

MLH M Speiseplan - KW 19 (05.05 - 11.05)

MLH M



Montag 05.05.2025	Dienstag 06.05.2025	Mittwoch 07.05.2025	Donnerstag 08.05.2025	Freitag 09.05.2025
Essen vegetarisch Spargel Sauce Hollandaise Salzkartoffeln (C, CAO, G, O) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Essen vegetarisch Süßkartoffelgnocchi Kürbis-Chili-Soße Grana Padano Rucola Salat (A, C, CAO, CPP, G, L, M, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Vegane Frikadelle auf Basis von Soja- und Weizenproteinen Kartoffelpüree Orangen-Senf-Chutney (A, CAO, CDS, CDS, F, G, M, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Zwiebelkuchen mit Lauch Kräuter-Creme fraiche (A, C, CAO, CPP, CPT, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Kaiserschmarrn Apfelmus (A, C, CAO, G, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Frikadelle Zwiebelsoße (A, C, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Pikantes Wurstgulasch (CAO, CPP, M) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Graupeneintopf Mettwurst (A, CAO, CPP, CPT, CSW, F, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Leberkäse süßer Senf Zwiebel Pfeffer Topping (CAO, CPP, CPT, G, M) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Schweinebraten Schweinebratensoße (A, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Paella Joghurt-Koriander-Dip (B, D, G, R) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Cordon bleu von der Pute Rahmsoße (A, C, G, L, O, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen II Hähnchenmedaillons Paprikarahmsoße (A, CAO, F, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen (A, G, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Omas frischer Backfisch Vegane Sauce Tartar (CSW, CZS, F, M) int. 6,50 € / ext. 9,75 €
Gemüse 1 Geschmorter Spitzkohl (A, CAO, CPP, G, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 1 Erbsen-Karotten-Gemüse (A, G, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Asia Garnelencurry Jasminreis Pak-Choi Sojasprossen (A, B, CAO, D, F, G, L, M, N, UW) int. 9,70 € / ext. 14,55 €	Essen III Hähnchen Döner Kräuter-Dip-Joghurt Fladenbrot (A, G, N, UW) int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Essen III Grillteller Kräuterbutter Pommes frites Kleiner gemischter Salat (C, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, L, M, O) int. 9,50 € / ext. 14,25 €
Gemüse 2 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Blumenkohl int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Paprikagemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Pfifferlinge in Rahm (G) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Gemüse 1 Grünes Erbsengemüse (CDS, CDS) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln (A, CAO, CDS, CDS, G, O, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Fusilli (A, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 2 Kohlrabi (CDS, CDS, L, M) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Dessert 1	Stärkebeilage 2 Kroketten 5 Stück			

Fruchtjoghurt Kirsch (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	(A, C, UW) int. 1,30 € / ext. 1,95 €		Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 2 Mousse mit Vanillegeschmack (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Joghurt mit Vanillegeschmack (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €		Stärkebeilage 2 Röstiecken int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Rosmarinkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja (CDS, CDS, CPP, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Nougat Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €		Dessert 1 Fruchtjoghurt Waldfrucht (CDS, CDS, CPP, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 2 Kokos Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €		Dessert 2 Kokos Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Fruchtjoghurt Erdbeere (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €
			Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 2 Green Lemon Mousse (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	
				Dessert 3 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	