

MLH M Speiseplan - KW 14 (31.03 - 06.04)

MLH M



Montag 31.03.2025	Dienstag 01.04.2025	Mittwoch 02.04.2025	Donnerstag 03.04.2025	Freitag 04.04.2025
Essen vegetarisch Hirtenkäse gebacken Jalapeno Dip Kräuterbaguette Tomatensalat (A, CAO, CDS, CDS, F, G, M, O, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Vegetarische Gemüselasagne Kleiner gemischter Salat (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Paniertes Ei Hamshuka Hummus Fladenbrot (A, C, F, G, L, N, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Rote Bete Risotto gebackener Ziegenkäse Rucola Salat (A, C, G, L, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Milchreis Erdbeeren (G) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen vegan Karottencremesuppe (A, CDS, CDS, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegan Farfalle Andalusische Tomaten-Gemüsesoße (A, F, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegan Vegetarische Gemüselasagne (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen I Königsberger Klopse Kapersoße (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Leberkäse Spiegelei Röstzwiebelsoße (A, C, CAO, CPP, CPT, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen I Rostbratwurst Majoransoße Kasselerkambraten (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Türkische Aubergine gefüllt mit Rinderhackfleisch (Karniyarik) Tomatensoße (A, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Klarer Kartoffeleintopf Bockwurst Kartoffelcremesuppe (CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Schweinebraten Schweinebratensoße Schweinshaxe (A, CAO, CPP, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Seelachsfilet gebraten Rote Bete Mayonnais (C, CDS, CDS, CPP, D, L, M) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Paniertes Hähnchenbrustfilet mit Kräuterfrischkäse Kräuterrahmsoße (A, F, G, L, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen II Paniertes Schweineschnitzel Pfefferrahmsoße Knuspriger Schweinebauch Paprikasoße (A, C, CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Rinderoulade Jus (A, CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, G, L, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Nudelauflauf mit Hähnchen und Gemüse (A, CDS, CDS, G, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Gebratener Kabeljau (A, D, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €
Essen III Nudelauflauf mit Hähnchen und Gemüse (A, CDS, CDS, G, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen III Red Thai Curry mit Hähnchen (A, CAO, D, F, H, L, M, N, SC, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Aktion Essen I Crispy-Chicken-Burger (A, C, CSW, F, GB, L, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Aktion Essen I Burrito mit Putenfleisch (A, G, L, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Aktion Essen I Schweinesteak natur Champignons Speckrahmsoße (A, CAO, CPP, F, G, L, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €
Gemüse 1 Spitzkohl gebraten (G) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Rote Bete Salat (CSW, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Blattspinat in Rahm (F, G, L) int. 1,10 € / ext. 1,65 €

int. 1,10 € / ext. 1,65 €				
Gemüse 2 Blumenkohl int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 2 Brokkoli (CDS, CDS, G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 2 Spitzkohl-Karottengemüse (A, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 2 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Burrito mit Putenfleisch (A, G, L, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Gemüse 3 Sauerkraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelklöße (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelsalat (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, G, M, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 1 Kartoffel- Sellerie- Püree (CAO, G, L, O) int. 1,60 € / ext. 2,40 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Dampfkartoffel (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Semmelknödel (A, C, CPP) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 2 Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 3 Dampfkartoffel (CAO, O) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 3 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Stärkebeilage 3 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Limonen-Joghurt Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Fruchtjoghurt Waldfrucht (CDS, CDS, CPP, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Sahnepudding Karamel (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 1 Fruchtjoghurt Marille (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Kokos Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Kokos Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 2 Nougat Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 2 Green Lemon Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €		Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €				