

MLH M Speiseplan - KW 13 (24.03 - 30.03)

MLH M



Montag 24.03.2025	Dienstag 25.03.2025	Mittwoch 26.03.2025	Donnerstag 27.03.2025	Freitag 28.03.2025
Essen vegetarisch Schupfnudel-Gemüsepfanne Kürbiskerne Kresse-Dip (A, C, CDS, CDS, G, UW) int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Essen vegetarisch Vegetarisches Schnitzel "Zürcher Art" Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen vegetarisch Couscous-Gemüsepfanne Minz-Joghurt Dip (A, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Käsespätzle Röstzwiebeln (A, C, G, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Linsenbratling Karotten-Ingwer-Püree Leinöl (A, C, CAO, CPP, G, GO, L, M, O, UW) int. 4,90 € / ext. 7,35 €
Essen vegan Lasagne al Forno Linsenbolognese (A, C, G, L, M, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen vegan Andalusische Reispfanne Kresse-Dip (BLD, G, L, M) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegan Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen vegan Ofenkartoffel Kräuter-Dip-Joghurt (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen vegan Kaiserschmarrn Dessertsauce Vanillegeschmack (A, C, CDS, CDS, G, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Currywurst Ketchupsoße (CDS, CDS, CSW, CZS, L, M) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Kasselerkammbrennen Balsamico Zwiebeln Thymian Jus (A, CAO, CPP, G, L, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Hühnersuppeneintopf Roggenbrötchen Kartoffelcremesuppe Bockwurst (A, CAO, CPP, CPT, CZS, F, G, GB, GS, L, M, N, NR, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I gefüllte Paprikaschote Tomatensoße (A, C, F, G, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Seelachsfilet paniert Wasabi-Avocadocreme (A, CAO, CDS, CDS, D, F, G, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Rindergeschnetzeltes Stroganoff (A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen II Hähnchen Brustschnitzel Sauce Bernaise (A, C, CDS, CDS, G, M) int. 5,90 € / ext. 8,85 €	Essen II gebratenes Barramundifilet Orangen-Dill-Remoulade (C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, M) int. 6,70 € / ext. 10,05 €	Essen II Schweinefiletmedaillons Pfefferrahmsoße (A, G, UW) int. 6,70 € / ext. 10,05 €	Essen II Chicken Nuggets Chilisoße-süß-sauer (A, C, F, G, GB, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen III Rinderhacksteak Ketchupsoße (A, C, CDS, CDS, L, M, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen III Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen (A, CDS, CDS, G, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen III Linguine Sauce Bolognese Hartkäse gerieben (A, C, CDS, CDS, CPP, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Rindergeschnetzeltes Stroganoff (A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I Schweinefiletmedaillons Pfefferrahmsoße Champignonrahmsoße (A, G, O, UW) int. 6,70 € / ext. 10,05 €
Aktion Essen I Wrap Mexikanisch (A, F, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Rinderhacksteak Tomaten Gouda gerieben Tomatensoße	Aktion Essen I Kasselerkammbrennen	Aktion Essen I gebratenes Barramundifilet Sauce Bernaise Gouda gerieben Karotten Fenchel Gemüse (C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, F, G, L, M) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Gemüse 1 Karotten Fenchel Gemüse (CSW, CZS, F, G, L) int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Aktion Essen II Gouda gerieben Kabeljaufilet Lauch-Speck (CDS, CDS, G) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	(A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Kartoffelpüree Sauerkraut Jus (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €		
Gemüse 1 Rosenkohl mit Speck und Zwiebel (CAO, CPP, F, L) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Sauerkraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Erbsen-Karotten-Gemüse (A, G, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Wirsing (CPP) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Gebratenes Gemüse (CAO, CPP, F, L, O) int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 2 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 2 Karotten Fenchel Gemüse (CSW, CZS, F, G, L) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 2 Paprikagemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,60 € / ext. 2,40 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Dampfkartoffel (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 3 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Kartoffelsalat (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, G, M, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Erbsen-Speck-Stampf (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Dessert 1 Fruchtjoghurt Waldfrucht (CDS, CDS, CPP, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Kroketten 5 Stück (A, C, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 4 Rosmarinkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 2 Erdbeer Joghurt Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Sahnepudding Karamel (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Limonen-Joghurt Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 4 Herzoginkartoffeln (G) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Cafe au lait Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 1 Fruchtjoghurt Kirsch (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Kokos Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €		Dessert 2 Nougat Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €
			Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	

