

MLH M Speiseplan - KW 12 (17.03 - 23.03)

MLH M



Montag 17.03.2025	Dienstag 18.03.2025	Mittwoch 19.03.2025	Donnerstag 20.03.2025	Freitag 21.03.2025
Essen vegetarisch Semmelknödel Champignon- Waldpilzragout Sonnenblumenkerne Petersilie (A, C, CPP, F, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Spitzkohl Curry Naan Brot (A, CAO, G, L, M, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Vegane Quesadillas mit pikantem veganen Gehacktem Tomatensalsa Avocado-Mango-Salat (A, CAO, CPP, F, G, O, UW) int. 5,40 € / ext. 8,10 €	Essen vegetarisch Spaghetti mit Rote Linsenbolognese Hartkäse gerieben Kleiner gemischter Salat (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, G, L, M, O) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Germknödel Mohnzucker Dessertsauce Vanillegeschmack (A, CDS, CDS, G) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Frikadelle Röstzwiebelsoße Wirsingroulade (A, C, CPP, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegan Vegetarischer Nudelaufwurf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen vegan Spitzkohl Curry Reis (CAO, L, M, O) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Rostbratwurst Senfsoße (A, CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegan Kartoffel-Gemüse Pfanne Bärlauch Kräuter-Dip-Quark (CAO, F, G, L, O) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen II Hähnchenbrust in Tempurateig Avocado-Chili-Dip (A, G, N, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen I Putengulasch mit Paprika (A, CPP, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Wirsing-Kartoffeleintopf Bockwurst Mettwurst Kartoffelcremesuppe (CAO, CPP, CPT, CSW, F, G, L, M, O) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Hähnchenkeule Paprikasoße (A, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Schweinekammsteak Holzfäller Röstzwiebeln Kräuterbutter (A, CDS, CDS, G, M) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen III Spätzle Schmorkohl Hackfleischpfanne (A, C, G, GS, L, O, UW) int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Essen II Paniertes Schweineschnitzel Champignonrahmsauce (A, C, G, L, M, O, UW) int. 5,70 € / ext. 8,55 €	Essen II Putengyros Tzatziki Bauernsalat (BLD, CAO, F, G, O) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen III Vegetarischer Nudelaufwurf mit Gemüsen Chili con Carne (A, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen II Kabeljaufilet Lauch-Speck Lauchzwiebeln Zitronenecke int. 6,50 € / ext. 9,75 €
Aktion Essen I Pizza gemischt Tagliarini Tomaten-Fenchel-Gemüse (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, F, G, GB, L, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen III Ungarischer Rindergulasch (A, G, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Putengulasch mit Paprika (A, CPP, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I Hot South Western Burger (A, CAO, CPP, CZS, G, M, N, O, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen III Vegetarischer Nudelaufwurf mit Gemüsen Chili con Carne (A, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €
Gemüse 1	Aktion Essen I Mexikanische Bowl (G, N) int. 7,90 € / ext. 11,85 €	Aktion Essen I Vegetarischer Nudelaufwurf mit	Gemüse 1 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Cannelloni Spinat-Ricotta

Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	(CDS, CDS, L, M) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Gemüse 2 Zucchini-Möhrengemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Bärlauch Béchamelsauce Mozzarella gerieben (A, C, G, L, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €
Gemüse 2 Kohlrabi in Rahm Rahmwirsing (A, CAO, CPP, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 2 Champignons int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln (A, CAO, CDS, CDS, G, O, UW) int. 1,60 € / ext. 2,40 €	Gemüse 1 Mediterranes Gemüse (F, L, O) int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 1 Dampfkartoffel (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Butterreis (G) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Stärkebeilage 2 Gemüseréis (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Gemüseréis (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 3 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Kräuterspätzle (A, C, CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Sahnepudding Grieß Karamelsauce (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Quark Creme Kirsche Schokoraspeln (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,60 € / ext. 2,40 €
Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack Schokostreusel (CDS, CDS, F, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko Dessertsauce Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Nougat Mousse Dessertsauce Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Limonen-Joghurt Mousse Schokoladensauce (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Quark Creme Erdbeere Schoko-Ornament (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 2 Kokos Mousse Erdbeersauce (CPP, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Green Lemon Mousse Schoko-Ornament (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Orangen Joghurt Mousse Schokoraspeln (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €			Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €