüree-Lauch süßer Senf (A, C, G, GO, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen I Hackfleischbällchen schwedisch Pfefferrahmsoße Paprikarahmsoße (A, C, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Capeletti mit Käse Kräuterrahmsoße Hartkäse gerieben (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Grüne Bohnen Eintopf Mettwurst Kartoffelcremesuppe Bockwurst (CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, F, G, L, M, O) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegan Kaiserschmarrn Dessertsauce Vanillegeschmack (A, C, CDS, CDS, G, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Wirsingroulade Speckrahmsoße (A, C, CAO, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Ungarischer Rindergulasch (A, G, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Paniertes Schweineschnitzel Puzsta Sauce (A, C, CSW, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Hähnchenbrustfilet gebraten Zwiebelsoße (A, G, L, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen I Spießbraten Jus (A, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Seelachs im Kartoffelmantel Curry Remoulade Zitronenecke (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen III Nudelaufbau mit Hähnchen und Gemüse (A, CDS, CDS, G, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Aktion Essen I Dorade Salbei-Melisse Salsa Verde Avocado-Mango-Salat (CAO, D, M, O) int. 12,80 € / ext. 19,20 €	Aktion Essen I Frikadelle (A, C, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Hähnchen Döner Bauernsalat Kräuter-Dip-Joghurt (BLD, CAO, G, O) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Aktion Essen I Nudelaufbau mit Hähnchen und Gemüse (A, CDS, CDS, G, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €
Aktion Essen I Hähnchenbrust "Hawaii" (CDS, CDS, G) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Aktion Essen II Kartoffelcremesuppe Wiener Würstchen von der Pute (CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, F, G, L, M, O) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Gemüse 1 Nudelsalat mit Wurst (A, C, CAO, CDS, CDS, CFE, CNP, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Aktion Essen I Penne Rigate Sauce Bolognese Hartkäse gerieben (A, C, CDS, CDS, CPP, G, L, M, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Gemüse 1 Blattspinat in Rahm (F, G, L) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Gemüse 1 Rahmwirsing (A, CAO, CPP, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 1 Gebratenes Gemüse (CAO, CPP, F, L, O)	Gemüse 2 Erbsen-Karotten-Gemüse	Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm (A, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Stärkebeilage 1 Petersilienkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Gemüse 2 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	int. 2,00 € / ext. 3,00 €	(A, G, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €		Stärkebeilage 2 Kartoffelsalat (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, G, M, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,60 € / ext. 2,40 €	Gemüse 2 Champignons int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Stärkebeilage 1 Kräuterspätzle (A, C, CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 2 Bohnen-Mais Gemüse (CDS, CDS, F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack Erdbeersauce (CDS, CDS, CPP, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Farfalle (A, G, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Kartoffelgratin (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,60 € / ext. 2,40 €	Dessert 2 Kokos Mousse Schokoraspeln (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 3 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Quark Creme Kirsche (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Joghurt mit Vanillegeschmack Schokoladensauce (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Dessert 1 Sahnepudding Karamel (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Orangen Joghurt Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Limonen-Joghurt Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Sahnepudding mit Vanillegeschmack (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	
Dessert 2 Erdbeer Joghurt Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Nougat Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	
Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €			Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	