

MLH M Speiseplan - KW 15 (07.04 - 13.04)

MLH M



Montag 07.04.2025	Dienstag 08.04.2025	Mittwoch 09.04.2025	Donnerstag 10.04.2025	Freitag 11.04.2025
Essen vegetarisch Gemüseauflauf griechisch Gurkensalat mit Sahne (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Essen vegetarisch Vegetarische Pilzlasagne mit Paprika Kleiner gemischter Salat (A, C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen vegetarisch Burrata Kirschtomaten Babyspinat Kräuterbaguette (A, CDS, CDS, F, G, M, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen vegetarisch mini Frühlingsrollen Vegetarischer Glasnudelsalat mit Koriander Sriracha Soße (A, C, CPP, F, N, UW) int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen vegetarisch Ravioli mit Käsefüllung Kräuterrahmsauce Babyspinat Grana Padano (A, C, CPP, F, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen vegan Penne Rigate Tomatensoße Pesto Basilikum Hartkäse gerieben (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Essen vegan Risotto Taler Rote Bete Mayonnais (A, C, CDS, CDS, G, L, M, N, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Germknödel, Sauce mit Vanillegeschmack (A, CDS, CDS, G) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegan Asia-Nudeln gebraten mini Frühlingsrollen Sweet-Chilisoße (A, C, CAO, CPP, F, L, M, N, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegan Germknödel, Sauce mit Vanillegeschmack (A, CDS, CDS, G) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen I Cevapcici Ajvar und Zwiebeln int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Indisches Geflügelcurry (CPP, H, L, N, SA) int. 3,90 € / ext. 5,85 €	Essen I Graupeneintopf Kartoffelcremesuppe mit Speck Bockwurst (A, CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Fleischspieß Schaschliksoße Schweinebraten Waldpilzrahmsauce (A, CPP, G, L, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Burger Crispy-Chicken-Burger (A, C, CSW, F, GB, L, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €
Essen II Gepökelter Schinkenkrustenbraten Malzbiersauce Schweinshaxe (A, CAO, CPP, G, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Paniertes Schweineschnitzel Puzsta Sauce Waldpilzrahmsauce (A, C, CSW, G, L, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Kalbsgulasch mit Pilze (A, G, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Rinderhacksteak Hacienda Paprikasoße (A, C, F, G, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Power Lachsfilet Honig-Senf-Soße (D, G, M, O) int. 7,50 € / ext. 11,25 €
Essen III Nudel-Gemüse-Gratin Sauce Bolognese (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen III Pulled Pork (CDS, CDS, L, M) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Hirtenrolle Aioli Homestyle (C, CDS, CDS, M) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Nudelaufbau mit Hähnchen und Gemüse (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Rinderhacksteak Hacienda Paprikasoße Mozzarella gerieben (A, C, F, G, L, M, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €
Aktion Essen I Apfelkompott int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Aktion Essen I Low Carb Kichererbsen Bowl mit Sesam Hummus (CAO, N, P) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Gemüse 2 Paprikagemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I	Gemüse 1 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L)

Gemüse 1 Spitzkohl gebraten (G) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Vegetarisches Schnitzel "Zürcher Art" (G) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Gemüse 2 Balkangemüse (CDS, CDS, L, M) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Erbsen-Karotten-Gemüse (A, G, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Fusilli (A, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Gemüseauflauf griechisch (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 2,50 € / ext. 3,75 €
Stärkebeilage 1 Semmelknödel (A, C, CPP) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 3 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 2 Rosenkohl (F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Butterkartoffeln (CAO, G, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 2 Djuvecreis (G, L, M) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 4 Pommes frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Twister int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Stärkebeilage 3 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 3 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Fruchtjoghurt Waldfrucht (CDS, CDS, CPP, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 3 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Dessert 1 Sahnepudding Schoko (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 4 Süßkartoffel Pommes (CDS, CDS, N) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Limonen-Joghurt Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Quark Creme Kirsche (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 2 Kokos Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Quark Creme mit Vanillegeschmack (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 1 Sahnepudding Nuss-Nougat (G, H, SH) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Green Lemon Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Nougat Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €		Dessert 2 Erdbeer Joghurt Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €
	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €		Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	

